



**TRISANA<sup>®</sup>**  
**MASSAGEFACHSCHULE**

für physikalische und prophylaktische  
Therapien im Gesundheitswesen

**Weiterbildungen 2021**

# Manuelle Lymphdrainage D (Therapiekurs)

## Weiterbildungen

- 2 **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik A (Grundkurs)
- 3 **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik B
- 4 **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik V (Vertiefungskurs)
- 5 Dorn-Methode und Breuss-Massage
- 6 Spezielle Rücken- und Nackenmassage
- 7 Schröpfmassage – Schröpfen
- 8 Triggerpunkt-Therapie 1 untere Extremitäten
- 9 Triggerpunkt-Therapie 2 obere Extremitäten
- 10 Kliniktag obere Extremitäten
- 11 Kliniktag untere Extremitäten
- 12 Taping (elastische Tapes)
- 13 Palpation und Funktionstestungen obere Extremitäten
- 14 Palpation und Funktionstestungen untere Extremitäten
- 15 Therapiemöglichkeiten mit dem Flossband
- 16 Mobilisationstechniken nach Dr. Terrier Teil 1 bis 3
- 17 Nervenmobilisation
- 18 Faszientechnik-Vertiefung
- 19 Faszien Tageskurs Kopf- und Gesichtsschmerzen
- 20 Faszien Tageskurs obere und untere Extremität
- 21 Thorako-lumbaler-Übergang
- 22 Störungen im Kopfgelenk und Kiefergelenk
- 23 Schulterschmerzen
- 24 Kopfschmerzen
- 25 Basiskurs Lomilomi-Körpertherapie
- 26 Praxistag
- 27 Anamnese/Befunderhebung
- 28 Aufschulung medizinische Vertiefung

## Allgemeine-

## Bestimmungen

- 28 Allgemeine Bestimmungen

# TRISANA Wirbelsäulen-Technik A

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage oder adäquate Ausbildung)

Die **TRISANA** Wirbelsäulentechnik ist eine sanfte Alternative zur chiropraktischen Behandlung von Rückenbeschwerden. Es handelt sich nicht um eine Impulsbehandlung. Diese Therapieform ist für die



Prophylaxe gut geeignet. Die Autokorrekturmechanismen des Bewegungsapparates werden dabei mit äusserst strukturbezogenen Techniken der weichen (soften) manuellen Therapie unterstützt und gefördert. Unter Berücksichtigung der Sakro-Okzipitalpumpe erlernen Sie die Beurteilung und Behandlung der Becken- und Wirbelsäulenstrukturen. Nebst der radiologischen Beurteilung werden gezielte Positionierungen und Lagerungen des Patienten erarbeitet.

## Lernziele

- Sie können radiologische Beurteilungen der Beckenstrukturen durchführen.
- Sie können die Behandlung des LWS I bis V korrekt durchführen.
- Sie können eine Anamnese durchführen.
- Sie erkennen die Konstitution von Klienten.
- Sie erkennen die Fehl-, Schutz- und Schonhaltungen von Klienten.
- Sie kennen die Geschichte der Radiologie.
- Sie können eine Beckenmobilisation, LWS-, BWS- und HWS-Mobilisation durchführen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Andreas Imbach, dipl. Berufsmasseur, SOT- und TWT-Therapeut

## Kursdauer

**28 Stunden** à 60 Min.:  
4 Tage von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr

## Kursdatum

Freitag 12.03. und Samstag 13.03.2021  
Freitag 19.03. und Samstag 20.03.2021

## Kurskosten

CHF 1'200.– inkl. Kursunterlagen, Kursausweis und  
Behandlungsblocks

# TWTA

# TRISANA Wirbelsäulen-Technik B

(Voraussetzung: **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik A)

## Kursinhalte

Der Kurs **TRISANA** Wirbelsäulentechnik B baut auf den Kenntnissen des Grundkurses TWT A auf.

Die **TRISANA** Wirbelsäulentechnik ist eine sanfte Alternative zur chiropraktischen Behandlung von Rückenbeschwerden. Es handelt sich nicht um eine Impulsbehandlung. Diese Therapieform ist für die Prophylaxe gut geeignet. Die Autokorrekturmechanismen des Bewegungsapparates werden dabei mit äusserst strukturbezogenen Techniken der weichen (soften) manuellen Therapie unterstützt und gefördert. Unter Berücksichtigung der Sakro-Okzipitalpumpe erlernen Sie die Beurteilung und Behandlung der Becken- und Wirbelsäulenstrukturen. Nebst der radiologischen Beurteilung werden gezielte Positionierungen und Lagerungen des Patienten erarbeitet.



