



**TRISANA<sup>®</sup>**  
**MASSAGEFACHSCHULE**

für physikalische und prophylaktische  
Therapien im Gesundheitswesen

**Kursprogramm 2020**



## Allgemeines

- 3 Unser Leitbild
- 5 Vorwort
- 6-7 **TRISANA** Ausbildungen mit Plus-Punkten

## Übersicht über unsere Ausbildungen

- 8-9 Ausbildung zum **TRISANA** Berufsmasseur (Übersicht)
- 10-11 EMR-konforme Modulausbildungen (Übersicht)

## EMR-konforme Modulausbildungen

- 12 Klassische Massage 1 (Grundkurs)
- 13 Klassische Massage 2 (Schulter, HWS, obere Extremitäten)
- 14 Klassische Massage 3 (LWS, Becken, untere Extremitäten)
- 15 Klassische Massage 4 (Sportmassage)
- 16 Klassische Massage 5 (Behandlung bei Störungen des Bewegungsapparates)
- 17 Fussreflexzonenmassage A (Grundkurs)
- 18 Fussreflexzonenmassage B
- 19 Fussreflexzonenmassage C
- 20 Reflektorische Lymphdrainage Fussreflexzonenmassage
- 21 Handreflexzonenmassage (Teil des Moduls 4)
- 22 Ohrreflexzonenmassage (Teil des Moduls 4)
- 23 Faszientechnik (Grundkurs) (Teil des Moduls 4)
- 24 Abschlusstag Reflexzonenmassage (Teil des Moduls 4)
- 25 Manuelle Lymphdrainage A (Grundkurs)
- 26 Manuelle Lymphdrainage B
- 27 Manuelle Lymphdrainage C (Therapiekurs)
- 28 Manuelle Lymphdrainage D (Therapiekurs)

## Weiterbildungen

- 29 **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik A (Grundkurs)
- 30 **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik B
- 31 **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik V (Vertiefungskurs)
- 32 Dorn-Methode und Breuss-Massage
- 33 Spezielle Rücken- und Nackenmassage
- 34 Schröpfmassage – Schröpfen
- 35 Triggerpunkt-Therapie 1 untere Extremitäten
- 36 Triggerpunkt-Therapie 2 obere Extremitäten
- 37 Kliniktag obere Extremitäten
- 38 Kliniktag untere Extremitäten
- 39 Taping (elastische Tapes)
- 40 Taping bei Sportverletzungen
- 41 Sportverletzungen
- 42 Palpation und Funktionstestungen obere Extremitäten
- 43 Palpation und Funktionstestungen untere Extremitäten
- 44 Therapiemöglichkeiten mit dem Flossband
- 45 Mobilisationstechniken nach Dr. Terrier Teil 1 bis 3
- 46 Nervenmobilisation
- 47 Faszientechnik-Vertiefung
- 48 Faszien Tageskurs Kopf- und Gesichtsschmerzen

## Weiterbildungen

- 49 Faszien Tageskurs obere und untere Extremität
- 50 Schlüsselzonen bei Kreuzschmerzen: Thorako-lumbaler Übergang und Zwerchfell
- 51 Kreuzschmerzen und Ausstrahlungen in das Gesäss/ die Beine
- 52 Nackenschmerzen
- 53 Nackenschmerzen mit Ausstrahlungen in die Arme
- 54 Schmerzen verstehen – therapeutische Konsequenzen
- 55 Kopfschmerzen
- 56 Ohrreflexzonenmassage Vertiefungskurs
- 57 Die Trockenbürstenmassage in der Reflexzonen-Therapie
- 58 Homöopathische Hausapotheke
- 59 Ernährungsworkshops mit Angela Voser
- 60 Kolonmassage
- 61 Ganzheitliche Frauenheil-Massage
- 62 Stress, vom Zeitmanagement zum Lebensmanagement
- 63 Patienteninteraktion – Den «schwierigen Patienten» gibt es nicht
- 64 Anamnese/Befunderhebung

## Schulmedizinische Grundlagen

- 65-66 Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung (MTG)

## Anmeldung

- 67 Anmeldung
- 68 Allgemeine Bestimmungen

- Wir bieten **qualifizierte Ausbildungen** im Gesundheitswesen, insbesondere **im Bereich der Massage** an.
- Wir unterstützen unsere KursteilnehmerInnen, sich zu verantwortungsvollen TherapeutInnen zu entwickeln.
- Wir schaffen ein optimales und angenehmes Lernklima, um die KursteilnehmerInnen zu motivieren und einen maximalen Lernerfolg zu erzielen. Den KursteilnehmerInnen stellen wir optimale Lern- und Lehrmittel zur Verfügung: **Ihr Erfolg ist unser Erfolg!**
- Wir bieten einen **individuellen Lehrplan** für jeden Einzelnen an, damit die Ausbildungen berufsbegleitend absolviert werden können. Wir beraten jeden einzeln und stellen ein individuelles Programm zusammen.
- **Unsere KursleiterInnen** sind qualifizierte Fachkräfte. Sie bilden sich laufend didaktisch, pädagogisch und fachspezifisch weiter, um auf dem neusten Stand zu bleiben.

Wir lassen unsere Schule jährlich auf diverse Qualitätskriterien überprüfen und erhalten die Bestätigung durch das eduQua-Zertifikat.





## Vorwort

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Wir freuen uns, Ihnen das vielfältige Aus- und Weiterbildungsangebot der **TRISANA** Massagefachschule vorstellen zu können. Um die Lesbarkeit der folgenden Texte zu optimieren, haben wir uns im vorliegenden Ausbildungsprogramm für die geschlechtsneutrale Formulierung entschieden.

Immer mehr Erwachsene befinden sich in einer Situation der beruflichen Neuorientierung. An der **TRISANA** Massagefachschule finden Sie eine grosse Auswahl an Massageausbildungen für Ihre berufliche Neuorientierung!

In unseren Grundkursen erlangen Sie die Fähigkeit, gezielte **Massagen am gesunden Menschen** durchzuführen. Sie werden alle Methoden an sich selbst erfahren und gegenseitig anwenden. Dabei werden Sie von qualifizierten Fachleuten begleitet und unterstützt.

Wenn Sie in Zukunft **hauptberuflich in Richtung Massage arbeiten** möchten, finden Sie an unserer Schule passende Angebote:

Unsere **EMR-konformen Modulausbildungen** sind nach den Richtlinien des EMR (Erfahrungsmedizinisches Register) zusammengestellt, damit Sie später über die Zusatzversicherungen der Krankenkassen abrechnen können.

Das EMR-konforme Modul Klassische Massage ist auch Bestandteil unserer Ausbildung zum **TRISANA Berufsmasseur**. Diese 2jährige, berufsbegleitende Ausbildung bietet Ihnen optimale Voraussetzungen, um hauptberuflich in Richtung Massage zu starten.

Die **TRISANA** ist eine von der **ASCA-anerkannte** Schule.

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Durchlesen unseres Kursprogramms. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin mit der Schulleitung. Wir freuen uns, wenn wir auch Sie an unserer Schule begrüessen dürfen und wünschen Ihnen bereits heute viel Erfolg bei der Arbeit am Menschen!



