



**TRISANA<sup>®</sup>**  
MASSAGEFACHSCHULE

für physikalische und prophylaktische  
Therapien im Gesundheitswesen

**Lehrgänge**



## Allgemeines

- 3 Unser Leitbild
- 5 Vorwort
- 6-7 **TRISANA** Ausbildungen mit Plus-Punkten

## Übersicht über unsere Ausbildungen

- 8-9 Ausbildung zur EMR Methode 33 Therapeutische Massagen (Übersicht)
- 10-11 EMR-konforme Modulausbildungen (Übersicht)

## EMR-konforme Modulausbildungen

- 12 Klassische Massage 1 (Grundkurs)
- 13 Klassische Massage 2 (Schulter, HWS, obere Extremitäten)
- 14 Klassische Massage 3 (LWS, Becken, untere Extremitäten)
- 15 Klassische Massage 4 (Sportmassage)
- 16 Klassische Massage 5 (Behandlung bei Störungen des Bewegungsapparates)
- 17 Fussreflexzonenmassage A (Grundkurs)
- 18 Fussreflexzonenmassage B
- 19 Fussreflexzonenmassage C
- 20 Reflektorische Lymphdrainage Fussreflexzonenmassage
- 21 Handreflexzonenmassage (Teil des Moduls 4)
- 22 Ohrreflexzonenmassage (Teil des Moduls 4)
- 23 Faszientechnik (Grundkurs) (Teil des Moduls 4)
- 24 Abschlusstag Reflexzonenmassage (Teil des Moduls 4)
- 25 Manuelle Lymphdrainage A (Grundkurs)
- 26 Manuelle Lymphdrainage B
- 27 Manuelle Lymphdrainage C (Therapiekurs)
- 28 Manuelle Lymphdrainage D (Therapiekurs)

## Schulmedizinische Grundlagen

- 29-30 Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung (MTG)

## Anmeldung

- 31 Anmeldung
- 32 Allgemeine Bestimmungen

- Wir bieten **qualifizierte Ausbildungen** im Gesundheitswesen, insbesondere **im Bereich der Massage** an.
- Wir unterstützen unsere KursteilnehmerInnen, sich zu verantwortungsvollen TherapeutInnen zu entwickeln.
- Wir schaffen ein optimales und angenehmes Lernklima, um die KursteilnehmerInnen zu motivieren und einen maximalen Lernerfolg zu erzielen. Den KursteilnehmerInnen stellen wir optimale Lern- und Lehrmittel zur Verfügung: **Ihr Erfolg ist unser Erfolg!**
- Wir bieten einen **individuellen Lehrplan** für jeden Einzelnen an, damit die Ausbildungen berufsbegleitend absolviert werden können. Wir beraten jeden einzeln und stellen ein individuelles Programm zusammen.
- **Unsere KursleiterInnen** sind qualifizierte Fachkräfte. Sie bilden sich laufend didaktisch, pädagogisch und fachspezifisch weiter, um auf dem neusten Stand zu bleiben.

Wir lassen unsere Schule jährlich auf diverse Qualitätskriterien überprüfen und erhalten die Bestätigung durch das eduQua-Zertifikat.





## Vorwort

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Wir freuen uns, Ihnen das vielfältige Ausildungsangebot der **TRISANA** Massagefachschule vorstellen zu können.

Um die Lesbarkeit der folgenden Texte zu optimieren, haben wir uns im vorliegenden Ausbildungsprogramm für die geschlechtsneutrale Formulierung entschieden.

Immer mehr Erwachsene befinden sich in einer Situation der beruflichen Neuorientierung. An der **TRISANA** Massagefachschule finden Sie eine grosse Auswahl an Massageausbildungen für Ihre berufliche Neuorientierung!

In unseren Grundkursen erlangen Sie die Fähigkeit, gezielte **Massagen am gesunden Menschen** durchzuführen. Sie werden alle Methoden an sich selbst erfahren und gegenseitig anwenden. Dabei werden Sie von qualifizierten Fachleuten begleitet und unterstützt.

Wenn Sie in Zukunft **hauptberuflich in Richtung Massagearbeiten** möchten, finden Sie an unserer Schule passende Angebote:

Unsere **EMR-konformen Modulausbildungen** sind nach den Richtlinien des EMR (Erfahrungsmedizinisches Register) zusammengestellt, damit Sie später über die Zusatzversicherungen der Krankenkassen abrechnen können.

Die EMR-konformen Module Klassische Massagen, Fussreflexzonenmassage, sowie das Modul Manuelle Lymphdrainage, sind Bestandteil unserer Ausbildung zur **EMR-Methode 33 Therapeutische Massagen**. Diese 3jährige, berufsbegleitende Ausbildung bietet Ihnen optimale Voraussetzungen, um hauptberuflich in Richtung Massage zu starten.

Die **TRISANA** ist eine von der **ASCA-anerkannte** Schule.

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Durchlesen unseres Kursprogramms. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin mit der Schulleitung. Wir freuen uns, wenn wir auch Sie an unserer Schule begrüssen dürfen und wünschen Ihnen bereits heute viel Erfolg bei der Arbeit am Menschen!



Andreas Imbach  
Geschäfts- und Schulleiter  
**TRISANA**® Massagefachschule

# TRISANA Ausbildungen mit Plus-Punkten

## Die Massagefachschule in Ihrer Nähe

Die **TRISANA** Massagefachschule ist seit 1986 in Wängi, Thurgau vertreten.



## Qualität ist uns wichtig

Wir legen Wert auf Qualität. Deshalb lassen wir unsere Schule nach verschiedenen Qualitätsstandards überprüfen.

Die **TRISANA** Massagefachschule ist seit 2004 **zertifiziert** nach eduQua.

Unsere **Kursleiter** sind dipl. Masseur, Med. Masseur mit eidg. FA, Heilpraktiker, Körpertherapeuten, Physiotherapeuten. Sie sind nicht nur Theoretiker, sondern verfügen über eine meist langjährige praktische und pädagogische Berufserfahrung. Die meisten unserer Kursleiter sind zudem im pädagogischen Bereich ausgebildet (SVEB 1). Sie verstehen es daher ausgezeichnet, die Lehrgänge leicht verständlich und lebhaft zu gestalten.

In den verschiedenen Modulen, ist die **Kursgrösse** in der Regel auf 14 Teilnehmer beschränkt. So werden Sie von den Kursleitern optimal betreut und gefördert. Bei mehr als 14 Anmeldungen wird in der Regel ein zusätzlicher Kurs durchgeführt.

## Berufsbegleitende Ausbildungen

Unsere Ausbildungen können in Form von Abend- oder Wochenendkursen berufsbegleitend absolviert werden. Sie sind modular aufgebaut, so dass bei länger dauernden Lehrgängen problemlos Ausbildungsunterbrüche möglich sind.