## Lernziele

- Sie können eine radiologische Beurteilung der BWS und HWS durchführen.
- Sie können die Beschleunigung der autodynamischen Selbstheilungskräfte der BWS und HWS in Korrespondenz mit der Okzipitalpumpe.
- Sie können einen Achsenausgleich durchführen.
- Sie kennen die HWS Beurteilung, HWS Mobilisation, TMJ Beurteilung und TMJ Mobilisation.
- Sie können eine Fixation durchführen.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Andreas Imbach**, dipl. Berufsmasseur, SOT- und TWT-Therapeut

## Kursdauer

**28 Stunden** à 60 Min.:  
4 Tage von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr

## Kursdatum

Freitag 20.08. und Samstag 21.08.2021  
Freitag 27.08. und Samstag 28.08.2021

## Kurskosten

CHF 1'000.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# TWT B

# TRISANA Wirbelsäulen-Technik **Becken**

(Voraussetzung: **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik A und B)

## Kursinhalte

Der zweitägige Vertiefungskurs befasst sich mit dem Thema untere Extremitäten.

- In diesen Vertiefungskursen können Sie Ihre Technik weiter verfeinern.
- Sie lernen neue Griffe kennen.
- Sie können bereits gelernte Techniken wiederholen und üben.



## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Andreas Imbach**, dipl. Berufsmasseur, SOT- und TWT-Therapeut

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 24.09. und Samstag, 25.09.2021

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursausweis

# TWTV

# Dorn-Methode und Breuss-Massage

(Voraussetzung: Klassische Massage 1)

Die **Dorn-Methode** ist eine sanfte Wirbel- und Gelenksbehandlung. Sie ist frei von ungewollten Nebenwirkungen, ungefährlich und dennoch sehr wirksam. Die Dorn-Methode ist schnell erlernbar, man braucht nur gefühlvolle, gesunde Hände.

Die **Breuss-Massage** ist eine energetisch-manuelle Rückenmassage. Sie unterstützt die Dorn-Therapie in ihrer Wirkung und lindert allgemeine Rückenschmerzen.

Die **gezielten Selbsthilfeübungen** bilden einen wichtigen Teil in der Dorn-Methode. Mit diesen Übungen unterstützen die Patienten die Therapie selbständig zu Hause und beugen eventuellen Fehlstellungen vor.



## Kursinhalte und Lernziele

- Sie können Auskunft geben über die Geschichte der Dorn-Methode.
- Sie können Auskunft geben über den Bau und die Funktion der Wirbelsäule.
- Sie können einen Beckenschiefstand, Hüftgelenksprobleme, Beinlängedifferenzen, verschobene Wirbel und subluxierte Gelenke nach Dorn korrigieren.
- Sie können eine korrekte Breuss-Massage durchführen.
- Sie können die Selbsthilfeübungen korrekt ausüben und vorzeigen.



## Kursort

TRISANA Massagiefachschule Wängi

## Kursleiter

Katharina Gugger, med. Masseurin mit eidg. FA

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

jeweils Samstag, 10.04. und 24.04.2021

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Spezielle Rücken- und Nackenmassage

(Voraussetzung: Klassische Massage 1)

Die spezielle Rücken- und Nackenmassage ist eine ausserordentlich effiziente und wirksame Ergänzung zur Klassischen Massage. Ein Weiterbildungskurs für den Masseur, der seine bisher erlernten Grifftechniken verbessern und neue Griffe einbauen möchte, um seine Praxisanwendung noch effizienter und zielgerichteter gestalten zu können.

Sie eignet sich ausgezeichnet für Menschen, welche langjährige Muskelverspannungen, Myogelosen und Bewegungsprobleme im Schulter-Nackенbereich aufweisen. Solche Problematiken können oftmals zu Migräne führen.



Die neu erlernten Techniken, welche in ihrer Wirkung erklärt und ausführlich geübt werden, geben Ihnen die Möglichkeit, die neuen Griffe und Abfolgen erfolgreich in die bisherige Rückenmassage zu integrieren. Dadurch können Sie vor allem Ihre Teilmassage noch effizienter machen.

Im Kurs stellen Sie ein entspannendes Massageöl her.

## Lernziele

- Sie können bei einer Rücken- und Nackenmassage spezifische Griffe einsetzen.
- Sie können Patienten mit Migräne und Kopfschmerzen spezifisch behandeln.
- Sie können ein entspannendes Massageöl herstellen.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Katharina Gugger**, med. Masseurin mit eidg. FA

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 29.08.2021

## Kurskosten

CHF 240.– inkl. Kursunterlagen, Verbrauchsmaterial und Kursausweis

# RSpez

# Schröpfungsmassage – Schröpfen

(Voraussetzung: Klassische Massage 1)

Die Massage als solche ist schon vor Jahrtausenden als Heilmethode angewandt worden. In unserer Zeit wurde sie auf streng anatomische Grundlagen gestellt und daher erzielt man mit angepasster Massage auch grossartige Erfolge.

Eine andere Form der Massage ist diejenige mit Hilfe eines Schröpfkopfes. Es handelt sich hier um eine spezielle Technik, die ebenso wie das Schröpfen selbst eine Segment- und Umstimmungstherapie ist. Diese Art der Behandlung wirkt tiefer als die klassische Handmassage. Die Schröpfkopfmassage bewirkt eine stärkere Durchblutung des ganzen behandelten Bereichs und fördert dort den Stoffwechsel und damit die Ernährung des Gewebes.



Sie haben die Möglichkeit, am Kurstag Schröpfgläser zu bestellen.