Andreas Imbach  
Geschäfts- und Schulleiter  
**TRISANA**® Massagefachschule

August 2019

# TRISANA Ausbildungen mit Plus-Punkten

## Die Massagefachschule in Ihrer Nähe

Die **TRISANA** Massagefachschule ist seit 1986 in Wängi, Thurgau vertreten.



## Qualität ist uns wichtig

Wir legen Wert auf Qualität. Deshalb lassen wir unsere Schule nach verschiedenen Qualitätsstandards überprüfen.

Die **TRISANA** Massagefachschule ist seit 2004 **zertifiziert** nach eduQua.

Unsere **Kursleiter** sind dipl. Masseur, Med. Masseur mit eidg. FA, Heilpraktiker, Körpertherapeuten, Physiotherapeuten oder praktizierende Ärzte. Sie sind nicht nur Theoretiker, sondern verfügen über eine meist langjährige praktische und pädagogische Berufserfahrung. Die meisten unserer Kursleiter sind zudem im pädagogischen Bereich ausgebildet (SVEB 1). Sie verstehen es daher ausgezeichnet, die Lehrgänge leicht verständlich und lebhaft zu gestalten.

In den Massagekursen ist die **Kursgrösse** in der Regel auf 14 Teilnehmer beschränkt. So werden Sie von den Kursleitern optimal betreut und gefördert. Bei mehr als 14 Anmeldungen wird in der Regel ein zusätzlicher Kurs durchgeführt.

## Berufsbegleitende Ausbildungen

Unsere Ausbildungen können in Form von Abend- oder Wochenendkursen berufsbegleitend absolviert werden. Sie sind modular aufgebaut, so dass bei länger dauernden Lehrgängen problemlos Ausbildungsunterbrüche möglich sind.

## Anerkennung Ihrer bisherigen Ausbildungen

Die Anerkennung fremder Lernleistungen ist dank des Modulsystems jederzeit möglich. Die Anerkennung geschieht in der Regel aufgrund der Prüfung von Dokumenten und einer mündlichen/praktischen Anhörung. Wenn Ihre bereits erworbenen Kompetenzen denjenigen des zur Diskussion stehenden Kurses/Moduls der **TRISANA** entsprechen, müssen Sie dieses nicht mehr absolvieren.

## Individuelle Ausbildungsplanung

Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass die einzelnen Kurse mit Vorteil aufeinander aufbauend besucht werden. Sehr gut bewährt hat es sich, gleichzeitig die Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung und einen praktischen Massagekurs zu absolvieren. Je nach Vorbildung und nach persönlichen Möglichkeiten können Sie Ihre Ausbildung aber auch individuell zusammenstellen. Wir nehmen uns gerne Zeit für ein persönliches Beratungsgespräch. Lassen Sie sich dazu von unserem Sekretariat einen Termin geben.



# TRISANA Ausbildungen mit Plus-Punkten

## Alles inklusive

Wo nichts anderes vermerkt ist, sind in unseren Kurspreisen alle Kursmaterialien, ausführliche Kursunterlagen, Prüfungsgebühren und Abschlussurkunden/Lehrgangsbestätigungen inbegriffen.

## Übung macht den Meister

An der **TRISANA** Massagefachschule werden Sie nach einem speziell entwickelten Lehrplan geschult. Die während des Unterrichts angebrachten Korrekturen und Verbesserungen garantieren eine Massagetechnik, die bis ins Detail ausgereift und erprobt ist.



Das Lernen und Üben zuhause ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung. Je nach Lerntechnik und nach Lerntempo sollten Sie – zusätzlich zu den in der Ausschreibung angegebenen Stunden – mit einem etwa gleich grossen Aufwand für das **Selbststudium** rechnen.

Zur **Auffrischung** können alle unsere bereits besuchten Lehrgänge zum halben Preis repetiert werden. Vermerken Sie «Auffrischung» auf dem Anmeldeformular und legen Sie eine Kopie Ihrer bereits erworbenen Kursausweise bei.

## Vielfältiges Weiterbildungsangebot

Nach Abschluss Ihrer Ausbildung finden Sie an der **TRISANA** Massagefachschule ein vielfältiges Weiterbildungsangebot. Absolventen einer Massageausbildung sind zur Weiterbildung der **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik zugelassen.

## Aktuelle Kursdaten

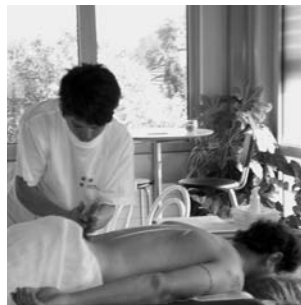
Die aktuellen Kursdaten entnehmen Sie bitte dem separaten Datenblatt oder unserer Website [www.trisana.ch](http://www.trisana.ch)

# Ausbildung zum TRISANA Berufsmasseur (Übersicht)

## Berufsbild

TRISANA Berufsmasseure üben eine vielseitige Tätigkeit aus. Diese ca. 2jährige, berufsbegleitende Ausbildung bietet ein erwachsenengerechtes Ausbildungsprogramm im modularen Baukastensystem.

Die Berufsausübung im Anschluss an die Ausbildung erfolgt in: Gesundheitsförderung, Prävention und Therapie an Einzelpersonen. Insbesondere in eigener Praxis, im Saunabetrieb, im Fitness- und Gesundheitscenter sowie in Sportclubs.



## Ausbildungsziel

Sie können verschiedene Massageformen und Massnahmen der physikalischen Therapie berufsmässig anwenden.

## Berufsbezeichnung

TRISANA Berufsmasseur

## Ausbildungsinhalte

Im Verlauf der Ausbildung sind folgende Pflichtmodule/Kurse zu absolvieren:  
(Es kann individuell auch ein anderes Modul gebucht werden.)

- **Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung (MTG)** (157 Std.)
- **Modul Klassische Massage (EMR-Methode 102)** (154 Std.)  
Klassische Massage 1–5  
inkl. Prüfungsvorbereitung und Modulabschluss
- **Fussreflexzonenmassage A** (FRZ A, Grundkurs) (42 Std.)
- **Manuelle Lymphdrainage A** (MLD A, Grundkurs) (42 Std.)
- **Trisana Wirbelsäulentchnik A** (TWT A, Grundkurs) (28 Std.)

## Ausbildungsdauer

- Die Ausbildung umfasst **423 Std. à 60 Min. Unterrichtszeit**.
- Gemäss Lehrplan dauert die Ausbildung 2 Jahre. Je nach Lerntempo und verfügbarer Zeit können Sie sich auch einen individuellen Lehrplan zusammenstellen.
- Die meisten Kurse können als Abend- oder Tageskurse besucht werden.
- Zusätzlich zur Unterrichtszeit muss – je nach Lerntechnik und Vorbildung – mit einem Aufwand von etwa **423 Std. für das Selbststudium** gerechnet werden.