## Anerkennung Ihrer bisherigen Ausbildungen

Die Anerkennung fremder Lernleistungen ist dank des Modulsystems jederzeit möglich. Die Anerkennung geschieht in der Regel aufgrund der Prüfung von Dokumenten und einer mündlichen / praktischen Anhörung. Wenn Ihre bereits erworbenen Kompetenzen denjenigen des zur Diskussion stehenden Kurses/ Moduls der **TRISANA** entsprechen, müssen Sie dieses nicht mehr absolvieren.

## Individuelle Ausbildungsplanung

Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass die einzelnen Kurse mit Vorteil aufeinander aufbauend besucht werden. Sehr gut bewährt hat es sich, gleichzeitig die Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung und einen praktischen Massagekurs zu absolvieren. Je nach Vorbildung und nach persönlichen Möglichkeiten können Sie Ihre Ausbildung aber auch individuell zusammenstellen. Wir nehmen uns gerne Zeit für ein persönliches Beratungsgespräch. Lassen Sie sich dazu von unserem Sekretariat einen Termin geben.

# TRISANA Ausbildungen mit Plus-Punkten

## Alles inklusive

Wo nichts anderes vermerkt ist, sind in unseren Kurspreisen alle Kursmaterialien, ausführliche Kursunterlagen, Prüfungsgebühren und Abschlussurkunden/Lehrgangsbestätigungen inbegriffen.

## Übung macht den Meister

An der **TRISANA** Massagefachschule werden Sie nach einem speziell entwickelten Lehrplan geschult. Die während des Unterrichts angebrachten Korrekturen und Verbesserungen garantieren eine Massagetechnik, die bis ins Detail ausgereift und erprobt ist.



Das Lernen und Üben zuhause ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung. Je nach Lerntechnik und nach Lerntempo sollten Sie – zusätzlich zu den in der Ausschreibung angegebenen Stunden – mit einem etwa gleich grossen Aufwand für das **Selbststudium** rechnen.

Zur **Auffrischung** können alle unsere bereits besuchten Lehrgänge zum halben Preis repetiert werden. Vermerken Sie «Auffrischung» auf dem Anmeldeformular und legen Sie eine Kopie Ihrer bereits erworbenen Kursausweise bei.

## Vielfältiges Weiterbildungsangebot

Nach Abschluss Ihrer Ausbildung finden Sie an der **TRISANA** Massagefachschule ein vielfältiges Weiterbildungsangebot. Absolventen einer Massageausbildung sind zur Weiterbildung der **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik zugelassen.

## Aktuelle Kursdaten

Die aktuellen Kursdaten entnehmen Sie bitte dem separaten Datenblatt oder unserer Website **[www.trisana.ch](http://www.trisana.ch)**



# Ausbildung zur EMR-Methode 33 Therapeutische Massagen (Übersicht)

## Berufsbild

Die **EMR-Methode 33 Therapeutische Massagen** ist eine neu geschaffene Ausbildung und ersetzt den TRISANA Berufsmasseur. Diese ca. 3jährige, berufsbegleitende Ausbildung bietet ein erwachsenengerechtes Ausbildungsprogramm im modularen Baukastensystem. Die Berufsausübung im Anschluss an die Ausbildung erfolgt in: Gesundheitsförderung, Prävention und Therapie an Einzelpersonen. Insbesondere in eigener Praxis, im Fitness- und Gesundheitscenter sowie in Sportclubs.



## Ausbildungsziel

Sie können verschiedene Massageformen und Massnahmen der physikalischen Therapie berufsmässig anwenden.

## Berufsbezeichnung

Therapeutischer Masseur

## Ausbildungsinhalte

Im Verlauf der Ausbildung sind folgende Pflichtmodule/Kurse zu absolvieren:

- **Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung (MTG)** (157 Std.)
- **Medizinische Vertiefung (MTV)** (196 Std.)
- **Modul Klassische Massage (EMR-Methode 102)** (154 Std.)  
Klassische Massage 1 – 5 inkl. schriftliche, mündliche und praktische Prüfungen.
- **Modul Fussreflexzonenmassage (EMR-Methode 81)** (105 Std.)  
inkl. schriftliche, mündliche und praktische Prüfungen.
- **Modul Manuelle Lymphdrainage (EMR-Methode 111)** (168 Std.) inkl. Schriftliche, mündliche und praktische Prüfungen.

## Ausbildungsdauer

- Die Ausbildung umfasst **780 Std. à 60 Min. Unterrichtszeit**.
- Gemäss Lehrplan dauert die Ausbildung ca. 3 Jahre. Je nach Lerntempo und verfügbarer Zeit können Sie sich auch einen individuellen Lehrplan zusammenstellen.
- Die meisten Kurse können als Abend- oder Tageskurse besucht werden.
- Zusätzlich zur Unterrichtszeit muss – je nach Lerntechnik und Vorbildung – mit einem Aufwand von etwa **780 Std. für das Selbststudium** gerechnet werden.

## Voraussetzungen

- Abgeschlossene Berufslehre oder gleichwertige Ausbildung
- Gute mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse
- Menschliches Einfühlungsvermögen, Tastsinn
- Lernbereitschaft und Ausdauer

# Ausbildung zur EMR-Methode 33 Therapeutische Massagen (Übersicht)

## Ausbildungskosten

- Die Module, welche die EMR-Methode 33 beinhaltet, weisen einen Gesamtwert von CHF 24'420.- auf.
- **Bei Anmeldung für die gesamte Ausbildung** betragen die Ausbildungskosten **CHF 22'570.-**.
- Die Zahlungen der einzelnen Kursbeträge gelten als Ratenzahlung. Andere Ratenzahlungen sind nach Rücksprache mit dem Sekretariat möglich.
- Der Rabatt von CHF 1850.- wird auf den letzten Kurs gutgeschrieben.
- Die Preise verstehen sich inkl. ausführlicher Kursunterlagen und Zwischenprüfungen.

## Prüfungen

- Die **Modulabschlussprüfungen** Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage, Manuelle Lymphdrainage beinhalten einen schriftlichen, mündlichen und praktischen Teil. Sie findet am letzten Tag des letzten Kurses des jeweiligen Moduls statt. Nach bestandener Modulabschlussprüfung erhalten Sie ein Diplom, das für die Krankenkassen-Anerkennung (EMR-Registrierung) verwendet werden kann.
- **MTG-Prüfung:** Beinhaltet eine schriftliche prüfung des gesamten erlernten Stoffes und dauert ca. 3 Std.
- **MTV-Prüfungen** erfolgen jeweils am letzten Kurstag des entsprechenden Lehrgangs in schriftlicher Form.
- **Die Abschlussprüfung** über die ganze Methode Therapeutische Massagen, beinhaltet jeweils eine praktische und mündliche Prüfung über die Klassische Massage, die Fussreflexzonenmassage und die Manuelle Lymphdrainage und dauert pro Methode 30 Min.

## Kursorte

Die Ausbildung zum **TRISANA** Berufsmasseur erfolgt im Schulungscenter in Wängi, Thurgau.

## Weitere Informationen

Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin mit der Schulleitung an der **TRISANA** Massagefachschule in Wängi.

## Weiterbildung

Nach dieser Ausbildung bietet die **TRISANA** fachspezifische Weiterbildungen und intensive Lehrgänge in verschiedenen Themenbereichen an.