## Lernziele

- Sie können den Unterschied zwischen dem Schröpfen und der Schröpfungsmassage erläutern.
- Sie können eine Schröpfungsmassage korrekt durchführen.
- Sie können die Technik des Schröpfens bei verschiedenen Krankheitsbildern korrekt anwenden.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Aline Manfré**, dipl. Naturheilpraktikerin, dipl. Homöopathin SkHZ, eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin II (ETH)

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag 08.05.2021

## Kurskosten

CHF 250.– inkl. Kursunterlagen, Schröpfglas und Kursausweis

# Schrö



# Triggerpunkt-Therapie 1 (untere Extremitäten)

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

So genannte Triggerpunkte, früher auch Myogelosen genannt, sind überempfindliche Stellen in einem tastbar verspannten Bündel Muskelfasern. Solche Triggerpunkte können, wenn sie aktiv sind, Schmerzen bei Bewegung und sogar in Ruhestellung verursachen. Eine typische Eigenschaft von Triggerpunkten ist, dass sie ausstrahlende Schmerzen verursachen. So können zum Beispiel Triggerpunkte in der seitlichen Gesässmuskulatur Schmerzen im ganzen Bein erzeugen.



## Kursinhalte und Lernziele

- Sie kennen die Entstehung, die Lage und physiologische Funktionszusammenhänge der Triggerpunkte.
- Sie kennen die manuelle Therapie und Kompression des Triggerpunktes.
- Sie kennen die dazugehörigen Muskeldehnungen und aktiven Bewegungen.

Im Kurs wird vorwiegend praktisch gearbeitet, damit Sie nachher in der Lage sind, Triggerpunkte gezielt zu lösen.

**Kursort** TRISANA Massagefachschiule Wängi

**Kursleiter** Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

**Kursdauer** 7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

**Kursdatum** Samstag, 13.11.2021

**Kurskosten** CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# TRG 1

# Triggerpunkt-Therapie 2 (obere Extremitäten)

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage, Triggerpunkt-Therapie 1)

So genannte Triggerpunkte, früher auch Myogelosen genannt, sind überempfindliche Stellen in einem tastbar verspannten Bündel Muskelfasern. Solche Triggerpunkte können, wenn sie aktiv sind, Schmerzen bei Bewegung und sogar in Ruhestellung verursachen. Eine typische Eigenschaft von Triggerpunkten ist, dass sie ausstrahlende Schmerzen verursachen. So können zum Beispiel Triggerpunkte in der seitlichen Gesässmuskulatur Schmerzen im ganzen Bein erzeugen.



## Kursinhalte und Lernziele

- Sie kennen die Entstehung, die Lage und physiologische Funktionszusammenhänge der Triggerpunkte.
- Sie kennen die manuelle Therapie und Kompression des Triggerpunktes.
- Sie kennen die dazugehörigen Muskeldehnungen und aktiven Bewegungen.

Im Kurs wird vorwiegend praktisch gearbeitet, damit Sie nachher in der Lage sind, Triggerpunkte gezielt zu lösen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 14.11.2021

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# TRG 2

# Kliniktag obere Extremitäten

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Ein Tageskurs aus der Praxis für die Praxis. In diesem Tageskurs werden die häufigsten Erkrankungen und Verletzungen (Impingement, Bursitis, Rotatorenmanschettenläsionen, Tossy, Luxation, Tennis-Golfer Ellenbogen etc.) der oberen Extremitäten besprochen.



Im praktischen Teil werden Befunderhebung, Funktionstestung, Behandlung und Kräftigung dieser Pathologien praktisch anschaut und angewandt.

## Kursinhalte

- Befunderhebung und Besprechung der häufigsten Erkrankungen und Verletzungen der oberen Extremitäten.
- Funktionstestungen, Behandlungen und Kräftigung dieser Pathologien anwenden.

**Kursort** TRISANA Massagefachschiule Wängi

**Kursleiter** Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

**Kursdauer** 7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

**Kursdatum** Sonntag, 18.04.2021

**Kurskosten** CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# KlinikOb

# Kliniktag untere Extremitäten

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Ein Tageskurs aus der Praxis für die Praxis. In diesem Tageskurs werden die häufigsten Erkrankungen und Verletzungen (Hüftimpingement, Arthrose, Piriformissyndrom, VKB, Seitenbandläsion, Meniscusläsion, Supinationstrauma etc.) der unteren Extremitäten besprochen.



Im praktischen Teil werden Befunderhebung, Funktionstestung, Behandlung und Kräftigung dieser Pathologien praktisch angeschaut und angewandt.

## Kursinhalte

- Befunderhebung und Besprechung der häufigsten Erkrankungen und Verletzungen der unteren Extremitäten.
- Funktionstestungen, Behandlungen und Kräftigung dieser Pathologien anwenden.

**Kursort** TRISANA Massagefachschule Wängi

**Kursleiter** Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

**Kursdauer** 7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

**Kursdatum** Samstag, 17.04.2021

**Kurskosten** CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# KlinikUn

# Taping (elastische Tapes)

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Das elastische Tape ist den Eigenschaften der Haut nachempfunden. Durch das spezielle Material und die Anlagetechnik werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.