## Voraussetzungen

- Abgeschlossene Berufslehre oder gleichwertige Ausbildung
- Gute mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse
- Menschliches Einfühlungsvermögen, Tastsinn
- Lernbereitschaft und Ausdauer

# Ausbildung zum TRISANA Berufsmasseur (Übersicht)

## Ausbildungskosten

- Die Module, welche der **TRISANA** Berufsmasseur beinhaltet, weisen einen Gesamtwert von CHF 13170.– auf.
- **Bei Anmeldung für die gesamte Ausbildung** betragen die Ausbildungskosten **CHF 12170.–**.
- Die Zahlungen der einzelnen Kursbeträge gelten als Ratenzahlung. Andere Ratenzahlungen sind nach Rücksprache mit dem Sekretariat möglich.
- Der Rabatt von CHF 1000.– wird auf den letzten Kurs gutgeschrieben.
- Die Preise verstehen sich inkl. ausführlicher Kursunterlagen und Zwischenprüfungen.

## Prüfungen

- Die **Modulabschlussprüfung** Klassische Massage beinhaltet einen schriftlichen, mündlichen und praktischen Teil. Sie findet am letzten Tag des letzten Kurses des Moduls statt. Nach bestandener Modulabschlussprüfung erhalten Sie ein Diplom, das für die Krankenkassen-Anerkennung (EMR-Registrierung) verwendet werden kann.

## Kursorte

Die Ausbildung zum **TRISANA** Berufsmasseur erfolgt im Schulungscenter in Wängi, Thurgau.

## Weitere Informationen

Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin mit der Schulleitung an der **TRISANA** Massagefachschule in Wängi.

## Weiterbildung

Nach dieser Ausbildung bietet die **TRISANA** fachspezifische Weiterbildungen und intensive Lehrgänge in verschiedenen Themenbereichen an.

# EMR-konforme Modulausbildungen (Übersicht)

Alle Module sind nach den Richtlinien des EMR (Erfahrungsmedizinisches Register) zusammengestellt.  
Bei Interesse einer Modulausbildung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch mit der Schulleitung.

## Modul 1 Klassische Massage (EMR-Methode 102)

Klassische Massage 1 Grundkurs M1	Klassische Massage 2 obere Extremität M2	Klassische Massage 3 untere Extremität M3	Klassische Massage 4 Sportmassage M4	Klassische Massage 5 Therapie M5	Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung MTG
35 Stunden 5 Tage	28 Stunden 4 Tage	28 Stunden 4 Tage	28 Stunden 4 Tage	35 Stunden 5 Tage	Jahreskurs 157 Std. à 60 Min.  – Anatomie/Physiologie – Pathologie/Pathophysiologie – Anamnese/Diagnostik – Psychosomatik/Psychologie – Hygiene, Recht und BLS-AED
Alle Kurse dieser Modulausbildung zusammen 154 Stunden Es erfolgt über die Kurse 1–5 eine Abschlussprüfung (schriftlich, mündlich und praktisch).					
CHF 1150.–	CHF 920.–	CHF 920.–	CHF 920.–	CHF 1150.–	CHF 3950.–
Günstiger Pauschalpreis bei Buchung und Vorauszahlung aller Kurse des Moduls und der nötigen medizinisch-theoretischen Grundlagenausbildung in Wängi: CHF 8010.– (Gesamtwert des Moduls: CHF 9010.–)					
Nach bestandener Gesamtprüfung der Modulausbildung 1 muss jeder Absolvent praktische Erfahrung von 250 Stunden (dokumentiert anhand der Patientenkarten) sammeln. Anschliessend kann der schriftliche Antrag zur Registrierung beim EMR gestellt werden.					

## Modul 2 Fussreflexzonenmassage (EMR-Methode 81)

Fussreflexzonenmassage A FRZ A	Fussreflexzonenmassage B FRZ B	Fussreflexzonenmassage C FRZ C	Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung MTG
42 Stunden 6 Tage	42 Stunden 6 Tage	21 Stunden 3 Tage	Jahreskurs 157 Std. à 60 Min.  – Anatomie/Physiologie – Pathologie/Pathophysiologie – Anamnese/Diagnostik – Psychosomatik/Psychologie – Hygiene, Recht und BLS-AED
Alle Kurse dieser Modulausbildung zusammen 105 Stunden Es erfolgt über die Kurse A–C eine Abschlussprüfung (schriftlich, mündlich und praktisch). Das Modul 2 kann auch an das Modul 4 angerechnet werden.			
CHF 1380.–	CHF 1380.–	CHF 690.–	CHF 3950.–
Günstiger Pauschalpreis bei Buchung und Vorauszahlung aller Kurse des Moduls und der nötigen medizinisch-theoretischen Grundlagenausbildung in Wängi: CHF 6580.– (Gesamtwert des Moduls: CHF 7400.–)			
Nach bestandener Gesamtprüfung der Modulausbildung 2 muss jeder Absolvent praktische Erfahrung von 250 Stunden (dokumentiert anhand der Patientenkarten) sammeln. Anschliessend kann der schriftliche Antrag zur Registrierung beim EMR gestellt werden.			

# EMR-konforme Modulausbildungen (Übersicht)

Alle Module sind nach den Richtlinien des EMR (Erfahrungsmedizinisches Register) zusammengestellt.  
Bei Interesse einer Modulausbildung empfiehlt sich ein Beratungsgespräch mit der Schulleitung.

## Modul 3 Manuelle Lymphdrainage (EMR-Methode 111)

Manuelle Lymphdrainage A Grundkurs MLD A	Manuelle Lymphdrainage B  MLD B	Manuelle Lymphdrainage C  MLD C	Manuelle Lymphdrainage D  MLD D	Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung  MTG
42 Stunden 6 Tage	42 Stunden 6 Tage	42 Stunden 6 Tage	42 Stunden 6 Tage	Jahreskurs 157 Std. à 60 Min.
Alle Kurse dieser Modulausbildung zusammen 168 Stunden Es erfolgt über die Kurse A–D eine Abschlussprüfung (schriftlich, mündlich und praktisch).				<ul style="list-style-type: none"> <li>– Anatomie/Physiologie</li> <li>– Pathologie/Pathophysiologie</li> <li>– Anamnese/Diagnostik</li> <li>– Psychosomatik/Psychologie</li> <li>– Hygiene, Recht und BLS-AED</li> </ul>
CHF 1380.–	CHF 1380.–	CHF 1380.–	CHF 1380.–	CHF 3950.–
Günstiger Pauschalpreis bei Buchung und Vorauszahlung aller Kurse des Moduls und der nötigen medizinisch-theoretischen Grundlagenausbildung in Wängi: CHF 8470.– (Gesamtwert des Moduls: CHF 9470.–)				
Nach bestandener Gesamtprüfung der Modulausbildung 3 muss jeder Absolvent praktische Erfahrung von 250 Stunden (dokumentiert anhand der Patientenkarten) sammeln. Anschliessend kann der schriftliche Antrag zur Registrierung beim EMR gestellt werden.				

