



**TRISANA<sup>®</sup>**  
MASSAGEFACHSCHULE

für physikalische und prophylaktische  
Therapien im Gesundheitswesen

**Weiterbildungen 2022/2023**

## Weiterbildungen

- 2 **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik A (Grundkurs)
- 3 **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik B
- 4 **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik V (Vertiefungskurs)
- 5 Dorn-Methode und Breuss-Massage
- 6 Spezielle Rücken- und Nackenmassage
- 7 Schröpfmassage – Schröpfen
- 8 Triggerpunkt-Therapie 1 untere Extremitäten
- 9 Triggerpunkt-Therapie 2 obere Extremitäten
- 10 RESET 1 – entspannter Kiefer – entspannter Körper
- 11 Schnarchen – Ursachen und Lösungen
- 12 Taping (elastische Tapes)
- 13 Palpation und Funktionstestungen obere Extremitäten
- 14 Palpation und Funktionstestungen untere Extremitäten
- 15 Mobilisationstechniken nach Dr. Terrier Teil 1 bis 3
- 16 HWS Beschwerden
- 17 LWS Beschwerden
- 18 Strain-Counterstrain-Technik
- 19 Nervenmobilisation
- 20 Faszien Tageskurs Kopf- und Gesichtsschmerzen
- 21 Faszien Tageskurs obere und untere Extremität
- 22 Faszientechnik (Grundkurs) und Körperreflexzonen
- 23 Faszientechnik Vertiefung
- 24 Thorako-lumbaler-Übergang
- 25 Einführung in die Sportmassage
- 26 Schulterschmerzen
- 27 Kopfschmerzen
- 28 Einführung in die Akupressur
- 29 Kreuzschmerzen und Ausstrahlungen ins Gesäss/Beine
- 30 Handreflexzonenmassage
- 31 Ohrreflexzonenmassage
- 32 Kopfschmerzen/Migräne und FRZ
- 33 Praxistag
- 34 Einführung in die Pharmakologie
- 35 Anamnese/Befunderhebung
- 36 Aufschulung medizinische Vertiefung

## Allgemeine-

## Bestimmungen

- 37 Allgemeine Bestimmungen

# TRISANA Wirbelsäulen-Technik A

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage oder adäquate Ausbildung)

Die **TRISANA** Wirbelsäulentechnik ist eine sanfte Alternative zur chiropraktischen Behandlung von Rückenbeschwerden. Es handelt sich nicht um eine Impulsbehandlung. Diese Therapieform ist für die



Prophylaxe gut geeignet. Die Autokorrekturmechanismen des Bewegungsapparates werden dabei mit äusserst strukturbezogenen Techniken der weichen (soften) manuellen Therapie unterstützt und gefördert. Unter Berücksichtigung der Sakro-Okzipitalpumpe erlernen Sie die Beurteilung und Behandlung der Becken- und Wirbelsäulenstrukturen. Nebst der radiologischen Beurteilung werden gezielte Positionierungen und Lagerungen des Patienten erarbeitet.

## Lernziele

- Sie können radiologische Beurteilungen der Beckenstrukturen durchführen.
- Sie können die Behandlung des LWS I bis V korrekt durchführen.
- Sie können eine Anamnese durchführen.
- Sie erkennen die Konstitution von Klienten.
- Sie erkennen die Fehl-, Schutz- und Schonhaltungen von Klienten.
- Sie kennen die Geschichte der Radiologie.
- Sie können eine Beckenmobilisation, LWS-, BWS- und HWS-Mobilisation durchführen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Andreas Imbach, dipl. Berufsmasseur, SOT- und TWT-Therapeut

## Kursdauer

**28 Stunden** à 60 Min.:  
4 Tage von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr

## Kursdaten

Freitag, 25.11. und Samstag, 26.11.2022  
Freitag, 09.12. und Samstag, 10.12.2022

## Kurskosten

CHF 1'200.-- inkl. Kursunterlagen, Kursausweis und Behandlungsblocks

# TRISANA Wirbelsäulen-Technik B

(Voraussetzung: **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik A)

## Kursinhalte

Der Kurs **TRISANA** Wirbelsäulentechnik B baut auf den Kenntnissen des Grundkurses TWT A auf.

Die **TRISANA** Wirbelsäulentechnik ist eine sanfte Alternative zur chiropraktischen Behandlung von Rückenbeschwerden. Es handelt sich nicht um eine Impulsbehandlung. Diese Therapieform ist für die Prophylaxe gut geeignet. Die Autokorrekturmechanismen des Bewegungsapparates werden dabei mit äusserst strukturbezogenen Techniken der weichen (soften) manuellen Therapie unterstützt und gefördert. Unter Berücksichtigung der Sakro-Okzipitalpumpe erlernen Sie die Beurteilung und Behandlung der Becken- und Wirbelsäulenstrukturen. Nebst der radiologischen Beurteilung werden gezielte Positionierungen und Lagerungen des Patienten erarbeitet.



## Lernziele

- Sie können eine radiologische Beurteilung der BWS und HWS durchführen.
- Sie können die Beschleunigung der autodynamischen Selbstheilungskräfte der BWS und HWS in Korrespondenz mit der Okzipitalpumpe.
- Sie können einen Achsenausgleich durchführen.
- Sie kennen die HWS Beurteilung, HWS Mobilisation, TMJ Beurteilung und TMJ Mobilisation.
- Sie können eine Fixation durchführen.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Andreas Imbach**, dipl. Berufsmasseur, SOT- und TWT-Therapeut

## Kursdauer

**28 Stunden** à 60 Min.:  
4 Tage von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 10.03. und Samstag, 11.03.2023  
Freitag, 17.03. und Samstag, 18.03.2023

## Kurskosten

CHF 1'000.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# TWT B

# TRISANA Wirbelsäulen-Technik **BWS**

(Voraussetzung: **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik A und B)

## Kursinhalte

Der zweitägige Vertiefungskurs befasst sich mit dem Thema untere Extremitäten.

- In diesen Vertiefungskursen können Sie Ihre Technik weiter verfeinern.
- Sie lernen neue Griffe kennen.
- Sie können bereits gelernte Techniken wiederholen und üben.



## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Andreas Imbach**, dipl. Berufsmasseur, SOT- und TWT-Therapeut

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 30.09. und Samstag, 01.10.2022

## Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursausweis

# TWTV

# Dorn-Methode und Breuss-Massage

(Voraussetzung: Klassische Massage 1)

Die **Dorn-Methode** ist eine sanfte Wirbel- und Gelenksbehandlung. Sie ist frei von ungewollten Nebenwirkungen, ungefährlich und dennoch sehr wirksam. Die Dorn-Methode ist schnell erlernbar, man braucht nur gefühlvolle, gesunde Hände.

Die **Breuss-Massage** ist eine energetisch-manuelle Rückenmassage. Sie unterstützt die Dorn-Therapie in ihrer Wirkung und lindert allgemeine Rückenschmerzen.

Die **gezielten Selbsthilfeübungen** bilden einen wichtigen Teil in der Dorn-Methode. Mit diesen Übungen unterstützen die Patienten die Therapie selbständig zu Hause und beugen eventuellen Fehlstellungen vor.



## Kursinhalte und Lernziele

- Sie können Auskunft geben über die Geschichte der Dorn-Methode.
- Sie können Auskunft geben über den Bau und die Funktion der Wirbelsäule.
- Sie können einen Beckenschiefstand, Hüftgelenksprobleme, Beinlängedifferenzen, verschobene Wirbel und subluxierte Gelenke nach Dorn korrigieren.
- Sie können eine korrekte Breuss-Massage durchführen.
- Sie können die Selbsthilfeübungen korrekt ausüben und vorzeigen.



## Kursort

TRISANA Massagiefachschule Wängi

## Kursleiter

Katharina Gugger, med. Masseurin mit eidg. FA

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 10.09. und Sonntag, 11.09.2022

## Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

**DB**

# Spezielle Rücken- und Nackenmassage

(Voraussetzung: Klassische Massage 1)

Die spezielle Rücken- und Nackenmassage ist eine ausserordentlich effiziente und wirksame Ergänzung zur Klassischen Massage. Ein Weiterbildungskurs für den Masseur, der seine bisher erlernten Grifftechniken verbessern und neue Griffe einbauen möchte, um seine Praxisanwendung noch effizienter und zielgerichteter gestalten zu können.

Sie eignet sich ausgezeichnet für Menschen, welche langjährige Muskelverspannungen, Myogelosen und Bewegungsprobleme im Schulter-Nackенbereich aufweisen. Solche Problematiken können oftmals zu Migräne führen.



Die neu erlernten Techniken, welche in ihrer Wirkung erklärt und ausführlich geübt werden, geben Ihnen die Möglichkeit, die neuen Griffe und Abfolgen erfolgreich in die bisherige Rückenmassage zu integrieren. Dadurch können Sie vor allem Ihre Teilmassage noch effizienter machen.

Im Kurs stellen Sie ein entspannendes Massageöl her.

## Lernziele

- Sie können bei einer Rücken- und Nackenmassage spezifische Griffe einsetzen.
- Sie können Patienten mit Migräne und Kopfschmerzen spezifisch behandeln.
- Sie können ein entspannendes Massageöl herstellen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Katharina Gugger, med. Masseurin mit eidg. FA

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 02.10.2022

## Kurskosten

CHF 240.-- inkl. Kursunterlagen, Verbrauchsmaterial und Kursausweis

**RSpez**

# Schröpfungsmassage – Schröpfen

(Voraussetzung: Klassische Massage 1)

Die Massage als solche ist schon vor Jahrtausenden als Heilmethode angewandt worden. In unserer Zeit wurde sie auf streng anatomische Grundlagen gestellt und daher erzielt man mit angepasster Massage auch grossartige Erfolge.

Eine andere Form der Massage ist diejenige mit Hilfe eines Schröpfkopfes. Es handelt sich hier um eine spezielle Technik, die ebenso wie das Schröpfen selbst eine Segment- und Umstimmungstherapie ist. Diese Art der Behandlung wirkt tiefer als die klassische Handmassage. Die Schröpfkopfmassage bewirkt eine stärkere Durchblutung des ganzen behandelten Bereichs und fördert dort den Stoffwechsel und damit die Ernährung des Gewebes.



Sie haben die Möglichkeit, am Kurstag Schröpfungsgläser zu bestellen.

## Lernziele

- Sie können den Unterschied zwischen dem Schröpfen und der Schröpfungsmassage erläutern.
- Sie können eine Schröpfungsmassage korrekt durchführen.
- Sie können die Technik des Schröpfens bei verschiedenen Krankheitsbildern korrekt anwenden.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Aline Manfré**, dipl. Naturheilpraktikerin, dipl. Homöopathin SkHZ, eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin II (ETH)

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 22.04.2023

## Kurskosten

CHF 250.-- inkl. Kursunterlagen, Schröpfungsglas und Kursausweis

# Schrö



# Triggerpunkt-Therapie 1 (untere Extremitäten)

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

So genannte Triggerpunkte, früher auch Myogelosen genannt, sind überempfindliche Stellen in einem tastbar verspannten Bündel Muskelfasern. Solche Triggerpunkte können, wenn sie aktiv sind, Schmerzen bei Bewegung und sogar in Ruhestellung verursachen. Eine typische Eigenschaft von Triggerpunkten ist, dass sie ausstrahlende Schmerzen verursachen. So können zum Beispiel Triggerpunkte in der seitlichen Gesässmuskulatur Schmerzen im ganzen Bein erzeugen.



## Kursinhalte und Lernziele

- Sie kennen die Entstehung, die Lage und physiologische Funktionszusammenhänge der Triggerpunkte.
- Sie kennen die manuelle Therapie und Kompression des Triggerpunktes.
- Sie kennen die dazugehörigen Muskeldehnungen und aktiven Bewegungen.

Im Kurs wird vorwiegend praktisch gearbeitet, damit Sie nachher in der Lage sind, Triggerpunkte gezielt zu lösen.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 22.10.2022

## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# TRG 1

# Triggerpunkt-Therapie 2 (obere Extremitäten)

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage, Triggerpunkt-Therapie 1)

So genannte Triggerpunkte, früher auch Myogelosen genannt, sind überempfindliche Stellen in einem tastbar verspannten Bündel Muskelfasern. Solche Triggerpunkte können, wenn sie aktiv sind, Schmerzen bei Bewegung und sogar in Ruhestellung verursachen. Eine typische Eigenschaft von Triggerpunkten ist, dass sie ausstrahlende Schmerzen verursachen. So können zum Beispiel Triggerpunkte in der seitlichen Gesässmuskulatur Schmerzen im ganzen Bein erzeugen.