In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Tapemethoden und -techniken kennen. Sie üben die Anwendung des elastischen Tapes (Kinesio-Taping).

## Kursinhalte

- Geschichte des elastischen Tapes
- Materialeigenschaften
- Farben
- Wirkweisen und Kontraindikationen
- Anlegen und Entfernen des Tapes
- Praktische Anwendung von vier Anlagetechniken
- Kombinationsregeln
- Vergleich fixes und elastisches Tape



## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 14.02.2021

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursmaterial, Kursunterlagen und Kursausweis

# Tap

# Palpation und Funktionstestungen obere Extremitäten

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Als Palpation (von lateinisch palpare «streicheln») bezeichnet man in der Medizin die Untersuchung des Körpers durch betasten. Das sogenannte Palpieren kann mit einem oder mehreren Fingern sowie mit der Handfläche geschehen.



Beurteilt werden dabei Konsistenz, Elastizität, Beweglichkeit und die Schmerzempfindlichkeit einer Struktur

## Kursinhalte

- Praktische Anatomie, durch Anfassen und Erfühlen von Strukturen
- Erspüren und Deuten von Strukturen
- Funktionstestungen in der Schulter
- Funktionstestungen im Ellenbogen
- Funktionstestungen im Handgelenk

**Kursort** TRISANA Massagefachschule Wängi

**Kursleiter** Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

**Kursdauer** 7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

**Kursdatum** Sonntag, 28.11.2021

**Kurskosten** CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# PAL

# Palpation und Funktionstestungen untere Extremitäten

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Als Palpation (von lateinisch palpare «streicheln») bezeichnet man in der Medizin die Untersuchung des Körpers durch betasten. Das sogenannte Palpieren kann mit einem oder mehreren Fingern sowie mit der Handfläche geschehen.



Beurteilt werden dabei Konsistenz, Elastizität, Beweglichkeit und die Schmerzempfindlichkeit einer Struktur

## Kursinhalte

- Praktische Anatomie, durch Anfassen und Erfühlen von Strukturen
- Erspüren und Deuten von Strukturen
- Funktionstestungen im Hüftgelenk
- Funktionstestungen im Kniegelenk
- Funktionstestungen im Fussgelenk

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 27.11.2021

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# PAL

# Therapiemöglichkeiten mit dem Flossband

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Flossing ist die Anwendung von elastischen Bändern die zirkulär um Gelenke und Gewebe gewickelt werden, mit dem Ziel der Schmerzlinderung und Beweglichkeitsverbesserung.



## Kursinhalte

- Ursprung der Flossing Therapie und theoretische Grundlagen
- Anatomische und physiologische Ansätze
- Wirkungsweise Flossing: Kompression und Dekompression
- Anwendungsbereiche und Flossing-Techniken
- Indikationen und Kontraindikationen
- Fallbeispiele

## Kursziele

- Der Kursteilnehmer kennt die theoretische Grundlage und den Ursprung der Flossing Therapie
- Der Kursteilnehmer weiss über die Wirkungsweisen Kompression und Dekompression Bescheid
- Der Kursteilnehmer kann die Flossing Technik korrekt anwenden
- Der Kursteilnehmer weiss über die Indikation und Kontraindikation Bescheid

**Kursort** TRISANA Massagefachschule Wängi

**Kursleiter** Katharina Gugger, med. Masseurin mit eidg. FA

**Kursdauer** 7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

**Kursdatum** Daten folgen

**Kurskosten** CHF 230.– ohne Lehrmittel und Flossband inkl. Kursausweis  
CHF 280.– mit Lehrmittel und Flossband inkl. Kursausweis

# Flossing



# Mobilisationstechnik nach Dr. Terrier

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Terrier ist eine manuelle Reflextherapie für alle peripheren Gelenke und für die Wirbelsäule.

Mit dieser Technik verfügt der Therapeut über eine komplexe manuelle Reiztherapie zur Behandlung der arthromuskulären Dysfunktion. Das Terrier-Konzept mit seinen vielfältigen Dehn- und Druckreizen spricht vor allem das System der Propriozeptoren/ Mechanorezeptoren in Gelenken, Muskeln und Sehnen an und besitzt daher eine auffallend starke schmerzhemmende Komponente. Des Weiteren dämpfen die Massagereize die segmentale sympathische Übererregung, die für die lokalen Durchblutungsstörungen, Dystrophien, Entzündungsreaktionen und Schmerzen in der Gelenksumgebung mitverantwortlich sind.

Indikationen: bei allen noch reversiblen arthromuskulären Störungen der Periarthropathie, Arthrose und bei Funktionsstörungen nach Trauma oder Operation.