## Neu: Modul 4 Reflexzonenmassage (EMR-Methode 163)

Fussreflexzonen Massage Kurse A–C	Reflektorische Lymphdrainage	Handreflexzonen Massage	Ohrreflexzonen Massage	Körperreflexzonen Massage	Abschluss Modul vernetzen verbinden integrieren	Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung  MTG
105 Std. 15 Tage	21 Std. 3 Tage	14 Std. 2 Tage	14 Std. 2 Tage	21 Std. 3 Tage	7 Std. 1 Tag	Jahreskurs 157 Std. à 60 Min.
Alle Kurse dieser Modulausbildung zusammen 182 Stunden Es erfolgt über das ganze Modul eine Abschlussprüfung (schriftlich, mündlich und praktisch).						<ul style="list-style-type: none"> <li>– Anatomie/Physiologie</li> <li>– Pathologie/Pathophysiologie</li> <li>– Anamnese/Diagnostik</li> <li>– Psychosomatik/Psychologie</li> <li>– Hygiene, Recht und BLS-AED</li> </ul>
CHF 3450.–	CHF 690.–	CHF 460.–	CHF 460.–	CHF 690.–	CHF 230.–	CHF 3950.–
Günstiger Pauschalpreis bei Buchung und Vorauszahlung aller Kurse des Moduls und der nötigen medizinisch-theoretischen Grundlagenausbildung in Wängi: CHF 8930.– (Gesamtwert des Moduls: CHF 9930.–)						
Nach bestandener Gesamtprüfung der Modulausbildung 4 muss jeder Absolvent praktische Erfahrung von 250 Stunden (dokumentiert anhand der Patientenkarten) sammeln. Anschliessend kann der schriftliche Antrag zur Registrierung beim EMR gestellt werden.						

# Klassische Massage 1 (Grundkurs)

(Voraussetzung: keine)

## Kursinhalte

Ein Masseur führt oftmals eine Ganzkörpermassage durch. Aus diesem Grund lernen Sie in diesem Grundkurs die wichtigsten Grifftechniken und den Ablauf einer Ganzkörpermassage kennen, erfahren wann eine Ganzkörpermassage angewendet werden kann und wann nicht.

Der Kurs beinhaltet sehr viel praktisches Arbeiten. Im theoretischen Teil werden Sie einen kleinen Teil des anatomischen Aufbaus des Körpers kennenlernen sowie einen kleinen Einblick in den aktiven und passiven Bewegungsapparat erhalten.



## Lernziele

Am Ende dieses Kurses können Sie die klassische Ganzkörpermassage wirkungsvoll für den Hausgebrauch und im Bekanntenkreis anwenden.

- Sie können Auskunft geben über wichtige Erkrankungen und Beschwerden, für die eine Ganzkörpermassage geeignet oder nicht geeignet ist.
- Sie besitzen die für eine Massage wichtigen Grundkenntnisse über den Aufbau und die Funktion des Bewegungsapparates, des Herz-Kreislauf-Systems und der Haut.
- Sie können am Gesunden eine korrekte Ganzkörpermassage durchführen.
- Sie können Ihre Massagepraxis sinnvoll einrichten und treten als MasseurIn professionell auf.

## Kursort

TRISANA Massagiefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der TRISANA Massagiefachschule

## Kursdauer

**35 Stunden** à 60 Min.:  
5 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
10 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1150.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# M 1

# Klassische Massage 2 (Schulter, HWS, obere Extremitäten)

(Voraussetzung: Klassische Massage 1; auch als Weiterbildung möglich)

## Kursinhalte

Eine einfache Ganzkörpermassage kann spezifischer und wirkungsvoller gestaltet werden, wenn zusätzlich spezielle Massagegriffe und Anwendungen mit Wärmeträgern eingesetzt werden. In diesem Kurs werden neu Anwendungen wie Querfraktionen, Funktionsmassage und leichte Mobilisationstechniken erlernt.

Viele Kunden einer Massagepraxis leiden an Störungen oder Erkrankungen des Bewegungsapparates. Deshalb werden in diesem Kurs die Kenntnisse über den Aufbau und die Funktion der Schulter, der Halswirbelsäule und der Brustwirbelsäule vertieft. Ebenfalls werden die Kenntnisse über die Knochen und die Muskulatur dieser Region intensiv angeschaut.



## Lernziele

- Sie besitzen vertiefte Kenntnisse über den Aufbau und die Funktion der Schulterregion, der oberen Extremitäten, der HWS und BWS.
- Sie besitzen vertiefte Kenntnisse über die Muskulatur im Allgemeinen und der entsprechenden Region.
- Sie können verschiedene Strukturen des Bewegungsapparates korrekt abtasten (palpieren).
- Sie können Wärme- und Kälteanwendungen korrekt durchführen.
- Sie können Funktions- und Mobilisationsmassagen korrekt durchführen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der TRISANA Massagefachschule

## Kursdauer

**28 Stunden** à 60 Min.:  
4 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
8 Abende von 18.30 bis 21.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 920.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# M 2

# Klassische Massage 3 (LWS, Becken, untere Extremitäten)

(Voraussetzung: Klassische Massage 1 und 2; auch als Weiterbildung möglich)

## Kursinhalte

Eine einfache Ganzkörpermassage kann spezifischer und wirkungsvoller gestaltet werden, wenn zusätzlich spezielle Massagegriffe und Anwendungen mit Wärmeträgern eingesetzt werden. In diesem Kurs werden neu Anwendungen wie Querfraktionen, Funktionsmassage und leichte Mobilisationstechniken erlernt.

Viele Kunden einer Massagepraxis leiden an Störungen oder Erkrankungen des Bewegungsapparates. Deshalb werden in diesem Kurs die Kenntnisse über den Aufbau und die Funktion der Hüft-Beckenregion, der Lendenwirbelsäule und der unteren Extremitäten vertieft. Ebenfalls werden die Kenntnisse über die Knochen und die Muskulatur dieser Region intensiv angeschaut.



## Lernziele

- Sie besitzen vertiefte Kenntnisse über den Aufbau und die Funktion der Hüft-Beckenregion, der LWS und der unteren Extremitäten.
- Sie besitzen vertiefte Kenntnisse über die Muskulatur im Allgemeinen und der entsprechenden Region.
- Sie können verschiedene Strukturen des Bewegungsapparates korrekt abtasten (palpieren).
- Sie können Wärme- und Kälteanwendungen korrekt durchführen.
- Sie können Funktions- und Mobilisationsmassagen korrekt durchführen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der TRISANA Massagefachschule

## Kursdauer

**28 Stunden à 60 Min.:**  
4 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
8 Abende von 18.30 bis 21.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 920.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# M 3



# Klassische Massage 4 (Sportmassage)

(Voraussetzung: Klassische Massage 1 bis 3; auch als Weiterbildung möglich)

## Kursinhalte

Ein breites Arbeitsgebiet für den Masseur ist die Sportmassage, die am gesunden Menschen ausgeübt wird. Mit der Sportmassage soll die körperliche Leistungsfähigkeit des Sportlers durch geeignete Vorbereitung und Unterstützung des arbeitenden Muskels verbessert und das allgemeine Wohlbefinden gefördert werden. Im Anschluss an körperliche Anstrengungen dient sie der schnellen Regeneration der Leistungsfähigkeit.

Um einen Sportler umfassend betreuen zu können, werden im Theorieteil dieses Kurses vertiefte Kenntnisse über die Muskelfunktion, Sportvorbereitung und Nachbereitung, Sportschäden und Sportverletzungen vermittelt. Im praktischen Kursteil werden der Ablauf und die Wirkung der Sportmassage besprochen und ausführlich geübt. Es werden Sportverletzungen besprochen, praktisch geübt und behandelt.