## Kursinhalte und Lernziele

- Sie kennen die Entstehung, die Lage und physiologische Funktionszusammenhänge der Triggerpunkte.
- Sie kennen die manuelle Therapie und Kompression des Triggerpunktes.
- Sie kennen die dazugehörigen Muskeldehnungen und aktiven Bewegungen.

Im Kurs wird vorwiegend praktisch gearbeitet, damit Sie nachher in der Lage sind, Triggerpunkte gezielt zu lösen.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 23.10.2022

## Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# TRG 2

# R.E.S.E.T. 1 – entspannter Kiefer

(Voraussetzung: Keine)

Kiefermuskeln sind Stressmuskeln, sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen, können folgende Beschwerden entstehen: Zähneknirschen, Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen, Migräne, Sehstörungen etc.

R.E.S.E.T. (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG Kiefergelenks) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskeln entspannt und balanciert. Durch das Balancieren der Kopfregion profitiert der ganze Körper.

## Kursinhalte

- Anatomie des Kiefergelenks
- Beschwerdebilder bei Dysfunktion im Kieferbereich
- Grundtechniken von R.E.S.E.T.
- Selbstbehandlung und Fallbeispiele



## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Silvia Seward**, diplomierte Kinesiologin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 04.11.2022

## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# RESET 1

# Schnarchen – Ursachen und Lösungen

(Voraussetzung: Keine)

Schnarchen ist laut und stört den eigenen Schlaf, sodass man sich am Morgen oft nicht erholt fühlt. Man ist tagsüber möglicherweise unkonzentrierter, erschöpft, leidet an Kopf-, Nacken- und/oder Kieferbeschwerden.

Auch als Partner von einer schnarchenden Person erfährt man durch die Dauerbeschallung viele Weckreaktionen, was die Schlafqualität erheblich mindert.

Während des Schlafs können die Atemwegsmuskulatur und die Zunge schlaff werden und ihre Spannung verlieren. Dadurch entsteht eine Verengung der oberen Atemwege.

## Kursinhalte

- In diesem Kurs erfahren Sie die Ursachen des Schnarchens und lernen die vielen Vorteile der Nasenatmung und der idealen Zungenlage kennen.
- Sie lernen, wie Sie Ihre Atemwege pflegen und gesund halten, einfach und spielerisch ein Krafttraining für den Mund durchführen und Ihre Atemmuskulatur stärken.



## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängli

## Kursleiter

**Silvia Seward**, diplomierte Kinesiologin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 11.06.2022

## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Schnar

# Taping (elastische Tapes)

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Das elastische Tape ist den Eigenschaften der Haut nachempfunden. Durch das spezielle Material und die Anlagetechnik werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.

In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Tapemethoden- und Techniken kennen. Sie üben die Anwendung des elastischen Tapes (Kinesio-Taping).

## Kursinhalte

- Geschichte des elastischen Tapes
- Materialeigenschaften
- Farben
- Wirkweisen und Kontraindikationen
- Anlegen und Entfernen des Tapes
- Praktische Anwendung von vier Anlagetechniken
- Kombinationsregeln
- Vergleich fixes und elastisches Tape



## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 21.10.2023

## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursmaterial, Kursunterlagen und Kursausweis

# Tap

# Palpation und Funktionstestungen obere Extremitäten

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Als Palpation (von lateinisch *palpare* "streicheln") bezeichnet man in der Medizin die Untersuchung des Körpers durch das Betasten.

Das sogenannte *Palpieren* kann mit einem oder mehreren Fingern sowie mit der Handfläche geschehen.

Beurteilt werden dabei Konsistenz, Elastizität, Beweglichkeit und die Schmerzempfindlichkeit einer Struktur.

## Kursinhalte

- Praktische Anatomie, durch Anfassen und Erfühlen von Strukturen
- erspüren und Deuten von Strukturen
- Funktionstestungen in der Schulter
- Funktionstestungen im Ellenbogen
- Funktionstestungen im Handgelenk



## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 06.11.2022

## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# PAL

# Palpation und Funktionstestungen untere Extremitäten

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Als Palpation (von lateinisch *palpare* "streicheln") bezeichnet man in der Medizin die Untersuchung des Körpers durch das Betasten.

Das sogenannte *Palpieren* kann mit einem oder mehreren Fingern sowie mit der Handfläche geschehen.

Beurteilt werden dabei Konsistenz, Elastizität, Beweglichkeit und die Schmerzempfindlichkeit einer Struktur.

## Kursinhalte

- Praktische Anatomie, durch Anfassen und Erfühlen von Strukturen
- erspüren und Deuten von Strukturen
- Funktionstestungen im Hüftgelenk
- Funktionstestungen im Kniegelenk
- Funktionstestungen im Fussgelenk



## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 05.11.2022

## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# PAL

# Mobilisationstechnik nach Dr. Terrier

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Terrier ist eine manuelle Reflextherapie für alle peripheren Gelenke und für die Wirbelsäule.

Mit dieser Technik verfügt der Therapeut über eine komplexe manuelle Reiztherapie zur Behandlung der arthromuskulären Dysfunktion. Das Terrier-Konzept mit seinen vielfältigen Dehn- und Druckreizen spricht vor allem das System der Propriozeptoren/ Mechanorezeptoren in Gelenken, Muskeln und Sehnen an und besitzt daher eine auffallend starke schmerzhemmende Komponente. Des Weiteren dämpfen die Massagereize die segmentale sympathische Überregung, die für die lokalen Durchblutungsstörungen, Dystrophien, Entzündungsreaktionen und Schmerzen in der Gelenksumgebung mitverantwortlich sind.

Indikationen: bei allen noch reversiblen arthromuskulären Störungen der Periarthropathie, Arthrose und bei Funktionsstörungen nach Trauma oder Operation.

## Kursinhalte

**Teil 1:** HWS, Schultergelenk und Schultergürtel

**Teil 2:** BWS, LWS, Hüftregion

**Teil 3:** Extremitätengelenke: Knie, Sprung- und Fussgelenke, Ellenbogen, Hand- und Fingergelenke.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Udo Blinzig**, dipl. Physiotherapeut, Manualtherapeut und Terrier-Triggerpunktinstructor

## Kursdauer

**je 21 Stunden** à 60 Min.:

je 3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

**Teil 1:** Donnerstag, 17.02. bis Samstag, 19.02.2022

**Teil 2:** Donnerstag, 05.05. bis Samstag, 07.05.2022

**Teil 3:** Donnerstag, 13.10. bis Samstag, 15.10.2022

## Kurskosten

3 Tage: CHF 690.-- (pro Kurs) inkl. Kursunterlagen und Kursausweis



(Voraussetzungen: Modul Klassische Massage oder adäquate Ausbildung)

Patienten mit Nackenbeschwerden zählen in der Praxis zu den Häufigsten. Die biochemischen Zusammenhänge sind im Bereich der Halswirbelsäule (HWS) sehr komplex. Zudem gibt es zahlreiche Untersuchungsmethoden und Behandlungsansätze. Welche sind nun die wirklich evidenzbasierten und praktikablen Tests und welche Therapiestrategie soll ich nun verfolgen?