## Kursinhalte

**Teil 1:** HWS, Schultergelenk und Schultergürtel

**Teil 2:** BWS, LWS, Hüftregion

**Teil 3:** Extremitätengelenke: Knie, Sprung- und Fussgelenke, Ellenbogen, Hand- und Fingergelenke.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Udo Blinzig**, dipl. Physiotherapeut, Manualtherapeut und Terrier-Triggerpunktinstructor

## Kursdauer

**je 21 Stunden** à 60 Min.:

je 3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

**Teil 1:** Donnerstag, 18.03. bis Samstag, 20.03.2021

**Teil 2:** Donnerstag, 17.06. bis Samstag, 19.06.2021

**Teil 3:** Donnerstag, 07.10. bis Samstag, 09.10.2021

## Kurskosten

3 Tage: CHF 690.– (pro Kurs) inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

**TER**

# Nervenmobilisation

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Das Nervensystem verläuft über die Gesamtheit des Körpers. Es muss sich den Bewegungen der Gelenke in hoher Masse anpassen können. Kommt es zu funktionellen Störungen im muskuloskelettären System, so gibt es in vielen Fällen auch eine neurale Problematik. Nicht selten bleibt diese neurale Störquelle unbeachtet, mit der Folge, dass der Patient weiter unter Schmerz, Hypomobilität und Kraftlosigkeit leidet.

Dieser Kurs vermittelt eine klare Übersicht der wichtigsten Untersuchungen und deren klinische Relevanz. Die Teilnehmer lernen die neuronalen Strukturen bei verschiedenen Krankheitsbildern wie z.B. Karpaltunnelsyndrom, Epicondylitis oder auch der Lumboschialgie zu testen und behandeln.

## Kursinhalte

- Funktionelle Anatomie und Neurophysiologie.
- Pathomechanik und Pathophysiologie.
- Differentialdiagnostik und Behandlungstechniken der neuro-meningialen Strukturen mit Zuordnung von Krankheitsbildern.
- Neurodynamische Tests und Behandlung/Therapie der oberen und unteren Extremität.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Udo Blinzig**, dipl. Physiotherapeut, Manualtherapeut und Terrier-Triggerpunktinstructor

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Dienstag, 05.10. und Mittwoch 06.10.2021

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Nerven

# Faszientechnik-Vertiefung

(Voraussetzung: Grundkurs Faszientechnik)

In diesem 2-Tageskurs wird spezifisch auf Klinische Krankheitsmuster und Patientenbeispiele eingegangen (Vorbehandlung von Kursteilnehmern, Patienten aus der Praxis der Teilnehmer oder eigene Patienten). Zudem werden die Diagnose und Behandlung von Schulter-Nacken und Lumbalen-Problemen vertieft angeschaut und angewandt. Behandlungshighlights wie Startriggerband, Bulls Eye etc werden erklärt, besprochen und behandelt.



## Kursinhalte

- Klinische Krankheitsmuster und Patientenbeispiele werden besprochen.
- Diagnose und Behandlung von Schulter-Nacken und Lumbalen-Problemen werden vertieft angeschaut und angewendet.
- Behandlungshighlights wie Startriggerband, Bulls Eye etc. werden besprochen und behandelt.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 05.06. und Sonntag, 06.06.2021

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# FasVer

# Faszien Tageskurs Kopf- und Gesichtsschmerzen

(Voraussetzung: Grundkurs Faszientechnik)

In diesem Tageskurs geht es ausschliesslich um Beschwerden im Kopf und Gesichtsbereich.

Wie behandle ich chronische Kopfschmerzen, Migräne, Neuralgien oder Kieferprobleme aus Sicht der Faszien Therapie?



## Kursinhalte

- Behandlung von Beschwerden im Kopf und Gesichtsbereich.
- Behandlung chronischer Kopfschmerzen, Migräne, Neuralgien oder Kieferproblemen im Zusammenhang mit der Faszien Therapie

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uh

## Kursdatum

Samstag, 18.09.2021

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# FasKopf

# Faszien Tageskurs obere und untere Extremität

(Voraussetzung: Grundkurs Faszientchnik)

In diesem Tageskurs wird die Behandlung von Schulter, Ellenbogen und der Hand sowie die Behandlung von Knie, Unterschenkel und Fussproblemen angeschaut und geübt.



## Kursinhalte

- Behandlung von Schulter, Ellenbogen und Hand.
- Behandlung von Knie, Unterschenkel und Fussproblemen.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 30.10.2021

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# FasExtr

# Thorako-lumbaler-Übergang

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Viele unserer Patienten haben Schmerzen im Gesäss, Beckenkamm, Leiste oder Hüfte und suchen deshalb Hilfe bei uns. Sehr oft liegt die Schmerzquelle nicht dort, sondern in der Region des Thorako-lumbalen Überganges und den angrenzenden Muskeln wie zum Beispiel: Bauchmuskeln, Psoas, Quadratus Lumborum, und ganz speziell des Diaphragmas.

Patienten mit einer Dysfunktion am thorako-lumbalen Übergang verspüren dort keine Schmerzen. Das heisst, im Untersuchungsgespräch erwähnen sie nur die Schmerzen tief lumbal, über dem Beckenkamm, in der Leiste oder Hüfte.

An diesem Tageskurs lernt der Kursteilnehmer den T/L Übergang und die angrenzenden Muskeln zu untersuchen und zu behandeln.