## Lernziele

- Sie besitzen vertiefte Kenntnisse über die Muskelfunktion.
- Sie haben eine konkrete Vorstellung von den Anpassungen der Körperfunktionen bei sportlichen Leistungen.
- Sie können Auskunft geben über Ursachen, Symptome und wichtige Therapieansätze der häufigsten Sportverletzungen und Sportschäden.
- Sie unterscheiden bei Ihrer Massagetätigkeit die Trainings-, Vorbereitungs-, Zwischen- und Erholungsmassage.
- Sie können in der Betreuung eines Sportlers korrekte Teilmassagen durchführen.
- Sie können einen Sportler in Fragen der Sportvor- und Nachbereitung und Verletzungsprophylaxe und Verletzungsbehandlung kompetent beraten.

## Kursort

TRISANA Massagefachschiule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der TRISANA Massagefachschiule

## Kursdauer

**28 Stunden à 60 Min.:**  
4 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
8 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 920.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# M 4

# Klassische Massage 5

(Behandlung bei Störungen des Bewegungsapparates)

(Voraussetzung: Klassische Massage 1 bis 4; auch als Weiterbildung möglich)

## Kursinhalte

Um die Klassische Massage gezielt einsetzen zu können, ist eine sorgfältige Befundaufnahme und Funktionsüberprüfung notwendig. Aus diesem Grund werden in diesem Kurs verschiedene Untersuchungsmethoden erlernt.



Ebenfalls werden wichtige Krankheitsbilder des Bewegungsapparates in diesem Kurs besprochen um anschliessend einen sinnvollen Behandlungsplan zu erstellen. Als Abschluss des Moduls Klassische Massage werden das bereits erworbene Wissen und alle Massagetechniken miteinander vernetzt.

## Lernziele

- Sie können bei Störungen des Bewegungsapparates eine gezielte Befundaufnahme durchführen.
- Sie können einen Befundbogen korrekt ausfüllen.
- Sie können eine schriftliche Behandlungsplanung durchführen.
- Sie können bei häufigen Störungen des Bewegungsapparates eine gezielte Massagebehandlung durchführen.

Um das Diplom der Klassischen Massage zu erhalten, wird es als Abschluss eine schriftliche, mündliche und praktische Prüfung geben.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der TRISANA Massagefachschule

## Kursdauer

**35 Stunden** à 60 Min.:  
5 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
10 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1150.– inkl. Kursunterlagen und Abschlussdiplom über das ganze Modul

# M 5

# Fussreflexzonenmassage A (Grundkurs)

(Für diesen Lehrgang sind keine Massagekenntnisse notwendig. Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie und Pathologie sind jedoch von Vorteil.) **Teil des Moduls 4**

Die Fussreflexzonenmassage ist eine Behandlungsform, die eigenständig oder integrativ mit anderen Methoden angewendet werden kann. Sie erfreut sich immer grösserer Beliebtheit, denn ihre positive Wirkung ist in vielen Bereichen der Gesunderhaltung und der Regulation bei Befindlichkeitsstörungen erwiesen. Diese reflektorische und organferne Behandlungs-Methode gehört in jede manuell arbeitende Praxis. In diesem Grundkurs lernen Sie, eine Fussreflexzonenmassage am gesunden Menschen korrekt durchzuführen.

## Kursinhalte

- Geschichtlicher Überblick
- Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Lage der Zonen, Organsysteme am Fuss
- Griff-/Massagetechnik
- Dosierungsarten/Ausgleichsgriffe
- Ganzheitliches Menschenbild
- Zentrierung
- Grundkenntnisse in Anatomie/Physiologie
- Behandlungsaufbau
- Sicht- und Tastbefund
- Symptomzonen/Kausalzonen



## Lernziele

- Sie können Auskunft geben über die Entstehungsgeschichte und die Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage.
- Sie besitzen die für eine Fussreflexzonenmassage wichtigen Grundkenntnisse über den Aufbau des Körpers und die Funktion der Organe.
- Sie erkennen wichtige Erkrankungen und Beschwerden, für die eine Fussreflexzonenmassage geeignet oder nicht geeignet ist (Indikationen und Kontraindikationen).
- Sie kennen die «Zonenlandschaft» und Zonensysteme am Fuss.
- Sie können am Gesunden eine korrekte Fussreflexzonenmassage durchführen.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

## Kursort

TRISANA Massagefachschole Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**42 Stunden** à 60 Min.:  
6 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1380.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# FRZ A

# Fussreflexzonenmassage B

(Voraussetzung: Fussreflexzonenmassage A; auch als Weiterbildung möglich)

**Teil des Moduls 4**

Eine fachkompetente Fussreflexzonenmassage beinhaltet mehr als das Kennen der «Zonen-Landschaft» am Fuss. Im Kurs FRZ B vertiefen Sie Ihr Wissen und wenden es gezielt bei ausgewählten Beschwerdebildern an. Ihre Wahrnehmung wird in Bezug auf eine ganzheitliche Befunderhebung geschult, welche die Basis für den professionellen Behandlungszyklus bedeutet. Am Ende dieses Kurses können Sie bei Menschen mit ausgewählten Beschwerden eine korrekte und der Situation angepasste Fussreflexzonen-Behandlung durchführen. Sie wenden dabei den professionellen Behandlungszyklus (Anamnese etc) an. Sie dokumentieren und überprüfen die Wirkung der gewählten Behandlung.

## Kursinhalte

- Behandlungsaufbau; Anamnese (Sicht- und Tastbefund, Anamnesegespräch, Symptom- und Kausalzonen)
- Professioneller Behandlungszyklus
- Behandlungsbeispiele aus der Praxis
- Behandlungsplan und Dokumentation
- Organsprache (Psychosomatik)



## Lernziele

- Sie erlangen vertiefte Kenntnisse und Zusammenhänge der Zonensysteme und möglicher Beschwerdebilder.
- Sie erweitern die Fähigkeit der Befunderhebung, insbesondere durch Sicht- und Tastbefund.
- Sie üben das Anamnesegespräch.
- Sie sind befähigt, eine schriftliche Dokumentation auszufüllen.
- Sie verstehen die Zusammenhänge in der Fussreflexzonen-Behandlung bei den ausgewählten Beschwerdebildern.
- Sie erkennen Möglichkeiten und Grenzen dieser Behandlungsmethode.
- Sie kennen andere Fachrichtungen/Adressen im Gesundheitswesen für eine mögliche interdisziplinäre Zusammenarbeit.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

## Kursort

TRISANA Massagefachschiule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**42 Stunden** à 60 Min.:  
6 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1380.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# FRZ B

# Fussreflexzonenmassage C

(Voraussetzung: Fussreflexzonenmassage A und B; auch als Weiterbildung möglich)  
**Teil des Moduls 4**

In diesem Kurs FRZ C lernen Sie eine weitere Behandlungsart kennen: Die Behandlung der Zonen der Beckenbänder. Sie erweitern so Ihre Kompetenz in der Behandlung verschiedener Beschwerden und in der Begleitung von Menschen in den verschiedensten Situationen.