Auf den Grundlagen der manuellen Therapie vermitteln wir Ihnen einen praktikablen und strukturierten Untersuchungs- und Behandlungsaufbau, basiert auf den neuesten Forschungsergebnissen

## Kursinhalte

- Biochemische Eigenschaften der Halswirbelsäule
- Systematische Untersuchung der Halswirbelsäule und der Nebengelenke
- Zielgerichtete Behandlungstechniken/ Heimübungen



## Kursort

**TRISANA** Massagiefachschule Wängi

## Kursleiter

**Gerald Radimirsch**, dipl. Physiotherapeut, Craniosacral Therapeut, Diplom osteopathische Therapie D.O.T.

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 09.04.2022

## Kurskosten

. CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# HWS

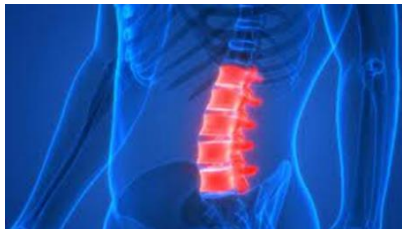
(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Das modern Leben strapaziert den Rücken stark. Autofahren, Arbeiten im Sitzen in oft schlechter Körperhaltung, Stress im Alltag, Leistungsdruck, Fernsehkonsum und Internet-Surfen statt körperlicher Bewegung.

Was sind unspezifische Rückenschmerzen?  
Was ist ein Hexenschuss oder eine Diskushernie?  
Was sind Warnzeichen einer ernsthaften Erkrankung?  
Wann muss der Patient zum Arzt?

## Kursinhalte

- Aufzeigen von Ursachen und die Differenzierung von Rückenschmerzen
- Lösungsansätze finden
- Ein Exkurs in die Anatomie vermittelt das nötige Hintergrundwissen um Rückenschmerzen besser einschätzen zu können.
- Anhand von einfachen Testuntersuchungen lernen Sie die Schmerzen besser zu differenzieren und in einem praktischen Teil wenden wir uns den Stabilisations- und Kräftigungsübungen des Rumpfes zu.
- Zielgerichtete Behandlungstechniken



## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Gerald Radimirsch**, dipl. Physiotherapeut, Craniosacral Therapeut, Diplom osteopathische Therapie D.O.T.

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 14.05.2022

## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Strain-Counterstrain-Technik

(Voraussetzungen: Modul Klassische Massage, adäquate Ausbildung)

Die Counterstrain-Technik geht auf den Arzt Lawrence H. Jones zurück, der diese per Zufall bei der Behandlung eines Patienten entdeckte, welcher über Monate unter starken, therapieresistenten Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule litt.

Jones entwickelte diese sehr wirksame und schonende Methode in den 1950-er bis 1970er Jahren.

Durch das Aufsuchen spezifischer Tenderpoints (Schmerzpunkte), die in Bezug zu Funktionsstörungen bestimmter Wirbelsegmente (Wirbelabschnitte) stehen, und eine darauffolgende spezielle Lagerung über ca. 90 Sekunden mit anschliessender passiver Rückführung in die Ausgangsposition, werden über neuromuskuläre Reflexe Spannungen gelöst, Muskeln gelockert und Asymmetrien beseitigt.

Die Methode ist sehr effektiv und gut verträglich.

## Kursinhalte

- Entstehung/Geschichte der Counterstrain-Technik
- Interpretation somatischer Funktionsstörungen
- Die 4 Counterstrain Wirkungsweisen: myofasziale Entspannung, Anpassung der
- Muskelspindelaktivität, Vasodilatation und metabolisches Auswaschphänomen,
- Spannungsreduktion des myofaszialen Gewebes mit auflösen der TP
- Üben der Strain-CounterStrain Techniken an typischen Praxisbeispielen

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Gerald Radimirsch**, dipl. Physiotherapeut, Craniosacral Therapeut, Diplom osteopathische Therapie D.O.T.

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 16.09.2022 und Samstag, 17.09.2022

## Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Strain

# Nervenmobilisation

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Das Nervensystem verläuft über die Gesamtheit des Körpers. Es muss sich den Bewegungen der Gelenke in hoher Masse anpassen können. Kommt es zu funktionellen Störungen im muskuloskelettären System, so gibt es in vielen Fällen auch eine neurale Problematik. Nicht selten bleibt diese neurale Störquelle unbeachtet, mit der Folge, dass der Patient weiter unter Schmerz, Hypomobilität und Kraftlosigkeit leidet.

Dieser Kurs vermittelt eine klare Übersicht der wichtigsten Untersuchungen und deren klinische Relevanz. Die Teilnehmer lernen die neuralen Strukturen bei verschiedenen Krankheitsbildern wie z.B. Karpaltunnelsyndrom, Epicondylitis oder auch der Lumboschialgie zu testen und behandeln.

## Kursinhalte

- Funktionelle Anatomie und Neurophysiologie.
- Pathomechanik und Pathophysiologie.
- Differentialdiagnostik und Behandlungstechniken der neuro-meningialen Strukturen mit Zuordnung von Krankheitsbildern.
- Neurodynamische Tests und Behandlung/Therapie der oberen und unteren Extremität.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Udo Blinzig**, dipl. Physiotherapeut, Manualtherapeut und Terrier-Triggerpunktinstruktor

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Dienstag, 11.10. und Mittwoch 12.10.2022

## Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Nerven

# Faszientechnik (Grundkurs) und Körperreflexzonen

(Grundvoraussetzungen: Modul Klassische Massage) **Teil des Moduls 4**

Bis vor wenigen Jahren galten die Faszien noch als «Aschenputtelgewebe» in der Medizin.