## Kursinhalte

- Dysfunktionen im thorako-lumbalen Übergang werden besprochen.
- Artikuläre und muskuläre Dysfunktionen am T/L Übergang werden gesucht und behandelt.
- Relationen zum T / L Übergang (Diaphragma, Bauchmuskeln, M. Psoas, Quadratus lumborum, Rippen) werden besprochen, untersucht und behandelt.

## Kursziele

- Der Kursteilnehmer erkennt Dysfunktionen im T / L Übergang und den angrenzenden Muskeln.
- Der Kursteilnehmer kann die Dysfunktionen in der Region des T / L Überganges gezielt artikulär und muskulär behandeln.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Toni Schraner, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

## Kursdauer

7 Stunden à 60min  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 18.12.2021

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# ThoLum

# Störungen im Kopfgelenk und Kiefergelenk

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Beschwerden, die von Beweglichkeitsstörungen der Kopf- und Kiefergelenke ausgelöst werden, sind sehr vielfältig: Kopfschmerzen, Ohrenscherzen, Nackenschmerzen, Schwindel, Sehstörungen, Zahn- und Kieferschmerzen, Zähneknirschen, Gesichtsschmerzen, Klossgefühl im Hals, Schluckstörungen, Heiserkeit, Rückenschmerzen, Beckenschiefstand und noch ganz vieles mehr.

Da zwischen Kopfgelenken und den Kiefergelenken eine enge reflektorische Verbindung besteht, sollte das Kopfgelenk und Kiefergelenk zusammen untersucht werden.

An diesem Tag lernt der Teilnehmer die Untersuchung der Kopfgelenke und Kiefergelenke und erhält Anregungen zur Behandlung.

## Kursinhalte

- Es wird die Anatomie der Kopf- und Kiefergelenke (Muskeln, gelenke, Bänder, Blutgefässe, Nerven etc.) repetiert.
- Die Untersuchung der Kopf- und Kiefergelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt.
- Gezielte Behandlungstechniken werden gezeigt und geübt.

## Kursziele

- Die Anatomie des Nacken/Halses und Gesicht ist wieder präsent.
- Mittels der Inspektion die Abweichungen erkennen.
- Mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte finden.
- Mittels spezifischer Tests die Schmerzquellen finden.
- Neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Toni Schraner**, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60min  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 17.12.2021

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# KoKie

Schulterschmerzen können sehr hartnäckig sein und verschiedene Ursachen haben. An diesem Tag lernt der Teilnehmer die verschiedenen Schmerzquellen kennen, welche für Schulterschmerzen verantwortlich sein können. Weiter erhält der Teilnehmer Anregungen zur Behandlung. Anhand eines einfachen Schemas werden die wichtigsten Pathologien (z. B. entzündliche Krankheiten, degenerative Veränderungen, Tumore, Fehlbildungen, etc.), welche Schulterschmerzen verursachen können, aufgezeigt und erklärt.

## Kursinhalte

- Es wird die Anatomie der Schulter vertieft und die angrenzenden Regionen repetiert.
- Die Funktionen der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt.
- Die wichtigsten Pathologien des Bewegungsapparates, welche für die Schulterschmerzen verantwortlich sein können, werden repetiert und in ein einfaches Schema eingeteilt.
- Gezielte Behandlungstechniken werden gezeigt und geübt.
- Tipps und Tricks für den mit Schulterschmerzen geplagten Patienten werden gezeigt und geübt.

## Kursziele

- Die Anatomie der Schulter und die angrenzenden Regionen ist wieder präsent.
- Bei der täglichen Patientenarbeit die Pathologie erkennen, welchen an den Arzt weitergeleitet werden müssen.
- Mittels der Inspektion die Abweichungen erkennen.
- Mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkt/Strukturen finden.
- Mittels spezifischer Tests die Schmerzquelle unterscheiden.
- Neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Toni Schraner**, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 05.03.2021

## Kurskosten

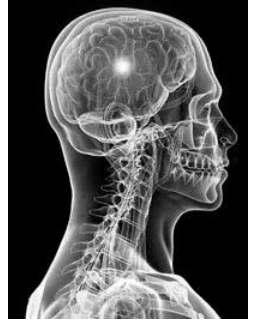
CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis



# Kopfschmerzen

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Kopfschmerzen/Gesichtsschmerzen ist ein häufig genanntes Symptom unserer Patienten. An diesem Tag lernt der Teilnehmer die Charakteristika der verschiedenen Kopfschmerzarten kennen. Es werden die Möglichkeiten und Grenzen der manuellen Kopfschmerzbehandlung besprochen, gezeigt und geübt.



## Kursinhalte

Differenzierung von Kopfschmerzen:

- Spannungskopfschmerzen
- Migräne
- Trigeminusneuralgie
- Cluster-Kopfschmerz
- Hirntumor
- Substanz- und medikamenteninduzierte Kopfschmerzen
- Cervicogene Kopfschmerzen
- Kopfschmerzen bei Augenkrankheit
- Kopfschmerz bei akuter Sinusitis

## Kursziele

- Die Teilnehmer erkennen durch gezielte Fragen die Kopfschmerzarten.
- Die Teilnehmer können die Kopfschmerzarten, welche manuell beeinflussbar sind, gezielt richtig behandeln.