## Kursinhalte

- Reflexzonen der Beckenbänder
- Praktische Behandlung der Zonen der Beckenbänder
- Indikationen/ Kontraindikationen
- Beginn und Reihenfolge der Behandlung



## Lernziele

- Sie können die wichtigsten Trage- und Haltestrukturen der Beckenorgane erläutern.
- Sie können den Band- und Stützapparat des Beckens über die Reflexzonen am Fuss behandeln.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

Das gesamte Modul Fussreflexzonenmassage (EMR-Methode 81) schliessen Sie mit einer schriftlichen, mündlichen und praktischen Prüfung ab. Sie erhalten ein Diplom zum Modulabschluss.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**21 Stunden à 60 Min.:**  
3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 690.– inkl. Kursunterlagen, Kursausweis und Diplom über das ganze Modul

# FRZ C

# Reflektorische Lymphdrainage Fussreflexzonenmassage

(Voraussetzung: Fussreflexzonenmassage A und B; auch als Weiterbildung möglich)  
**Teil des Moduls 4**

Mit der reflektorischen Lymphdrainage erweitern Sie Ihre Kompetenz in der Behandlung von Beschwerden und in der Begleitung von Menschen in den verschiedensten Situationen. Lassen Sie sich überraschen von der Wirkung dieser sanften Behandlungsmethode.

## Kursinhalte

- Physiologie des Lymphsystems
- Die reflektorische Lymphbehandlung – theoretische Grundlagen
- Die reflektorische Lymphbehandlung – praktisch
- Indikationen/Kontraindikationen
- Ablauf der Behandlung – Technik – Reihenfolge
- Integration dieser Behandlungsform in die klassische Reflexzonenarbeit – Möglichkeiten und Grenzen



## Lernziele

- Sie erläutern die Entstehungsgeschichte, die Indikationen und Kontraindikationen der reflektorischen Lymphdrainage am Fuss.
- Sie erlangen Sicherheit in der Anwendung der reflektorischen Lymphdrainage am Fuss.
- Sie kombinieren die reflektorische Lymphdrainage mit Ihren individuellen Behandlungsmöglichkeiten und integrieren sie in Ihren Praxisalltag.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**21 Stunden à 60 Min.:**  
3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 09.02., Sonntag, 16.02. und Sonntag, 01.03.2020

## Kurskosten

CHF 690.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis oder Diplom über das ganze Modul

# FRZRefli

# Handreflexzonenmassage

(Voraussetzung: Diplom Fussreflexzonen-Therapie) **Teil des Moduls 4**

An diesem **2-Tages-Kurs** (14 Stunden) erfahren Sie Wissenswertes über die Begriffe Yin und Yang und ihre Bedeutung im Zusammenhang mit der Handreflexzonenmassage, lernen die komplette Handreflexzonenmassage kennen und wenden die neuen Erkenntnisse bei sich und anderen Personen an und integrieren die neuen Erkenntnisse in Ihren Praxisalltag.

## Kursinhalte

- Geschichte der Reflexzonenmassage – Yin und Yang – Der Kreislauf der Lebensenergie
- Indikation Füsse/Indikation Hände
- Grifftechniken/Energiearbeit
- Fallbesprechungen aus der eigenen Praxis
- Kombination/Ergänzung mit der Fussreflexzonen Therapie
- Hilfe zur Selbsthilfe

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 22.03. und Montag 23.03.2020

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# HRF

# Ohrreflexzonenmassage

(Voraussetzung: Diplom Fussreflexzonen-Therapie) **Teil des Moduls 4**

Es ist erstaunlich...! Wie an den Füssen und Händen, spiegelt sich der ganze Körper auch im Ohr wieder. Das Abbild des Körpers gleicht hier einem auf dem Kopf stehenden Fötus (der Kopf ist im Ohrläppchen abgebildet).

Die Zonen werden mit einem abgerundeten Metallstäbchen ertastet, beurteilt und behandelt – es wird also nicht ins Ohr gestochen. Die Reizsetzung kann auch mittels Ohrsamenpflaster gesetzt werden oder etwas unspezifischer, mit dem Daumen.

Diese Therapieform ist sehr geeignet zur Behandlung von Menschen mit chronischen Schmerzzuständen, nebst vielen anderen Indikationen.

## Kursinhalte

- Geschichte und Hintergrundwissen/Aufbau des Ohres
- Die Reflexzonen-«Landkarte» am Ohr
- Befundaufnahme, verschiedene Möglichkeiten
- Behandlung, mittels  
Daumen/Zeigefinger  
Metallstäbchen  
Ohr-Samen  
Ohrkerzen  
Ablauf, Sinn und Zwecke der verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten
- Indikationen und Kontraindikationen
- Verschiedene Anwendungsbeispiele/Möglichkeiten und Grenzen

## Lernziele

- Sie sind befähigt, eine Ohrreflexzonenmassage auf 4 verschiedene Arten durchzuführen, Sie unterscheiden, wann, welche Massnahme am besten geeignet ist.
- Sie verbinden und vernetzen diese Behandlungsart mit anderen Reflexzonen und anderen Therapieformen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 04.04. und Sonntag, 05.04.2020

## Kurskosten

CHF 480.– inkl. Verbrauchsmaterial, Kursunterlagen und Kursausweis

**ORF**



# Faszientechnik (Grundkurs) und Körperreflexzonen

(Grundvoraussetzungen: Modul Klassische Massage) **Teil des Moduls 4**

Bis vor wenigen Jahren galten die Faszien noch als «Aschenputtelgewebe» in der Medizin.

Die Faszien sind ein Bindegewebe, welches eine wichtige Rolle im Gebiet der Körperreflexzonen spielt. Sie umfassen u.a. die muskulären Anteile des Körpers. Wir nehmen Einfluss auf die Haut (Dermatome) und das Unterhautgewebe, auf die Skelettmuskulatur (Myotome), auf die Eingeweide (Viscerotome), die Knochen und Knochenhaut (Sklerotome).



## Kursinhalt

- Sie lernen Störungen der Faszien erkennen und behandeln.

## Kursort

TRISANA Massagefachschiule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

21 Stunden à 60 Min.:  
3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 24.01., Samstag, 25.01. und Sonntag 26.01.2020

## Kurskosten

CHF 690.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Faszien

# Abschlussstag Reflexzonenmassage

(Voraussetzungen: Diplom Fussreflexzonen-Therapie und Zertifikat Faszientechnik-Grundkurs) **Teil des Moduls 4**

Der Abschlussstag beinhaltet eine Verbindung der einzelnen, vorgängig gelernten Reflexzonen, wie Fuss-, Hand-, Ohr- und Körperreflexzonen. Er schliesst mit einer mündlichen und einer praktischen Prüfung ab.

Die Kriterien sind klar definiert und sie erhalten nach bestandener Prüfung ein Diplom für die «Reflexzonenmassage» (EMR Nr. 163)

## Kursinhalte

- Sie nehmen eine Klienten-/Klientinnen-Dokumentation aus der eigenen Praxis mit.
- Sie stellen die Klientin/den Klienten einer Kollegin oder einem Kollegen vor, stellen sich gegenseitig Fragen, ergänzen oder erweitern den Behandlungsplan, sofern sinnvoll und begründet.
- Sie nutzen die Präsenz der beiden Expertinnen oder Experten zur Klärung von fachlichen Fragen.