# EMR-konforme Modulausbildungen (Übersicht)

Alle Module sind nach den Richtlinien des EMR (Erfahrungsmedizinisches Register) zusammengestellt.  
Bei Interesse einer Modulausbildung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch mit der Schulleitung.

## Modul 1 Klassische Massage (EMR-Methode 102)

Klassische Massage 1 Grundkurs M1	Klassische Massage 2 obere Extremität M2	Klassische Massage 3 untere Extremität M3	Klassische Massage 4 Sportmassage M4	Klassische Massage 5 Therapie M5	Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung MTG
35 Stunden 5 Tage	28 Stunden 4 Tage	28 Stunden 4 Tage	28 Stunden 4 Tage	35 Stunden 5 Tage	Jahreskurs 157 Std. à 60 Min.  – Anatomie/Physiologie – Pathologie/Pathophysiologie – Anamnese/Diagnostik – Psychosomatik/Psychologie – Hygiene, Recht und BLS-AED
Alle Kurse dieser Modulausbildung zusammen 154 Stunden Es erfolgt über die Kurse 1 – 5 eine Abschlussprüfung (schriftlich, mündlich und praktisch).					
CHF 1150.–	CHF 920.–	CHF 920.–	CHF 920.–	CHF 1150.–	CHF 3950.–
Günstiger Pauschalpreis bei Buchung und Vorauszahlung aller Kurse des Moduls und der nötigen medizinisch-theoretischen Grundlagenausbildung in Wängi: CHF 8010.– (Gesamtwert des Moduls: CHF 9010.–)					
Nach bestandener Gesamtprüfung der Modulausbildung 1 muss jeder Absolvent praktische Erfahrung von 250 Stunden (dokumentiert anhand der Patientenkarten) sammeln. Anschliessend kann der schriftliche Antrag zur Registrierung beim EMR gestellt werden.					

## Modul 2 Fussreflexzonenmassage (EMR-Methode 81)

Fussreflexzonen- massage A FRZ A	Fussreflexzonen- massage B FRZ B	Fussreflexzonen- massage C FRZ C	Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung MTG
42 Stunden 6 Tage	42 Stunden 6 Tage	21 Stunden 3 Tage	Jahreskurs 157 Std. à 60 Min.  – Anatomie/ Physiologie – Pathologie/ Pathophysiologie – Anamnese/Diagnostik – Psychosomatik/Psychologie – Hygiene, Recht und BLS-AED
Alle Kurse dieser Modulausbildung zusammen 105 Stunden Es erfolgt über die Kurse A–C eine Abschlussprüfung (schriftlich, mündlich und praktisch). Das Modul 2 kann auch an das Modul 4 angerechnet werden.			
CHF 1380.–	CHF 1380.–	CHF 690.–	CHF 3950.–
Günstiger Pauschalpreis bei Buchung und Vorauszahlung aller Kurse des Moduls und der nötigen medizinisch-theoretischen Grundlagenausbildung in Wängi: CHF 6580.– (Gesamtwert des Moduls: CHF 7400.–)			
Nach bestandener Gesamtprüfung der Modulausbildung 2 muss jeder Absolvent praktische Erfahrung von 250 Stunden (dokumentiert anhand der Patientenkarten) sammeln. Anschliessend kann der schriftliche Antrag zur Registrierung beim EMR gestellt werden.			

# EMR-konforme Modulausbildungen (Übersicht)

Alle Module sind nach den Richtlinien des EMR (Erfahrungsmedizinisches Register) zusammengestellt.  
Bei Interesse einer Modulausbildung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch mit der Schulleitung.

## Modul 3 Manuelle Lymphdrainage (EMR-Methode 111)

Manuelle Lymphdrainage A Grundkurs MLD A	Manuelle Lymphdrainage B  MLD B	Manuelle Lymphdrainage C  MLD C	Manuelle Lymphdrainage D  MLD D	Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung  MTG
42 Stunden 6 Tage	42 Stunden 6 Tage	42 Stunden 6 Tage	42 Stunden 6 Tage	Jahreskurs 157 Std. à 60 Min.
Alle Kurse dieser Modulausbildung zusammen 168 Stunden Es erfolgt über die Kurse A– D eine Abschlussprüfung (schriftlich, mündlich und praktisch).				<ul style="list-style-type: none"> <li>– Anatomie/ Physiologie</li> <li>– Pathologie/ Pathophysiologie</li> <li>– Anamnese/ Diagnostik</li> <li>– Psychosomatik/ Psychologie</li> <li>– Hygiene, Recht und BLS-AED</li> </ul>
CHF 1380.–	CHF 1380.–	CHF 1380.–	CHF 1380.–	CHF 3950.–
Günstiger Pauschalpreis bei Buchung und Vorauszahlung aller Kurse des Moduls und der nötigen medizinisch-theoretischen Grundlagenausbildung in Wängi: CHF 8470.– (Gesamtwert des Moduls: CHF 9470.–)				
Nach bestandener Gesamtprüfung der Modulausbildung 3 muss jeder Absolvent praktische Erfahrung von 250 Stunden (dokumentiert anhand der Patientenkarten) sammeln. Anschliessend kann der schriftliche Antrag zur Registrierung beim EMR gestellt werden.				

## Neu: Modul 4 Reflexzonenmassage (EMR-Methode 163)

Fussreflexzonen Massage Kurse A–C	Reflektorische Lymphdrainage	Handreflexzonen Massage	Ohrreflexzonen Massage	Körperreflexzonen Massage	Abschluss Modul vernetzen verbinden integrieren	Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung  MTG
105Std. 15 Tage	21 Std. 3 Tage	14 Std. 2 Tage	14 Std. 2 Tage	21 Std. 3 Tage	7 Std. 1 Tag	Jahreskurs 157 Std. à 60 Min.
Alle Kurse dieser Modulausbildung zusammen 182 Stunden Es erfolgt über das ganze Modul eine Abschlussprüfung (schriftlich, mündlich und praktisch).						<ul style="list-style-type: none"> <li>– Anatomie/Physiologie</li> <li>– Pathologie/ Pathophysiologie</li> <li>– Anamnese/ Diagnostik</li> <li>– Psychosomatik/ Psychologie</li> <li>– Hygiene, Recht und BLS-AED</li> </ul>
CHF 3450.–	CHF 690.–	CHF 460.–	CHF 460.–	CHF 690.–	CHF 230.–	CHF 3950.–
Günstiger Pauschalpreis bei Buchung und Vorauszahlung aller Kurse des Moduls und der nötigen medizinisch-theoretischen Grundlagenausbildung in Wängi: CHF 8930.– (Gesamtwert des Moduls: CHF 9930.–)						
Nach bestandener Gesamtprüfung der Modulausbildung 4 muss jeder Absolvent praktische Erfahrung von 250 Stunden (dokumentiert anhand der Patientenkarten) sammeln. Anschliessend kann der schriftliche Antrag zur Registrierung beim EMR gestellt werden.						