## Kursort

**TRISANA** Massagiefachschule Wängi

## Kursleiter

**Toni Schraner**, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 06.03.2021

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Kopf

# Basiskurs Lomilomi-Körpertherapie

(Voraussetzung: keine)

Im Basiskurs wird hawaiisches und westliches Wissen vermittelt und verbunden. Neben den Lerninhalten bezüglich der Massagetechniken wird auch die persönliche Entwicklung der Schüler ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung sein. Ebenso legen wir in Ergänzung zu Theorie und Praxis, grossen Wert auf Selbsterfahrung und Naturerlebnisse.

## Kursinhalte

- Basis-Techniken der AlohaSpirit Lomilomi-Körpertherapie
- Body-Mechanics (Einsatz des eigenen Körpers im Rahmen der Massage)
- Grundkenntnisse in hawaiischer Kultur und Denkweise
- Selfcare

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Noëlle Delaquis**, Lomilomi-Instruktorin für Europa seit 2016

## Kursdauer

**28 Stunden** à 60 Min.:  
4 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 21.05 und Samstag, 22.05.2021  
Freitag, 28.05. und Samstag, 29.05.2021

## Kurskosten

CHF 920.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Lomi

“Aus der Praxis für die Praxis”

Praktischer Erfahrungsaustausch an aktuellen Beispielen aus der Praxis. Es besteht die Möglichkeit die Probleme eigener Patienten zu besprechen und gemeinsam Lösungsansätze zu finden.

Wenn der Wunsch besteht einen eigenen Patienten mitzubringen, sollte dies bei der Anmeldung unter “Bemerkungen” notiert werden.

## Kursinhalte

- Praktischer Erfahrungsaustausch aus der Praxis an aktuellen Beispielen
- Probleme eigener Patienten werden gemeinsam besprochen und es werden gemeinsam Lösungsansätze gesucht

## Kursort

TRISANAMassagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.  
1 Tag von 09.00 Uhr bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 17.01.2020

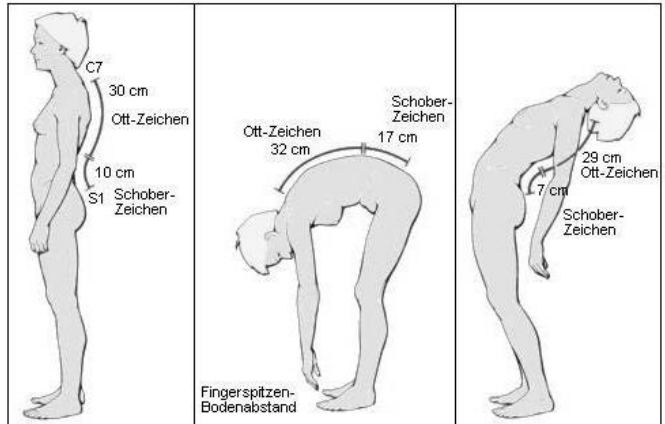
## Kurskosten

CHF 230.- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Anamnese/Befunderhebung

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage 1-3)

In diesem dreitägigen Kurs lernen Sie die Grundlagen der therapeutischen Befundung. Sie erfahren wie ein Anamnese-Gespräch geführt wird, wie Sie eine Inspektion an einem Patienten durchführen und wie Sie korrekt eine Palpation an einem Patienten vornehmen.



## Kursinhalte

- Grundlagen der Befunderhebung
- Anamnese (Patienten-Befragung)
- Inspektion (Sichtbefund)
- Palpation (Tastbefund)
- Verschiedene Testverfahren
- Dokumentation

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**21 Stunden** à 60 Min.:  
3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
6 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

Tageskurs: jeweils Samstag, 20.03. / 10.04. / 24.04.2021  
Abendkurs: jeweils Donnerstag, 04.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 02.12. / 09.12.2021

## Kurskosten

CHF 630.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Anamnese

# Aufschulung medizinische Vertiefung

(Voraussetzung: Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung)

Die Aufschulung des medizinischen Vertiefungsunterrichtes, ist für Therapeuten gedacht, welche bereits **seit zwei Jahren oder mehr** beim EMR mit einer der erforderlichen Methoden der EMR-Nr. 33 Therapeutische Massagen registriert sind (Klassische Massage Nr. 102, Fussreflexzonenmassage Nr. 81 oder Manuelle Lymphdrainage Nr. 111).

**Die Übergangsfrist für die Aufschulung zur EMR-Methode 33, Therapeutische Massagen endet am 31.12.2026**

## Kursinhalte

- MTV A1: Vertiefung Anatomie/Physiologie: Organsystem Teil 1 28 Std.
- MTV P1: Vertiefung Pathologie: Traumatologie, Orthopädie, Rheumathologie 28 Std.
- MTV Komm: Vertiefung Kommunikation/Gesprächsführung 21 Std.
- Pharma: Einführung in die Pharmakologie 7 Std.
- MTV Ges: Gesundheitsverständnis und Hygiene 7 Std.
- MTV PrQ: Praxisführung und Qualitätssicherung 7 Std.
- Ref. BLS-AED: Refresher BLS-AED 7 Std.