## Lernziele

- Sie setzen sich mit verschiedenen Beschwerdebildern auseinander und vertiefen dabei ihre Fachkenntnisse.
- Sie wenden ihr schulmedizinisches und therapeutisches Wissen an und erkennen mögliche Zusammenhänge.
- Sie nutzen ihr Wissen, um eine zielgerichtete, verschiedene Reflexzonen sinnvoll integrierende, Behandlungsabfolge zu planen.
- Sie sind in der Lage, ihre Kenntnisse, ihre Anpassungen und Entscheide gegenüber Aussenstehenden in mündlicher Form zu erläutern.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Montag, 15.06.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# KöReflex

# Manuelle Lymphdrainage A (Grundkurs)

(Voraussetzung: keine. Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie und Pathologie sind jedoch von Vorteil.)

Die Manuelle Lymphdrainage wurde in den dreissiger Jahren des 20. Jahrhunderts von Dr. Vodder und seiner Ehefrau in Frankreich entwickelt.

Das Therapiekonzept der Manuellen Lymphdrainage hat zum Ziel, das gestörte Gleichgewicht zwischen der Menge von Gewebewasser und der Leistungsfähigkeit der Lymphbahnen wieder herzustellen.

Mit Hilfe der Manuellen Lymphdrainage werden die Lymphgefässe dazu angeregt, überschüssige Gewebeflüssigkeit abzutransportieren. Gleichzeitig soll das Immunsystem angeregt werden.



## Kursinhalte

- Geschichte der Lymphdrainage
- Bau und Funktion des Lymphsystems
- Grundgriffe der Manuellen Lymphdrainage

## Lernziele

- Sie können Auskunft geben über die Entstehungsgeschichte der Lymphdrainage.
- Sie können Auskunft geben über den Aufbau und die Funktion der Blutgefässe und der Lymphgefässe.
- Sie können die Begriffe Filtration, Diffusion, Osmose und das Starlingsche Gesetz erklären.
- Sie können Auskunft geben über die Wirkung der Lymphdrainage.
- Sie erkennen wichtige Erkrankungen und Beschwerden, für die eine Lymphdrainage geeignet oder nicht geeignet sind.
- Sie können am Gesunden eine korrekte Lymphdrainage durchführen.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

## Kursort

TRISANA Massagefachschole Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der TRISANA Massagefachschole

## Kursdauer

**42 Stunden** à 60 Min.:  
6 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1380.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# MLD A

# Manuelle Lymphdrainage B

(Voraussetzung: Manuelle Lymphdrainage A; auch als Weiterbildung möglich)

Wenn das Lymphsystem in seiner Funktion gestört ist, staut sich das Körperwasser im Gewebe und es kommt zu Schwellungen (Ödeme). Der Patient ist beeinträchtigt in seinem Tagesablauf.



## Kursinhalte

- Vertiefung der Anatomie und Physiologie der Lymphgefässe
- Einführung in die Pathophysiologie der Lymphgefässe, Ödeme
- Sie lernen Spezialgriffe und die Bewegungstherapie
- Spezielle Krankheitsbilder und verschiedene Ödeme

## Lernziele

- Sie können die Gesetzmässigkeiten des Lymphsystems erklären.
- Sie können Patienten nach Trauma und verschiedenen Operationen behandeln.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der TRISANA Massagefachschule

## Kursdauer

**42 Stunden** à 60 Min.:  
6 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1380.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# MLD B

# Manuelle Lymphdrainage C (Therapiekurs)

(Voraussetzung: Manuelle Lymphdrainage A und B; auch als Weiterbildung möglich)

Durch operative Eingriffe bei Krebserkrankungen und Bestrahlungen wird das Lymphgefässsystem beschädigt und zum Teil zerstört. Der Patient ist physisch und psychisch sehr belastet. Ein sinnvoller Therapieverlauf ist Voraussetzung für eine Linderung der Beschwerden.

## Kursinhalte

- Vertiefung der Pathologie des Lymphsystems und Besprechung von Krankheitsbildern
- Therapie und Betreuung bei Krebspatienten
- Komplikationen bei Krebspatienten



## Lernziele

- Sie können ein sinnvolles Therapiekonzept und einen gezielten Behandlungsplan erstellen.
- Sie können Krebspatienten behandeln und betreuen.
- Sie können Patienten mit Komplikationen (z.B. nach Bestrahlung) behandeln.
- Sie können eine Therapie bei Fehlen von mehreren Abflussgebieten durchführen.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

## Kursort

TRISANA Massagefachschole Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der TRISANA Massagefachschole

## Kursdauer

**42 Stunden à 60 Min.:**  
6 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1380.– inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

# MLD C

# Manuelle Lymphdrainage D (Therapiekurs)

(Voraussetzung: Manuelle Lymphdrainage A bis C; auch als Weiterbildung möglich)

Durch operative Eingriffe bei Krebserkrankungen und Bestrahlungen wird das Lymphgefässsystem beschädigt und zum Teil zerstört. Der Patient ist physisch und psychisch sehr belastet. Ein sinnvoller Therapieverlauf ist Voraussetzung für eine Linderung der Beschwerden.

## Kursinhalte

- Therapie und Betreuung bei Krebspatienten
- Kompressionsbandagen anlegen
- Befundaufnahme
- Prüfungsvorbereitung



## Lernziele

- Sie können eine Befundaufnahme und eine Anamnese korrekt durchführen.
- Sie beherrschen das Bandagieren bei Ödempatienten.
- Sie können ein sinnvolles Therapiekonzept und einen gezielten Behandlungsplan erstellen.
- Sie können Krebspatienten behandeln und betreuen.

Der Kurs schliesst mit einer schriftlichen Prüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat.

Das gesamte Modul Manuelle Lymphdrainage (EMR-Methode 111) schliessen Sie mit einer schriftlichen, mündlichen und praktischen Prüfung ab. Sie erhalten ein Diplom zum Modulabschluss.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der TRISANA Massagefachschule

## Kursdauer

**42 Stunden à 60 Min.:**  
6 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
12 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet

## Kurskosten

CHF 1380.– inkl. Kursunterlagen und Abschlussdiplom über das ganze Modul

# MLD D

# TRISANA Wirbelsäulen-Technik A

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage oder adäquate Ausbildung)

Die **TRISANA** Wirbelsäulentechnik ist eine sanfte Alternative zur chiropraktischen Behandlung von Rückenbeschwerden. Es handelt sich nicht um eine Impulsbehandlung. Diese Therapieform ist für die Prophylaxe gut geeignet. Die Autokorrekturmechanismen des Bewegungsapparates werden dabei mit äusserst strukturbezogenen Techniken der weichen (soften) manuellen Therapie unterstützt und gefördert. Unter Berücksichtigung der Sakro-Okzipitalpumpe erlernen Sie die Beurteilung und Behandlung der Becken- und Wirbelsäulenstrukturen. Nebst der radiologischen Beurteilung werden gezielte Positionierungen und Lagerungen des Patienten erarbeitet.