# Klassische Massage 1 (Grundkurs)

(Voraussetzung: keine)

## Kursinhalte

Ein Masseur führt oftmals eine Ganzkörpermassage durch. Aus diesem Grund lernen Sie in diesem Grundkurs die wichtigsten Grifftechniken und den Ablauf einer Ganzkörpermassage kennen, erfahren wann eine Ganzkörpermassage angewendet werden kann und wann nicht.

Der Kurs beinhaltet sehr viel praktisches Arbeiten. Im theoretischen Teil werden Sie einen kleinen Teil des anatomischen Aufbaus des Körpers kennenlernen sowie einen kleinen Einblick in den aktiven und passiven Bewegungsapparat erhalten.



## Lernziele

Am Ende dieses Kurses können Sie die klassische Ganzkörpermassage wirkungsvoll für den Hausgebrauch und im Bekanntenkreis anwenden.

- Sie können Auskunft geben über wichtige Erkrankungen und Beschwerden, für die eine Ganzkörpermassage geeignet oder nicht geeignet ist.
- Sie besitzen die für eine Massage wichtigen Grundkenntnisse über den Aufbau und die Funktion des Bewegungsapparates, des Herz-Kreislauf-Systems und der Haut.
- Sie können am Gesunden eine korrekte Ganzkörpermassage durchführen.
- Sie können Ihre Massagepraxis sinnvoll einrichten und treten als MasseurIn professionell auf.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der **TRISANA** Massagefachschule

## Kursdauer

**35 Stunden** à 60 Min.:  
5 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
10 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1'150.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# M 1

## Klassische Massage 2 (Schulter, HWS, obere Extremitäten)

(Voraussetzung: Klassische Massage 1; auch als Weiterbildung möglich)

### Kursinhalte

Eine einfache Ganzkörpermassage kann spezifischer und wirkungsvoller gestaltet werden, wenn zusätzlich spezielle Massagegriffe und Anwendungen mit Wärmeträgern eingesetzt werden. In diesem Kurs werden neu Anwendungen wie Querfraktionen, Funktionsmassage und leichte Mobilisationstechniken erlernt.

Viele Kunden einer Massagepraxis leiden an Störungen oder Erkrankungen des Bewegungsapparates. Deshalb werden in diesem Kurs die Kenntnisse über den Aufbau und die Funktion der Schulter, der Halswirbelsäule und der Brustwirbelsäule vertieft. Ebenfalls werden die Kenntnisse über die Knochen und die Muskulatur dieser Region intensiv angeschaut.



### Lernziele

- Sie besitzen vertiefte Kenntnisse über den Aufbau und die Funktion der Schulterregion, der oberen Extremitäten, der HWS und BWS.
- Sie besitzen vertiefte Kenntnisse über die Muskulatur im Allgemeinen und der entsprechenden Region.
- Sie können verschiedene Strukturen des Bewegungsapparates korrekt abtasten (palpieren).
- Sie können Wärme- und Kälteanwendungen korrekt durchführen.
- Sie können Funktions- und Mobilisationsmassagen korrekt durchführen.

### Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

### Kursleiter

Fachlehrer der **TRISANA** Massagefachschule

### Kursdauer

**28 Stunden** à 60 Min.:  
4 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
8 Abende von 18.30 bis 21.15 Uhr

### Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

### Kurskosten

CHF 920.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# Klassische Massage 3 (LWS, Becken, untere Extremitäten)

(Voraussetzung: Klassische Massage 1 und 2; auch als Weiterbildung möglich)

## Kursinhalte

Eine einfache Ganzkörpermassage kann spezifischer und wirkungsvoller gestaltet werden, wenn zusätzlich spezielle Massagegriffe und Anwendungen mit Wärmeträgern eingesetzt werden. In diesem Kurs werden neu Anwendungen wie Querfraktionen, Funktionsmassage und leichte Mobilisationstechniken erlernt.

Viele Kunden einer Massagepraxis leiden an Störungen oder Erkrankungen des Bewegungsapparates. Deshalb werden in diesem Kurs die Kenntnisse über den Aufbau und die Funktion der Hüft-Beckenregion, der Lendenwirbelsäule und der unteren Extremitäten vertieft. Ebenfalls werden die Kenntnisse über die Knochen und die Muskulatur dieser Region intensiv angeschaut.



## Lernziele

- Sie besitzen vertiefte Kenntnisse über den Aufbau und die Funktion der Hüft-Beckenregion, der LWS und der unteren Extremitäten.
- Sie besitzen vertiefte Kenntnisse über die Muskulatur im Allgemeinen und der entsprechenden Region.
- Sie können verschiedene Strukturen des Bewegungsapparates korrekt abtasten (palpieren).
- Sie können Wärme- und Kälteanwendungen korrekt durchführen.
- Sie können Funktions- und Mobilisationsmassagen korrekt durchführen.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der **TRISANA** Massagefachschule

## Kursdauer

**28 Stunden** à 60 Min.:  
4 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
8 Abende von 18.30 bis 21.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 920.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# M 3

# Klassische Massage 4 (Sportmassage)

(Voraussetzung: Klassische Massage 1 bis 3; auch als Weiterbildung möglich)

## Kursinhalte

Ein breites Arbeitsgebiet für den Masseur ist die Sportmassage, die am gesunden Menschen ausgeübt wird. Mit der Sportmassage soll die körperliche Leistungsfähigkeit des Sportlers durch geeignete Vorbereitung und Unterstützung des arbeitenden Muskels verbessert und das allgemeine Wohlbefinden gefördert werden. Im Anschluss an körperliche Anstrengungen dient sie der schnellen Regeneration der Leistungsfähigkeit.

Um einen Sportler umfassend betreuen zu können, werden im Theorieteil dieses Kurses vertiefte Kenntnisse über die Muskelfunktion, Sportvorbereitung und Nachbereitung, Sportschäden und Sportverletzungen vermittelt. Im praktischen Kursteil werden der Ablauf und die Wirkung der Sportmassage besprochen und ausführlich geübt. Es werden Sportverletzungen besprochen, praktisch geübt und behandelt.



## Lernziele

- Sie besitzen vertiefte Kenntnisse über die Muskelfunktion.
- Sie haben eine konkrete Vorstellung von den Anpassungen der Körperfunktionen bei sportlichen Leistungen.
- Sie können Auskunft geben über Ursachen, Symptome und wichtige Therapieansätze der häufigsten Sportverletzungen und Sportschäden.
- Sie unterscheiden bei Ihrer Massagetätigkeit die Trainings-, Vorbereitungs-, Zwischen- und Erholungsmassage.
- Sie können in der Betreuung eines Sportlers korrekte Teilmassagen durchführen.
- Sie können einen Sportler in Fragen der Sportvor- und Nachbereitung und Verletzungsprophylaxe und Verletzungsbehandlung kompetent beraten.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der **TRISANA** Massagefachschule

## Kursdauer

**28 Stunden** à 60 Min.:  
4 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
8 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 920.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat



# Klassische Massage 5

(Behandlung bei Störungen des Bewegungsapparates)

(Voraussetzung: Klassische Massage 1 bis 4; auch als Weiterbildung möglich)

## Kursinhalte

Um die Klassische Massage gezielt einsetzen zu können, ist eine sorgfältige Befundaufnahme und Funktionsüberprüfung notwendig. Aus diesem Grund werden in diesem Kurs verschiedene Untersuchungsmethoden erlernt.