**Total Stunden**

**105 Std.**

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der **Trisana** Massagefachschule

## Kursdauer

**105 Stunden** à 60 Min. Unterrichtszeit  
Zusätzlicher Aufwand für das Selbststudium: ca. 100 Stunden

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet  
jeweils Freitags von 09.00 Uhr bis 17.30 Uhr

## Kurskosten

CHF 3'450.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

**MTV**

# Allgemeine Bestimmungen

## Anmeldung

Anmeldungen müssen schriftlich mit entsprechendem **TRISANA**-Anmeldeformular per Post oder Mail erfolgen. Nach Eingang der Anmeldung wird diese in Rechnung gestellt. Anmeldungen werden vor Lehrgangsbeginn bestätigt. Die mit der Anmeldung für einen Lehrgang eingegangene Verpflichtung ist gemäss unten stehenden Bedingungen kündbar und beginnt mit dem Datum der Anmeldebestätigung durch die **TRISANA**-Massagefachschule. Das Schulgeld muss vor Lehrgangsbeginn beglichen sein. Ist dies nicht der Fall, kann die Schulleitung den Platz an eine andere Person, unter Benachrichtigung des Teilnehmers, vergeben.

## Teilnehmerzahl

Die Anmeldungen werden nach postalischer Reihenfolge bearbeitet. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind.

## Absage

Wird die Mindest-Teilnehmerzahl für die erfolgreiche Durchführung eines Lehrganges nicht erreicht oder liegen zu viele Anmeldungen vor, steht der Schulleitung das Recht zu, den Lehrgang zu verschieben. In diesem Fall hat der Teilnehmer die Möglichkeit, am nächsten gleichen Lehrgang teilzunehmen oder von der Anmeldung zurückzutreten. Bereits einbezahlte Schulgelder werden vollumfänglich zurückerstattet bzw. für andere **TRISANA**-Aktivitäten gutgeschrieben.

## Abmeldungen

Abmeldungen sind schriftlich zu begründen. Massgebend ist das Datum des Poststempels.

Bei Abmeldungen auch mit ärztlichem Zeugnis betragen die Annullationsgebühren:

- bis 31 Tage vor Kursbeginn 25 % des Schulgeldes.
- 30–15 Tage vor Kursbeginn 50 % des Schulgeldes.
- bei späterer Abmeldung und bei Nichterscheinen 100% des Schulgeldes.

Die Zahlungspflicht entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Jedem Teilnehmer ist es freigestellt, eine entsprechende Annullationskosten-Versicherung abzuschliessen, um auch den Krankheitsfall abzudecken.

## Kündigungsfrist Berufsmasseur

3 Monate auf Ende eines Quartals Ende März, Juni, September, Dezember. Die in der Kündigungsfrist liegenden oder beginnenden Kurse sind nicht kündbar (Annullationsgebühren betragen 100% des Schulgeldes, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird).

## Spezielle Regelung

Teilnehmer, die sich an den Lehrgängen in ungebührlicher Weise aufführen, können durch die Schulleitung vom begonnenen Lehrgang ausgeschlossen werden. Das Schulgeld bleibt geschuldet. Da die Prüfungen einen theoretischen sowie einen praktischen Teil enthalten, haben die Kandidaten in Berufsbekleidung zu erscheinen. Die Prüfungsleitung behält sich ausdrücklich vor, Kandidaten in Alltagskleidung von der Prüfung auszuschliessen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die **TRISANA**- Massagefachschule haftet nicht für Unfälle und Diebstahl eingebrachter Gegenstände. Bei Verlust von Kursausweisen besteht kein Anspruch auf Ersatz. **Ausurheberrechtlichen Gründen ist das Filmen und Fotografieren des theoretischen und praktischen Unterrichts strikt untersagt! Voraussetzungen für alle Kurse sind gute mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse, da der Unterricht in der Regel in Schweizerdeutsch gehalten wird.**

## Unterrichtspräsenz

Für die Zulassung zur Prüfung ist eine Unterrichtspräsenz von mindestens 80% erforderlich.

## Preise

Die in diesem Prospekt angegebenen Lehrgänge und Preise gelten ab 01. Januar 2020. Änderungen vorbehalten. Sämtliche Schulungs- und Kursgelder sind in Schweizerfranken zu bezahlen. Änderungen im Programm behält sich die Schulleitung vor. Es gilt schweizerisches Recht.

**Gerichtsstand ist Münchwilen.**



# TRISANA<sup>®</sup> MASSAGEFACHSCHULE

- Lernen bringt Sie weiter ...
- Erwachsenenbildung mit Zukunftschancen ...
- Berufliche Neuorientierung...
- Chancen nutzen, Horizonte erweitern

[www.trisana.ch](http://www.trisana.ch)



Sekretariat:  
**TRISANA Massagefachschule**  
Ebnetstrasse 5  
9545 Wängi

Tel. 052 378 10 30  
Fax 052 378 28 22  
E-Mail sekretariat@trisana.ch