Die Faszien sind ein Bindegewebe, welches eine wichtige Rolle im Gebiet der Körperreflexzonen spielt. Sie umfassen u.a. die muskulären Anteile des Körpers. Wir nehmen Einfluss auf die Haut (Dermatome) und das Unterhautgewebe, auf die Skelettmuskulatur (Myotome), auf die Eingeweide (Viscerotome), die Knochen und Knochenhaut (Sklerotome).



## Kursinhalt

- Sie lernen Störungen der Faszien erkennen und behandeln.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**21 Stunden** à 60 Min.:  
3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdaten

Freitag, 17.02. bis Sonntag, 19.02.2023

## Kurskosten

CHF 690.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Faszien

# Faszien Tageskurs obere und untere Extremität

(Voraussetzung: Grundkurs Faszientechnik)

In diesem Tageskurs wird die Behandlung von Schulter, Ellenbogen und der Hand sowie die Behandlung von Knie, Unterschenkel und Fussproblemen angeschaut und geübt.

## Kursinhalte

- Behandlung von Schulter, Ellenbogen und Hand.
- Behandlung von Knie, Unterschenkel und Fussproblemen.



## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 28.08.2022

## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# FasExtr

# Faszien Tageskurs Kopf- und Gesichtsschmerzen

(Voraussetzung: Grundkurs Faszientechnik)

In diesem Tageskurs geht es ausschliesslich um Beschwerden im Kopf und Gesichtsbereich.

Wie behandle ich chronische Kopfschmerzen, Migräne, Neuralgien oder Kieferprobleme aus Sicht der Faszien Therapie?



## Kursinhalte

- Behandlung von Beschwerden im Kopf und Gesichtsbereich.
- Behandlung chronischer Kopfschmerzen, Migräne, Neuralgien oder Kieferproblemen im Zusammenhang mit der Faszien Therapie

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uh

## Kursdatum

Samstag, 21.08.2022

## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# FasKopf

# Faszientechnik-Vertiefung

(Voraussetzung: Grundkurs Faszientechnik)

In diesem 2-Tageskurs wird spezifisch auf Klinische Krankheitsmuster und Patientenbeispiele eingegangen (Vorbehandlung von Kursteilnehmern, Patienten aus der Praxis der Teilnehmer oder eigene Patienten). Zudem werden die Diagnose und Behandlung von Schulter-Nacken und Lumbalen-Problemen vertieft angeschaut und angewandt. Behandlungshighlights wie Startriggerband, Bulls Eye etc werden erklärt, besprochen und behandelt.

## Kursinhalte

- Klinische Krankheitsmuster und Patientenbeispiele werden besprochen.
- Diagnose und Behandlung von Schulter-Nacken und lumbalen Problemen werden vertieft angeschaut und angewendet.
- Behandlungshighlights wie Startriggerband, Bulls Eye etc. werden besprochen und behandelt.



## Kursort

**TRISANA** Massagefachschnle Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 16.09. und Sonntag, 17.09.2023

## Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# FasVer



# Thorako-lumbaler-Übergang

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Viele unserer Patienten haben Schmerzen im Gesäss, Beckenkamm, Leiste oder Hüfte und suchen deshalb Hilfe bei uns. Sehr oft liegt die Schmerzquelle nicht dort, sondern in der Region des Thorako-lumbalen Überganges und den angrenzenden Muskeln wie zum Beispiel: Bauchmuskeln, Psoas, Quadratus Lumborum, und ganz speziell des Diaphragmas.

Patienten mit einer Dysfunktion am thorako-lumbalen Übergang verspüren dort keine Schmerzen. Das heisst, im Untersuchungsgespräch erwähnen sie nur die Schmerzen tief lumbal, über dem Beckenkamm, in der Leiste oder Hüfte.

An diesem Tageskurs lernt der Kursteilnehmer den T/L Übergang und die angrenzenden Muskeln zu untersuchen und zu behandeln.

## Kursinhalte

- Dysfunktionen im thorako-lumbalen Übergang werden besprochen.
- Artikuläre und muskuläre Dysfunktionen am T/L Übergang werden gesucht und behandelt.
- Relationen zum T / L Übergang (Diaphragma, Bauchmuskeln, M. Psoas, Quadratus lumborum, Rippen) werden besprochen, untersucht und behandelt.

## Kursziele

- Der Kursteilnehmer erkennt Dysfunktionen im T / L Übergang und den angrenzenden Muskeln.
- Der Kursteilnehmer kann die Dysfunktionen in der Region des T / L Überganges gezielt artikulär und muskulär behandeln.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Toni Schraner, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

## Kursdauer

7 Stunden à 60min  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 14.04.2023

## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# ThoLum

# Einführung in die Sportmassage

(Voraussetzung: Keine)

## Kursinhalte

- Was ist eine Sportmassage, wodurch unterscheidet sie sich von der Klassischen Massage?
- Für wen ist die Sportmassage geeignet, wann wird sie angewendet?
- In diesem praxisorientierten Kurs werden die wichtigsten Behandlungstechniken und Griffe angewendet

## Kursziele

- Sie lernen wann der beste Zeitpunkt für die Behandlung ist und wie man die Sportmassage mit anderen Techniken wie Tape, Dehnen etc. verbinden kann.
- Es werden Indikationen und Kontraindikationen erörtert und die häufigsten Sportverletzungen mit ihren Behandlungsansätzen gezeigt.
- Nach dem Kurs sind Sie in der Lage die Sportmassage gezielt auf die Bedürfnisse des Sportlers abzustimmen.
- Ob es sich um eine Wettkampfvorbereitung, eine Prophylaxe oder um eine Regenerationsbehandlung handelt, Sie werden in der Lage sein eine Behandlung durchzuführen.

## Kursort

**TRISANA** Massagiefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60min  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 10.09.2022 und Sonntag, 11.09.2022

## Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Sport

Schulterschmerzen können sehr hartnäckig sein und verschiedene Ursachen haben. An diesem Tag lernt der Teilnehmer die verschiedenen Schmerzquellen kennen, welche für Schulterschmerzen verantwortlich sein können. Weiter erhält der Teilnehmer Anregungen zur Behandlung. Anhand eines einfachen Schemas werden die wichtigsten Pathologien (z. B. entzündliche Krankheiten, degenerative Veränderungen, Tumore, Fehlbildungen, etc.), welche Schulterschmerzen verursachen können, aufgezeigt und erklärt.