Ebenfalls werden wichtige Krankheitsbilder des Bewegungsapparates in diesem Kurs besprochen um anschliessend einen sinnvollen Behandlungsplan zu erstellen. Als Abschluss des Moduls Klassische Massage werden das bereits erworbene Wissen und alle Massagetechniken miteinander vernetzt.

## Lernziele

- Sie können bei Störungen des Bewegungsapparates eine gezielte Befundaufnahme durchführen.
- Sie können einen Befundbogen korrekt ausfüllen.
- Sie können eine schriftliche Behandlungsplanung durchführen.
- Sie können bei häufigen Störungen des Bewegungsapparates eine gezielte Massagebehandlung durchführen.

Um das Diplom der Klassischen Massage zu erhalten, wird es als Abschluss eine schriftliche, mündliche und praktische Prüfung geben.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der **TRISANA** Massagefachschule

## Kursdauer

**35 Stunden** à 60 Min.:  
5 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
10 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1'150.– inkl. Kursunterlagen und Abschlussdiplom über das ganze Modul.

# M 5

# Fussreflexzonenmassage A (Grundkurs)

(Für diesen Lehrgang sind keine Massagekenntnisse notwendig. Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie und Pathologie sind jedoch von Vorteil.) **Teil des Moduls 4**

Die Fussreflexzonenmassage ist eine Behandlungsform, die eigenständig oder integrativ mit anderen Methoden angewendet werden kann. Sie erfreut sich immer grösserer Beliebtheit, denn ihre positive Wirkung ist in vielen Bereichen der Gesunderhaltung und der Regulation bei Befindlichkeitsstörungen erwiesen. Diese reflektorische und organferne Behandlungs-Methode gehört in jede manuell arbeitende Praxis. In diesem Grundkurs lernen Sie, eine Fussreflexzonenmassage am gesunden Menschen korrekt durchzuführen.

## Kursinhalte

- Geschichtlicher Überblick
- Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Lage der Zonen, Organsysteme am Fuss
- Griff-/Massagetechnik
- Dosierungsarten/ Ausgleichsgriffe
- Ganzheitliches Menschenbild
- Zentrierung
- Grundkenntnisse in Anatomie/Physiologie
- Behandlungsaufbau
- Sicht- und Tastbefund
- Symptomzonen/ Kausalzonen



## Lernziele

- Sie können Auskunft geben über die Entstehungsgeschichte und die Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage.
- Sie besitzen die für eine Fussreflexzonenmassage wichtigen Grundkenntnisse über den Aufbau des Körpers und die Funktion der Organe.
- Sie erkennen wichtige Erkrankungen und Beschwerden, für die eine Fussreflexzonenmassage geeignet oder nicht geeignet ist (Indikationen und Kontraindikationen).
- Sie kennen die «Zonenlandschaft» und Zonensysteme am Fuss.
- Sie können am Gesunden eine korrekte Fussreflexzonenmassage durchführen.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**42 Stunden** à 60 Min.:  
6 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1'380.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# FRZ A

# Fussreflexzonenmassage B

(Voraussetzung: Fussreflexzonenmassage A; auch als Weiterbildung möglich)  
**Teil des Moduls 4**

Eine fachkompetente Fussreflexzonenmassage beinhaltet mehr als das Kennen der «Zonen-Landschaft» am Fuss. Im Kurs FRZ B vertiefen Sie Ihr Wissen und wenden es gezielt bei ausgewählten Beschwerdebildern an. Ihre Wahrnehmung wird in Bezug auf eine ganzheitliche Befunderhebung geschult, welche die Basis für den professionellen Behandlungszyklus bedeutet. Am Ende dieses Kurses können Sie bei Menschen mit ausgewählten Beschwerden eine korrekte und der Situation angepasste Fussreflexzonen-Behandlung durchführen. Sie wenden dabei den professionellen Behandlungszyklus (Anamnese etc) an. Sie dokumentieren und überprüfen die Wirkung der gewählten Behandlung.

## Kursinhalte

- Behandlungsaufbau; Anamnese (Sicht- und Tastbefund, Anamnesegespräch, Symptom- und Kausalzonen)
- Professioneller Behandlungszyklus
- Behandlungsbeispiele aus der Praxis
- Behandlungsplan und Dokumentation
- Organsprache (Psychosomatik)



## Lernziele

- Sie erlangen vertiefte Kenntnisse und Zusammenhänge der Zonensysteme und möglicher Beschwerdebilder.
- Sie erweitern die Fähigkeit der Befunderhebung, insbesondere durch Sicht- und Tastbefund.
- Sie üben das Anamnesegespräch.
- Sie sind befähigt, eine schriftliche Dokumentation auszufüllen.
- Sie verstehen die Zusammenhänge in der Fussreflexzonen-Behandlung bei den ausgewählten Beschwerdebildern.
- Sie erkennen Möglichkeiten und Grenzen dieser Behandlungsmethode.
- Sie kennen andere Fachrichtungen/ Adressen im Gesundheitswesen für eine mögliche interdisziplinäre Zusammenarbeit.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

## Kursort

**TRISANA** Massagiefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**42 Stunden** à 60 Min.:  
6 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1'380.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# FRZ B

# Fussreflexzonenmassage C

(Voraussetzung: Fussreflexzonenmassage A und B; auch als Weiterbildung möglich)  
**Teil des Moduls 4**

In diesem Kurs FRZ C lernen Sie eine weitere Behandlungsart kennen: Die Behandlung der Zonen der Beckenbänder. Sie erweitern so Ihre Kompetenz in der Behandlung verschiedener Beschwerden und in der Begleitung von Menschen in den verschiedensten Situationen.

## Kursinhalte

- Reflexzonen der Beckenbänder
- Praktische Behandlung der Zonen der Beckenbänder
- Indikationen/  
Kontraindikationen
- Beginn und Reihenfolge der Behandlung



## Lernziele

- Sie können die wichtigsten Trage- und Haltestrukturen der Beckenorgane erläutern.
- Sie können den Band- und Stützapparat des Beckens über die Reflexzonen am Fuss behandeln.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

Das gesamte Modul Fussreflexzonenmassage (EMR-Methode 81) schliessen Sie mit einer schriftlichen, mündlichen und praktischen Prüfung ab. Sie erhalten ein Diplom zum Modulabschluss.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**21 Stunden** à 60 Min.:  
3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 690.– inkl. Kursunterlagen, Kursausweis und Diplom über das ganze Modul

# FRZ C

# Reflektorische Lymphdrainage Fussreflexzonenmassage

(Voraussetzung: Fussreflexzonenmassage A und B; auch als Weiterbildung möglich)

**Teil des Moduls 4**

Mit der reflektorischen Lymphdrainage erweitern Sie Ihre Kompetenz in der Behandlung von Beschwerden und in der Begleitung von Menschen in den verschiedensten Situationen. Lassen Sie sich überraschen von der Wirkung dieser sanften Behandlungsmethode.