## Kursinhalte

- Es wird die Anatomie der Schulter vertieft und die angrenzenden Regionen repetiert.
- Die Funktionen der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt.
- Die wichtigsten Pathologien des Bewegungsapparates, welche für die Schulterschmerzen verantwortlich sein können, werden repetiert und in ein einfaches Schema eingeteilt.
- Gezielte Behandlungstechniken werden gezeigt und geübt.
- Tipps und Tricks für den mit Schulterschmerzen geplagten Patienten werden gezeigt und geübt.

## Kursziele

- Die Anatomie der Schulter und die angrenzenden Regionen ist wieder präsent.
- Bei der täglichen Patientenarbeit die Pathologie erkennen, welchen an den Arzt weitergeleitet werden müssen.
- Mittels der Inspektion die Abweichungen erkennen.
- Mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkt/Strukturen finden.
- Mittels spezifischer Tests die Schmerzquelle unterscheiden.
- Neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Toni Schraner**, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 16.12.2022

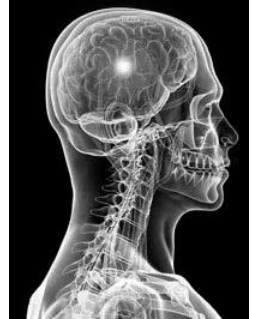
## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Kopfschmerzen

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Kopfschmerzen/Gesichtsschmerzen ist ein häufig genanntes Symptom unserer Patienten. An diesem Tag lernt der Teilnehmer die Charakteristika der verschiedenen Kopfschmerzarten kennen. Es werden die Möglichkeiten und Grenzen der manuellen Kopfschmerzbehandlung besprochen, gezeigt und geübt.



## Kursinhalte

Differenzierung von Kopfschmerzen:

- Spannungskopfschmerzen
- Migräne
- Trigeminusneuralgie
- Cluster-Kopfschmerz
- Hirntumor
- Substanz- und medikamenteninduzierte Kopfschmerzen
- Cervicogene Kopfschmerzen
- Kopfschmerzen bei Augenkrankheit
- Kopfschmerz bei akuter Sinusitis

## Kursziele

- Die Teilnehmer erkennen durch gezielte Fragen die Kopfschmerzarten.
- Die Teilnehmer können die Kopfschmerzarten, welche manuell beeinflussbar sind, gezielt richtig behandeln.

## Kursort

**TRISANA** Massagiefachschule Wängi

## Kursleiter

**Toni Schraner**, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 01.04.2022

## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Kopf

# Einführung in die Akupressur

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage oder adäquate Ausbildung)

## Kursinhalte

- Grundprinzipien der chinesischen Medizin
- Verschiedene Akupunkte kennenlernen und anwenden
- Wirkkraft und Einsatz der einzelnen Akupunkte
- Selbsterfahrung über die Wirkung der Akupunkte

## Kursziele

- Sie erhalten eine kurze Einführung über die Akupressur Therapie
- Erlernen der 12 Leitbahnen
- Sie lernen Akupunkte kennen und können Punktkombinationen anwenden.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Monika Germann**, dipl. Masseurin, dipl. Lymphtherapeutin, Akupressur Therapeutin

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 11.11. und Samstag, 12.11.2022

## Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis



# Akup

# Kreuzschmerzen und Ausstrahlungen ins Gesäss/Beine

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Kreuzschmerzen sind ein häufiges Symptom unserer KlientInnen und können verschiedenen Ursachen haben. An diesem Tageskurs lernen die KursteilnehmerInnen verschiedene Schmerzquellen aus dem Bewegungsapparat kennen.



## Kursinhalte

- Repetition Anatomie der Lende/des Beckens, der Wirbelsäule
- Die Funktionen der Gelenke und Strukturen werden gezeigt und geübt.
- Die wichtigsten Pathologien, welche für Kreuzschmerzen verantwortlich sein können, werden repetiert.
- Inspektion der Wirbelsäule im Stand und im Liegen.
- Palpation der wichtigsten Orientierungspunkte im Becken.
- Gezielte Behandlungstechniken werden gezeigt und geübt.

## Kursziele

- Die Anatomie der Wirbelsäule und des Beckens ist wieder präsent.
- Bei der täglichen Arbeit die Pathologien erkennen, welche an den Arzt weitergeleitet werden müssen.
- Mittels der Inspektion die Abweichungen erkennen.
- Mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte finden.
- Mittels spezifischer Tests die Schmerzquellen unterscheiden.
- Neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Toni Schraner**, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 15.04.2023

## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Kreuz

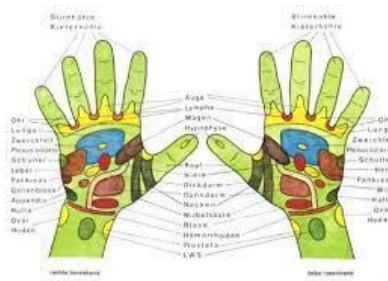
# Handreflexzonenmassage

(Voraussetzung: Diplom Fussreflexzonen-Therapie) **Teil des Moduls 4**

An diesem **2-Tages-Kurs** erfahren Sie Wissenswertes über die Begriffe Yin und Yang und ihre Bedeutung im Zusammenhang mit der Handreflexzonenmassage, lernen die komplette Handreflexzonenmassage kennen und wenden die neuen Erkenntnisse bei sich und anderen Personen an und integrieren die neuen Erkenntnisse in Ihren Praxisalltag.

## Kursinhalte

- Geschichte der Reflexzonenmassage – Yin und Yang – Der Kreislauf der Lebensenergie
- Indikation Füsse / Indikation Hände
- Grifftechniken/ Energiearbeit
- Fallbesprechungen aus der eigenen Praxis
- Kombination/ Ergänzung mit der Fussreflexzonen Therapie
- Hilfe zur Selbsthilfe



## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 23.04. und Montag, 24.04.2023

## Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# HRF

# Ohrreflexzonenmassage

(Voraussetzung: Diplom Fussreflexzonen-Therapie) **Teil des Moduls 4**

Es ist erstaunlich...! Wie an den Füssen und Händen, spiegelt sich der ganze Körper auch im Ohr wieder. Das Abbild des Körpers gleicht hier einem auf dem Kopf stehenden Fötus (der Kopf ist im Ohrläppchen abgebildet).

Die Zonen werden mit einem abgerundeten Metallstäbchen ertastet, beurteilt und behandelt – es wird also nicht ins Ohr gestochen. Die Reizsetzung kann auch mittels Ohrsamenpflaster gesetzt werden oder etwas unspezifischer, mit dem Daumen.

Diese Therapieform ist sehr geeignet zur Behandlung von Menschen mit chronischen Schmerzzuständen, nebst vielen anderen Indikationen.