## Kursinhalte

- Physiologie des Lymphsystems
- Die reflektorische Lymphbehandlung – theoretische Grundlagen
- Die reflektorische Lymphbehandlung – praktisch
- Indikationen/Kontraindikationen
- Ablauf der Behandlung – Technik – Reihenfolge
- Integration dieser Behandlungsform in die klassische Reflexzonenarbeit – Möglichkeiten und Grenzen



## Lernziele

- Sie erläutern die Entstehungsgeschichte, die Indikationen und Kontraindikationen der reflektorischen Lymphdrainage am Fuss.
- Sie erlangen Sicherheit in der Anwendung der reflektorischen Lymphdrainage am Fuss.
- Sie kombinieren die reflektorische Lymphdrainage mit Ihren individuellen Behandlungsmöglichkeiten und integrieren sie in Ihren Praxisalltag.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**21 Stunden** à 60 Min.:  
3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 690.—inkl. Kursunterlagen und Kursausweis oder Diplom des ganzen Moduls

# FRZRef1

# Handreflexzonenmassage

(Voraussetzung: Diplom Fussreflexzonen-Therapie) **Teil des Moduls 4**

An diesem **2-Tages-Kurs** (14 Stunden) erfahren Sie Wissenswertes über die Begriffe Yin und Yang und ihre Bedeutung im Zusammenhang mit der Handreflexzonenmassage, lernen die komplette Handreflexzonenmassage kennen und wenden die neuen Erkenntnisse bei sich und anderen Personen an und integrieren die neuen Erkenntnisse in Ihren Praxisalltag.

## Kursinhalte

- Geschichte der Reflexzonenmassage – Yin und Yang – Der Kreislauf der Lebensenergie
- Indikation Füsse / Indikation Hände
- Grifftechniken/ Energiearbeit
- Fallbesprechungen aus der eigenen Praxis
- Kombination/ Ergänzung mit der Fussreflexzonen Therapie
- Hilfe zur Selbsthilfe

**Kursort** TRISANA Massagefachschule Wängi

**Kursleiter** Margrit Zingg, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

**Kursdauer** 14 Stunden à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

**Kursdatum** gemäss Datenplan im Internet

**Kurskosten** CHF 460.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Ohrrreflexzonenmassage

(Voraussetzung: Diplom Fussreflexzonen-Therapie) **Teil des Moduls 4**

Es ist erstaunlich...! Wie an den Füssen und Händen, spiegelt sich der ganze Körper auch im Ohr wieder. Das Abbild des Körpers gleicht hier einem auf dem Kopf stehenden Fötus (der Kopf ist im Ohrläppchen abgebildet).

Die Zonen werden mit einem abgerundeten Metallstäbchen ertastet, beurteilt und behandelt – es wird also nicht ins Ohr gestochen. Die Reizsetzung kann auch mittels Ohrsamenpflaster gesetzt werden oder etwas unspezifischer, mit dem Daumen.

Diese Therapieform ist sehr geeignet zur Behandlung von Menschen mit chronischen Schmerzzuständen, nebst vielen anderen Indikationen.

## Kursinhalte

- Geschichte und Hintergrundwissen/ Aufbau des Ohres
- Die Reflexzonen-«Landkarte» am Ohr
- Befundaufnahme, verschiedene Möglichkeiten
- Behandlung, mittels  
Daumen/ Zeigefinger  
Metallstäbchen  
Ohr-Samen  
Ohrkerzen  
Ablauf, Sinn und Zwecke der verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten
- Indikationen und Kontraindikationen
- Verschiedene Anwendungsbeispiele/ Möglichkeiten und Grenzen

## Lernziele

- Sie sind befähigt, eine Ohrrreflexzonenmassage auf 4 verschiedene Arten durchzuführen, Sie unterscheiden, wann, welche Massnahme am besten geeignet ist.
- Sie verbinden und vernetzen diese Behandlungsart mit anderen Reflexzonen und anderen Therapieformen.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Fre

## Kurskosten

CHF 480.– inkl. Verbrauchsmaterial, Kursunterlagen und Kursausweis

# ORF

# Faszientechnik (Grundkurs) und Körperreflexzonen

(Grundvoraussetzungen: Modul Klassische Massage) **Teil des Moduls 4**

Bis vor wenigen Jahren galten die Faszien noch als «Aschenputtelgewebe» in der Medizin.

Die Faszien sind ein Bindegewebe, welches eine wichtige Rolle im Gebiet der Körperreflexzonen spielt. Sie umfassen u.a. die muskulären Anteile des Körpers. Wir nehmen Einfluss auf die Haut (Dermatome) und das Unterhautgewebe, auf die Skelettmuskulatur (Myotome), auf die Eingeweide (Viscerotome), die Knochen und Knochenhaut (Sklerotome).



## Kursinhalt

- Sie lernen Störungen der Faszien erkennen und behandeln.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Petra Prader**, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

**21 Stunden** à 60 Min.:  
3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdaten

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 690.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Faszien



# Abschlussstag Reflexzonenmassage

(Voraussetzungen: Diplom Fussreflexzonen-Therapie und Zertifikat Faszientechnik-Grundkurs) **Teil des Moduls 4**

Der Abschlussstag beinhaltet eine Verbindung der einzelnen, vorgängig gelernten Reflexzonen, wie Fuss-, Hand-, Ohr- und Körperreflexzonen. Er schliesst mit einer mündlichen und einer praktischen Prüfung ab.

Die Kriterien sind klar definiert und sie erhalten nach bestandener Prüfung ein Diplom für die «Reflexzonenmassage» (EMR Nr. 163)

## Kursinhalte

- Sie nehmen eine Klienten-/Klientinnen-Dokumentation aus der eigenen Praxis mit.
- Sie stellen die Klientin/den Klienten einer Kollegin oder einem Kollegen vor, stellen sich gegenseitig Fragen, ergänzen oder erweitern den Behandlungsplan, sofern sinnvoll und begründet.
- Sie nutzen die Präsenz der beiden Expertinnen oder Experten zur Klärung von fachlichen Fragen.

## Lernziele

- Sie setzen sich mit verschiedenen Beschwerdebildern auseinander und vertiefen dabei ihre Fachkenntnisse.
- Sie wenden ihr schulmedizinisches und therapeutisches Wissen an und erkennen mögliche Zusammenhänge.
- Sie nutzen ihr Wissen, um eine zielgerichtete, verschiedene Reflexzonen sinnvoll integrierende, Behandlungsabfolge zu planen.
- Sie sind in der Lage, ihre Kenntnisse, ihre Anpassungen und Entscheide gegenüber Aussenstehenden in mündlicher Form zu erläutern.

## Kursort

**TRISANA** Massagiefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# KöReflex

# Manuelle Lymphdrainage A (Grundkurs)

(Voraussetzung: keine. Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie und Pathologie sind jedoch von Vorteil.)