## Kursinhalte

- Geschichte und Hintergrundwissen/ Aufbau des Ohres
- Die Reflexzonen-«Landkarte» am Ohr
- Befundaufnahme, verschiedene Möglichkeiten
- Behandlung, mittels Daumen/ Zeigefinger  
Metallstäbchen  
Ohr-Samen  
Ohrkerzen  
Ablauf, Sinn und Zwecke der verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten
- Indikationen und Kontraindikationen
- Verschiedene Anwendungsbeispiele/ Möglichkeiten und Grenzen

## Lernziele

- Sie sind befähigt, eine Ohrreflexzonenmassage auf 4 verschiedene Arten durchzuführen, Sie unterscheiden, wann, welche Massnahme am besten geeignet ist.
- Sie verbinden und vernetzen diese Behandlungsart mit anderen Reflexzonen und anderen Therapieformen.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 28.10. und Samstag, 29.10.2022

## Kurskosten

CHF 480.-- inkl. Verbrauchsmaterial, Kursunterlagen und Kursausweis

# ORF



# Kopfschmerzen/Migräne und FRZ

(Voraussetzung: Diplom Fussreflexzonen-Therapie)

Kopfschmerzen sind so alt wie die Menschheit. Schon vor vier Jahrtausenden schrieben Sumerer und Assyrer auf Papyrusrollen, dass sie sich für ihre Schmerzen einen „neuen Kopf“ wünschen. Alte Zeichnungen zeigen Chirurgen, die den Geplagten den Schädel aufbohren, damit die „schlechten Gase“ abziehen können. Ägyptische Ärzte legten im ersten Jahrhundert vor Christi ihren Patienten lebende Zitterrochen auf den Kopf, damit deren Stromschläge die Schmerzen zumindest betäuben konnten. Kopfschmerzen gibt es leider immer noch, doch zum Glück haben sich die Behandlungsmethoden verbessert. In dieser Weiterbildung lernen Sie eine spezielle Behandlungsmethode über die Reflexzonen am Fuss kennen. Die Behandlung setzt bei folgenden Schwerpunkten an: Entlastung der Kopfbereiche, Behandlung der Nervenreflexpunkte, Behandlung zur Muskelentspannung im Nacken- und Schulterbereich, Harmonisierung der Körperfunktionen, Entspannung und Ruhe.

## Kursinhalte

- Die Teilnehmenden
- lernen die HIS “International Headache Society” kennen.
  - erfahren Wissenswertes über die Klassifizierung der verschiedenen Kopfschmerz- und Migräneformen.
  - können neu erlernte Nervenreflexpunkte am Fuss mit in die neue Behandlungsmethode einbauen.
  - lernen diese spezielle Behandlungsform komplett kennen und können Sie bei KlientInnen anwenden.
  - lernen wertvolle Tipps zur Körperentspannung im Alltag kennen.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 26.05. und Samstag, 27.05.2023

## Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# MigrFRZ

“Aus der Praxis für die Praxis”

Praktischer Erfahrungsaustausch an aktuellen Beispielen aus der Praxis. Es besteht die Möglichkeit die Probleme eigener Patienten zu besprechen und gemeinsam Lösungsansätze zu finden.

Wenn der Wunsch besteht einen eigenen Patienten mitzubringen, sollte dies bei der Anmeldung unter “Bemerkungen” notiert werden.

## Kursinhalte

- Praktischer Erfahrungsaustausch aus der Praxis an aktuellen Beispielen
- Probleme eigener Patienten werden besprochen und es werden gemeinsam Lösungsansätze gesucht



## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.  
1 Tag von 09.00 Uhr bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 13.11.2022

## Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Einführung in die Pharmakologie

(Voraussetzung: Keine)



## Kursinhalte

- Sie kennen die Grundlagen und wichtigsten Grundbegriffe der Pharmakologie
- Was ist das Schicksal einer Substanz im Organismus oder was macht ein Pharmakon mit dem Körper? (Pharmakokinetik, Pharmakodynamik)
- Der Placebo-, Nocebo-, oder Placebo by proxy-Effekt
- Sie können ein Arzneimittel von einem Nahrungsergänzungsmittel oder Medizinprodukt unterscheiden
- Sie kennen die verschiedenen galenischen Formen (Arzneiformen), ihre Unterschiede und ihre Vorteile
- Sie wissen etwas über die wichtigsten Schmerzmittel und ihre Unterschiede

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Stefan Ott**, dipl. Therapeut für Komplementär- und Alternativmedizin, Drogist HF

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.  
1 Tag von 09.00 Uhr bis 17.30 Uhr  
2 Abende von 18.30 Uhr bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 12.08.2023 (Tageskurs)  
Donnerstag, 23.02. und 02.02.2023 (Abendkurs)

## Kurskosten

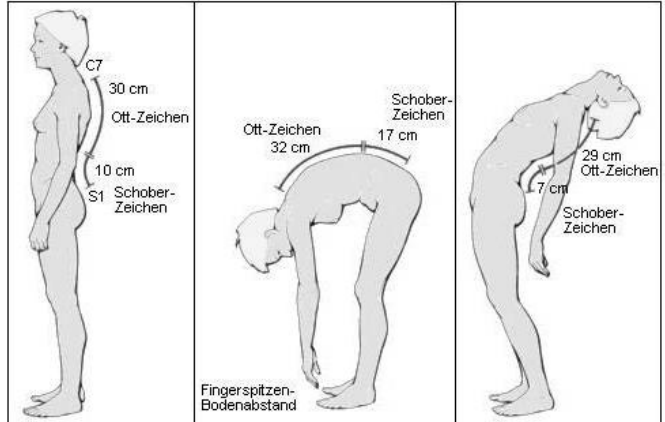
CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Pharma

# Anamnese/Befunderhebung

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage 1-3)

In diesem dreitägigen Kurs lernen Sie die Grundlagen der therapeutischen Befundung. Sie erfahren wie ein Anamnese-Gespräch geführt wird, wie Sie eine Inspektion an einem Patienten durchführen und wie Sie korrekt eine Palpation an einem Patienten vornehmen.



## Kursinhalte

- Grundlagen der Befunderhebung
- Anamnese (Patienten-Befragung)
- Inspektion (Sichtbefund)
- Palpation (Tastbefund)
- Verschiedene Testverfahren
- Dokumentation

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**21 Stunden** à 60 Min.:  
3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
6 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

Abendkurs: jeweils Donnerstag, 17.08. / 24.08. / 31.08. / 07.09. /  
14.09. / 21.09.2023  
Tageskurs: jeweils Samstag, 25.02. / 11.03. / 25.06.2023

## Kurskosten

CHF 630.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Anamnese

# Aufschulung medizinische Vertiefung

(Voraussetzung: Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung)

Die Aufschulung des medizinischen Vertiefungsunterrichtes, ist für Therapeuten gedacht, welche bereits **seit zwei Jahren oder mehr** beim EMR mit einer der erforderlichen Methoden registriert sind (Klassische Massage Nr. 102, Fussreflexzonenmassage Nr. 81 oder Manuelle Lymphdrainage Nr. 111).

**Die Übergangsfrist für die Aufschulung zur EMR-Methode 33, Therapeutische Massagen endet am 31.12.2026**

## Kursinhalte

- MTV A1: Vertiefung Anatomie/Physiologie: Organsystem Teil 1 28 Std.
- MTV P1: Vertiefung Pathologie: Traumatologie, Orthopädie, Rheumatologie 28 Std.
- MTV Komm: Vertiefung Kommunikation/Gesprächsführung 21 Std.
- Pharma: Einführung in die Pharmakologie 7 Std.
- MTV Ges: Gesundheitsverständnis und Hygiene 7 Std.
- MTV PrQ: Praxisführung und Qualitätssicherung 7 Std.
- Ref. BLS-AED: Refresher BLS-AED 7 Std.

**Total Stunden**

**105 Std.**

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der **Trisana** Massagefachschule

## Kursdauer

**105 Stunden** à 60 Min. Unterrichtszeit  
Zusätzlicher Aufwand für das Selbststudium: ca. 100 Stunden

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet  
jeweils Donnerstag von 09.00 Uhr bis 17.30 Uhr

## Kurskosten

CHF 2'655.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# MTV

# Allgemeine Bestimmungen

## Anmeldung

Anmeldungen müssen schriftlich mit entsprechendem **TRISANA**-Anmeldeformular per Post oder Mail erfolgen. Nach Eingang der Anmeldung wird diese in Rechnung gestellt. Anmeldungen werden vor Lehrgangsbeginn bestätigt. Die mit der Anmeldung für einen Lehrgang eingegangene Verpflichtung ist gemäss unten stehenden Bedingungen kündbar und beginnt mit dem Datum der Anmeldebestätigung durch die **TRISANA**-Massagefachschule. Das Schulgeld muss vor Lehrgangsbeginn beglichen sein. Ist dies nicht der Fall, kann die Schulleitung den Platz an eine andere Person, unter Benachrichtigung des Teilnehmers, vergeben.

## Teilnehmerzahl

Die Anmeldungen werden nach postalischer Reihenfolge bearbeitet. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind.

## Absage

Wird die Mindest-Teilnehmerzahl für die erfolgreiche Durchführung eines Lehrganges nicht erreicht oder liegen zu viele Anmeldungen vor, steht der Schulleitung das Recht zu, den Lehrgang zu verschieben. In diesem Fall hat der Teilnehmer die Möglichkeit, am nächsten gleichen Lehrgang teilzunehmen oder von der Anmeldung zurückzutreten. Bereits einbezahlte Schulgelder werden vollumfänglich zurückerstattet bzw. für andere **TRISANA**-Aktivitäten gutgeschrieben.

## Abmeldungen

Abmeldungen sind schriftlich zu begründen. Massgebend ist das Datum des Poststempels.

Bei Abmeldungen auch mit ärztlichem Zeugnis betragen die Annullationsgebühren:

- bis 31 Tage vor Kursbeginn 25 % des Schulgeldes.
- 30–15 Tage vor Kursbeginn 50 % des Schulgeldes.
- bei späterer Abmeldung und bei Nichterscheinen 100% des Schulgeldes.

Die Zahlungspflicht entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Jedem Teilnehmer ist es freigestellt, eine entsprechende Annullationskosten-Versicherung abzuschliessen, um auch den Krankheitsfall abzudecken.

## Kündigungsfrist Berufsmasseur

3 Monate auf Ende eines Quartals Ende März, Juni, September, Dezember. Die in der Kündigungsfrist liegenden oder beginnenden Kurse sind nicht kündbar (Annullationsgebühren betragen 100% des Schulgeldes, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird).

## Spezielle Regelung

Teilnehmer, die sich an den Lehrgängen in ungebührlicher Weise aufführen, können durch die Schulleitung vom begonnenen Lehrgang ausgeschlossen werden. Das Schulgeld bleibt geschuldet. Da die Prüfungen einen theoretischen sowie einen praktischen Teil enthalten, haben die Kandidaten in Berufsbekleidung zu erscheinen. Die Prüfungsleitung behält sich ausdrücklich vor, Kandidaten in Alltagskleidung von der Prüfung auszuschliessen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die **TRISANA**- Massagefachschule haftet nicht für Unfälle und Diebstahl eingebrachter Gegenstände. Bei Verlust von Kursausweisen besteht kein Anspruch auf Ersatz. **Ausurheberrechtlichen Gründen ist das Filmen und Fotografieren des theoretischen und praktischen Unterrichts strikt untersagt! Voraussetzungen für alle Kurse sind gute mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse, da der Unterricht in der Regel in Schweizerdeutsch gehalten wird.**

## Unterrichtspräsenz

Für die Zulassung zur Prüfung ist eine Unterrichtspräsenz von mindestens 80% erforderlich.

## Preise

Die in diesem Prospekt angegebenen Lehrgänge und Preise gelten ab 01. Januar 2022. Änderungen vorbehalten. Sämtliche Schulungs- und Kursgelder sind in Schweizerfranken zu bezahlen. Änderungen im Programm behält sich die Schulleitung vor. Es gilt schweizerisches Recht.

**Gerichtsstand ist Münchwilen.**



# TRISANA<sup>®</sup> MASSAGEFACHSCHULE

- Lernen bringt Sie weiter ...
- Erwachsenenbildung mit Zukunftschancen ...
- Berufliche Neuorientierung...
- Chancen nutzen, Horizonte erweitern

[www.trisana.ch](http://www.trisana.ch)



Sekretariat:

**TRISANA Massagefachschule**

Ebnetstrasse 5

9545 Wängi

Tel. 052 378 10 30

E-Mail [sekretariat@trisana.ch](mailto:sekretariat@trisana.ch)