Die Manuelle Lymphdrainage wurde in den dreissiger Jahren des 20. Jahrhunderts von Dr. Vodder und seiner Ehefrau in Frankreich entwickelt.

Das Therapiekonzept der Manuellen Lymphdrainage hat zum Ziel, das gestörte Gleichgewicht zwischen der Menge von Gewebewasser und der Leistungsfähigkeit der Lymphbahnen wieder herzustellen.

Mit Hilfe der Manuellen Lymphdrainage werden die Lymphgefässe dazu angeregt, überschüssige Gewebeflüssigkeit abzutransportieren. Gleichzeitig soll das Immunsystem angeregt werden.



## Kursinhalte

- Geschichte der Lymphdrainage
- Bau und Funktion des Lymphsystems
- Grundgriffe der Manuellen Lymphdrainage

## Lernziele

- Sie können Auskunft geben über die Entstehungsgeschichte der Lymphdrainage.
- Sie können Auskunft geben über den Aufbau und die Funktion der Blutgefässe und der Lymphgefässe.
- Sie können die Begriffe Filtration, Diffusion, Osmose und das Starlingsche Gesetz erklären.
- Sie können Auskunft geben über die Wirkung der Lymphdrainage.
- Sie erkennen wichtige Erkrankungen und Beschwerden, für die eine Lymphdrainage geeignet oder nicht geeignet sind.
- Sie können am Gesunden eine korrekte Lymphdrainage durchführen.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der **TRISANA** Massagefachschule

## Kursdauer

**42 Stunden** à 60 Min.:  
6 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1'380.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# MLD A

# Manuelle Lymphdrainage B

(Voraussetzung: Manuelle Lymphdrainage A; auch als Weiterbildung möglich)

Wenn das Lymphsystem in seiner Funktion gestört ist, staut sich das Körperwasser im Gewebe und es kommt zu Schwellungen (Ödeme). Der Patient ist beeinträchtigt in seinem Tagesablauf.



## Kursinhalte

- Vertiefung der Anatomie und Physiologie der Lymphgefässe
- Einführung in die Pathophysiologie der Lymphgefässe, Ödeme
- Sie lernen Spezialgriffe und die Bewegungstherapie
- Spezielle Krankheitsbilder und verschiedene Ödeme

## Lernziele

- Sie können die Gesetzmässigkeiten des Lymphsystems erklären.
- Sie können Patienten nach Trauma und verschiedenen Operationen behandeln.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der **TRISANA** Massagefachschule

## Kursdauer

**42 Stunden** à 60 Min.:  
6 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1'380.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# MLD B

# Manuelle Lymphdrainage C (Therapiekurs)

(Voraussetzung: Manuelle Lymphdrainage A und B; auch als Weiterbildung möglich)

Durch operative Eingriffe bei Krebserkrankungen und Bestrahlungen wird das Lymphgefässsystem beschädigt und zum Teil zerstört. Der Patient ist physisch und psychisch sehr belastet. Ein sinnvoller Therapieverlauf ist Voraussetzung für eine Linderung der Beschwerden.

## Kursinhalte

- Vertiefung der Pathologie des Lymphsystems und Besprechung von Krankheitsbildern
- Therapie und Betreuung bei Krebspatienten
- Komplikationen bei Krebspatienten



## Lernziele

- Sie können ein sinnvolles Therapiekonzept und einen gezielten Behandlungsplan erstellen.
- Sie können Krebspatienten behandeln und betreuen.
- Sie können Patienten mit Komplikationen (z.B. nach Bestrahlung) behandeln.
- Sie können eine Therapie bei Fehlen von mehreren Abflussgebieten durchführen.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der **TRISANA** Massagefachschule

## Kursdauer

**42 Stunden** à 60 Min.:  
6 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1'380.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# MLD C

# Manuelle Lymphdrainage D (Therapiekurs)

(Voraussetzung: Manuelle Lymphdrainage A bis C; auch als Weiterbildung möglich)

Durch operative Eingriffe bei Krebserkrankungen und Bestrahlungen wird das Lymphgefässsystem beschädigt und zum Teil zerstört. Der Patient ist physisch und psychisch sehr belastet. Ein sinnvoller Therapieverlauf ist Voraussetzung für eine Linderung der Beschwerden.

## Kursinhalte

- Therapie und Betreuung bei Krebspatienten
- Kompressionsbandagen anlegen
- Befundaufnahme
- Prüfungsvorbereitung



## Lernziele

- Sie können eine Befundaufnahme und eine Anamnese korrekt durchführen.
- Sie beherrschen das Bandagieren bei Ödempatienten.
- Sie können ein sinnvolles Therapiekonzept und einen gezielten Behandlungsplan erstellen.
- Sie können Krebspatienten behandeln und betreuen.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

Das gesamte Modul Manuelle Lymphdrainage (EMR-Methode 111) schliessen Sie mit einer schriftlichen, mündlichen und praktischen Prüfung ab. Sie erhalten ein Diplom zum Modulabschluss.

## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der **TRISANA** Massagefachschule

## Kursdauer

**42 Stunden** à 60 Min.:  
6 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1'380.– inkl. Kursunterlagen und Abschlussdiplom über das ganze Modul

# MLD D

# Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung

(Für diesen Lehrgang sind keine Vorkenntnisse notwendig)

Unsere schulmedizinische Grundlagenausbildung ermöglicht den Absolventen später eine selbständige therapeutische Tätigkeit, die ein umfassendes Verständnis von physiologischen und pathologischen Vorgängen voraussetzt. Sie erleichtert es dem Therapeuten, die Krankengeschichte eines Patienten zu verstehen und mit medizinischem Fachpersonal zu kommunizieren.



## Kursinhalte

Anatomie, Physiologie	46 Stunden
Pathologie (Krankheitslehre)	45 Stunden
Anamnese, Befunderhebung	21 Stunden
Psychosomatik, Psychologie, Patientenumgang	21 Stunden
Notfallmassnahmen, BLS-AED-Kurs, Hygiene,	
Recht, Praxisführung	21 Stunden
Schriftliche Abschlussprüfung	3 Stunden

## Lernziele

- Sie besitzen ein grundlegendes Verständnis des Aufbaus und der Funktion des gesunden menschlichen Körpers.
- Sie erkennen die häufigsten Krankheitsbilder, die in das Anwendungsgebiet eines Masseurs fallen.
- Sie sind sich der Zusammenhänge zwischen wichtigen Krankheitsbildern und psychischen Grundlagen bewusst.
- Sie können die vom Patienten beklagten Zeichen oder Befunde gezielt erfragen, durch geeignete Testverfahren erheben und aufgrund ihrer Kenntnisse interpretieren.
- Sie erkennen medizinische Notfallsituationen in der Praxis und ergreifen geeignete Massnahmen.
- Sie planen und führen die eigene Praxis selbständig unter Berücksichtigung der hygienischen und betriebswirtschaftlichen Grundsätze.



# MTG

# Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung

(Für diesen Lehrgang sind keine Vorkenntnisse notwendig)

Dieser Lehrgang entspricht den **Registrierungsbedingungen des EMR** (Erfahrungsmmedizinisches Register), welche für die von der **TRISANA** angebotenen Module verlangt werden: Für die Krankenkassenanerkennung benötigen alle Therapeuten nebst der Fachausbildung mindestens 150 Stunden Medizinisch-theoretischen Grundlagenunterricht.

Informieren Sie sich über das Zulassungsprozedere an unserer Schule oder direkt auf der Website des **EMR**. ([www.emr.ch](http://www.emr.ch))



## Kursort

**TRISANA** Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der **TRISANA** Massagefachschule

## Kursdauer

**157 Stunden** à 60 Min. Unterrichtszeit  
Zusätzlicher Aufwand für das **Selbststudium: ca. 150 Stunden**  
(je nach Vorkenntnissen und Lerntechnik)

## Kursdatum

Donnerstag-Abendkurs, gemäss Daten im Internet

Samstag-Tageskurs, gemäss Daten im Internet

Jahreskurs mit **22 Tagen** (157 Std.),  
Einstieg auch in laufende Kurse möglich,  
jeweils Samstag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Jahreskurs mit **44 Abenden** (157 Std.),  
Einstieg auch in laufende Kurse möglich,  
jeweils Donnerstag von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kurskosten

pro Tag CHF 210.– oder **pauschal CHF 3950.–**  
(inkl. ausführlicher Kursunterlagen,  
Prüfung und Abschlusszertifikat)

# MTG

## Anmeldung

Der/ die Unterzeichnende meldet sich hiermit definitiv für den folgenden Lehrgang an.  
**(Bitte deutlich in Druckschrift und vollständig ausfüllen)**

Frau

Herr

Name

Vorname

Ihr Vorname und Name erscheinen in oben stehender Schreibweise auf Ihrem Kursausweis/ Diplom/ Zertifikat.

Strasse

PLZ/ Ort

Telefon P

Telefon G

Natel

E-Mail

**Lehrgang / Kurs**

**Kursdatum**

**Kursort**

**Kurspreis**

Ja, ich akzeptiere die aktuellen allgemeinen Bestimmungen der **TRISANA** auf der Rückseite (zwingend notwendig).

Ort, Datum

Unterschrift

Wie sind Sie auf unsere Schule aufmerksam geworden?

Zeitungsinserat

Internet

Empfehlung

\_\_\_\_\_

Einsenden an **TRISANA** Massagefachschule, Ebnetstrasse 5, 9545 Wängi oder per Mail an sekretariat@trisana.ch.



# Allgemeine Bestimmungen

## Anmeldung

Anmeldungen müssen schriftlich mit entsprechendem **TRISANA**-Anmeldeformular per Post oder Mail erfolgen. Nach Eingang der Anmeldung wird diese in Rechnung gestellt. Anmeldungen werden vor Lehrgangsbeginn bestätigt. Die mit der Anmeldung für einen Lehrgang eingegangene Verpflichtung ist gemäss unten stehenden Bedingungen kündbar und beginnt mit dem Datum der Anmeldebestätigung durch die **TRISANA**-Massagefachschule. Das Schulgeld muss vor Lehrgangsbeginn beglichen sein. Ist dies nicht der Fall, kann die Schulleitung den Platz an eine andere Person, unter Benachrichtigung des Teilnehmers, vergeben.

## Teilnehmerzahl

Die Anmeldungen werden nach postalischer Reihenfolge bearbeitet. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind.

## Absage

Wird die Mindest-Teilnehmerzahl für die erfolgreiche Durchführung eines Lehrganges nicht erreicht oder liegen zu viele Anmeldungen vor, steht der Schulleitung das Recht zu, den Lehrgang zu verschieben. In diesem Fall hat der Teilnehmer die Möglichkeit, am nächsten gleichen Lehrgang teilzunehmen oder von der Anmeldung zurückzutreten. Bereits einbezahlte Schulgelder werden vollumfänglich zurückerstattet bzw. für andere **TRISANA**-Aktivitäten gutgeschrieben.

## Abmeldungen

Abmeldungen sind schriftlich zu begründen. Massgebend ist das Datum des Poststempels.

Bei Abmeldungen auch mit ärztlichem Zeugnis betragen die Annullationsgebühren:

- bis 31 Tage vor Kursbeginn 25 % des Schulgeldes.
- 30–15 Tage vor Kursbeginn 50 % des Schulgeldes.
- bei späterer Abmeldung und bei Nichterscheinen 100% des Schulgeldes.

Die Zahlungspflicht entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Jedem Teilnehmer ist es freigestellt, eine entsprechende Annullationskosten-Versicherung abzuschliessen, um auch den Krankheitsfall abzudecken.

## Kündigungsfrist Berufsmasseur

3 Monate auf Ende eines Quartals Ende März, Juni, September, Dezember. Die in der Kündigungsfrist liegenden oder beginnenden Kurse sind nicht kündbar (Annullationsgebühren betragen 100% des Schulgeldes, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird).

## Spezielle Regelung

Teilnehmer, die sich an den Lehrgängen in ungebührlicher Weise aufführen, können durch die Schulleitung vom begonnenen Lehrgang ausgeschlossen werden. Das Schulgeld bleibt geschuldet. Da die Prüfungen einen theoretischen sowie einen praktischen Teil enthalten, haben die Kandidaten in Berufsbekleidung zu erscheinen. Die Prüfungsleitung behält sich ausdrücklich vor, Kandidaten in Alltagskleidung von der Prüfung auszuschliessen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die **TRISANA**- Massagefachschule haftet nicht für Unfälle und Diebstahl eingebrachter Gegenstände. Bei Verlust von Kursausweisen besteht kein Anspruch auf Ersatz. **Aus urheberrechtlichen Gründen ist das Filmen und Fotografieren des theoretischen und praktischen Unterrichts strikt untersagt! Voraussetzungen für alle Kurse sind gute mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse, da der Unterricht in der Regel in Schweizerdeutsch gehalten wird.**

## Unterrichtspräsenz

Für die Zulassung zur Prüfung ist eine Unterrichtspräsenz von mindestens 80% erforderlich.

## Preise

Die in diesem Prospekt angegebenen Lehrgänge und Preise gelten ab 01. Januar 2020. Änderungen vorbehalten. Sämtliche Schulungs- und Kursgelder sind in Schweizerfranken zu bezahlen. Änderungen im Programm behält sich die Schulleitung vor. Es gilt schweizerisches Recht.

**Gerichtsstand ist Münchwilen.**





# TRISANA<sup>®</sup> MASSAGEFACHSCHULE

- Lernen bringt Sie weiter ...
- Erwachsenenbildung mit Zukunftschancen ...
- Berufliche Neuorientierung...
- Chancen nutzen, Horizonte erweitern

[www.trisana.ch](http://www.trisana.ch)



Sekretariat:

**TRISANA Massagefachschnle**

Ebnetstrasse 5

9545 Wängi

Tel. 052 378 10 30

Fax 052 378 28 22

E-Mail sekretariat@trisana.ch