## Lernziele

- Sie können radiologische Beurteilungen der Beckenstrukturen durchführen.
- Sie können die Behandlung des LWS I bis V korrekt durchführen.
- Sie können eine Anamnese durchführen.
- Sie erkennen die Konstitution von Klienten.
- Sie erkennen die Fehl-, Schutz- und Schonhaltungen von Klienten.
- Sie kennen die Geschichte der Radiologie.
- Sie können eine Beckenmobilisation, LWS-, BWS- und HWS-Mobilisation durchführen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Andreas Imbach, dipl. Berufsmasseur, SOT- und TWT-Therapeut

## Kursdauer

28 Stunden à 60 Min.:  
4 Tage von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr

## Kursdatum

1. Durchführung: Freitag, 13.03. / Samstag 14.03.2020  
Freitag, 27.03. / Samstag 28.03.2020  
2. Durchführung: Freitag, 28.08. / Samstag 29.08.2020  
Freitag, 04.09. / Samstag 05.09.2020

## Kurskosten

CHF 1200.– inkl. Kursunterlagen, Kursausweis und  
Behandlungsblocks

# TWT A

# TRISANA Wirbelsäulen-Technik B

(Voraussetzung: **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik A)

## Kursinhalte

Der Kurs **TRISANA** Wirbelsäulentechnik B baut auf den Kenntnissen des Grundkurses TWT A auf.

Die **TRISANA** Wirbelsäulentechnik ist eine sanfte Alternative zur chiropraktischen Behandlung von Rückenbeschwerden. Es handelt sich nicht um eine Impulsbehandlung. Diese Therapieform ist für die Prophylaxe gut geeignet. Die Autokorrekturmechanismen des Bewegungsapparates werden dabei mit äusserst strukturbezogenen Techniken der weichen (soften) manuellen Therapie unterstützt und gefördert. Unter Berücksichtigung der Sakro-Okzipitalpumpe erlernen Sie die Beurteilung und Behandlung der Becken- und Wirbelsäulenstrukturen. Nebst der radiologischen Beurteilung werden gezielte Positionierungen und Lagerungen des Patienten erarbeitet.



## Lernziele

- Sie können eine radiologische Beurteilung der BWS und HWS durchführen.
- Sie können die Beschleunigung der autodynamischen Selbstheilungskräfte der BWS und HWS in Korrespondenz mit der Okzipitalpumpe.
- Sie können einen Achsausgleich durchführen.
- Sie kennen die HWS Beurteilung, HWS Mobilisation, TMJ Beurteilung und TMJ Mobilisation.
- Sie können eine Fixation durchführen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschole Wängi

## Kursleiter

Andreas Imbach, dipl. Berufsmasseur, SOT- und TWT-Therapeut

## Kursdauer

28 Stunden à 60 Min.:  
4 Tage von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 30.10. / Samstag, 31.10.2020  
Freitag, 13.11. / Samstag, 14.11.2020

## Kurskosten

CHF 1000.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# TWT B



(Voraussetzung: TRISANA Wirbelsäulen-Technik A und B)

### Kursinhalte

Der zweitägige Vertiefungskurs befasst sich mit dem Thema untere Extremitäten.

- In diesen Vertiefungskursen können Sie Ihre Technik weiter verfeinern.
- Sie lernen neue Griffe kennen.
- Sie können bereits gelernte Techniken wiederholen und üben.



### Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

### Kursleiter

Andreas Imbach, dipl. Berufsmasseur, SOT- und TWT-Therapeut

### Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr

### Kursdatum

Freitag, 18.09. und Samstag, 19.09.2020

### Kurskosten

CHF 460.- inkl. Kursausweis

# Dorn-Methode und Breuss-Massage

(Voraussetzung: Klassische Massage 1)

Die **Dorn-Methode** ist eine sanfte Wirbel- und Gelenksbehandlung. Sie ist frei von ungewollten Nebenwirkungen, ungefährlich und dennoch sehr wirksam. Die Dorn-Methode ist schnell erlernbar, man braucht nur gefühlvolle, gesunde Hände.

Die **Breuss-Massage** ist eine energetisch-manuelle Rückenmassage. Sie unterstützt die Dorn-Therapie in ihrer Wirkung und lindert allgemeine Rückenschmerzen.

Die **gezielten Selbsthilfeübungen** bilden einen wichtigen Teil in der Dorn-Methode. Mit diesen Übungen unterstützen die Patienten die Therapie selbständig zu Hause und beugen eventuellen Fehlstellungen vor.



## Kursinhalte und Lernziele

- Sie können Auskunft geben über die Geschichte der Dorn-Methode.
- Sie können Auskunft geben über den Bau und die Funktion der Wirbelsäule.
- Sie können einen Beckenschiefstand, Hüftgelenksprobleme, Beinlängendifferenzen, verschobene Wirbel und subluxierte Gelenke nach Dorn korrigieren.
- Sie können eine korrekte Breuss-Massage durchführen.
- Sie können die Selbsthilfeübungen korrekt ausüben und vorzeigen.



## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Katharina Gugger, med. Masseurin mit eidg. FA

## Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

jeweils Samstag, 29.02. / 07.03.2020  
jeweils Freitag, 27.11. / 04.12.2020

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Spezielle Rücken- und Nackenmassage

(Voraussetzung: Klassische Massage 1)

Die spezielle Rücken- und Nackenmassage ist eine ausserordentlich effiziente und wirksame Ergänzung zur Klassischen Massage. Ein Weiterbildungskurs für den Masseur, der seine bisher erlernten Grifftechniken verbessern und neue Griffe einbauen möchte, um seine Praxisanwendung noch effizienter und zielgerichteter gestalten zu können.

Sie eignet sich ausgezeichnet für Menschen, welche langjährige Muskelverspannungen, Myogelosen und Bewegungsprobleme im Schulter-Nackebereich aufweisen. Solche Problematiken können oftmals zu Migräne führen.



Die neu erlernten Techniken, welche in ihrer Wirkung erklärt und ausführlich geübt werden, geben Ihnen die Möglichkeit, die neuen Griffe und Abfolgen erfolgreich in die bisherige Rückenmassage zu integrieren. Dadurch können Sie vor allem Ihre Teilmassagen noch effizienter machen.

Im Kurs stellen Sie ein entspannendes Massageöl her.

## Lernziele

- Sie können bei einer Rücken- und Nackenmassage spezifische Griffe einsetzen.
- Sie können Patienten mit Migräne und Kopfschmerzen spezifisch behandeln.
- Sie können ein entspannendes Massageöl herstellen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Katharina Gugger, med. Masseurin mit eidg. FA

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 15.03.2020  
Samstag, 17.10.2020

## Kurskosten

CHF 240.– inkl. Kursunterlagen, Verbrauchsmaterial und Kursausweis

# RSpez

# Schröpfmassage – Schröpfen

(Voraussetzung: Klassische Massage 1)

Die Massage als solche ist schon vor Jahrtausenden als Heilmethode angewandt worden. In unserer Zeit wurde sie auf streng anatomische Grundlagen gestellt und daher erzielt man mit angepasster Massage auch grossartige Erfolge.



Eine andere Form der Massage ist diejenige mit Hilfe eines Schröpfkopfes. Es handelt sich hier um eine spezielle Technik, die ebenso wie das Schröpfen

selbst eine Segment- und Umstimmungstherapie ist. Diese Art der Behandlung wirkt tiefer als die klassische Handmassage. Die Schröpfkopfmassage bewirkt eine stärkere Durchblutung des ganzen behandelten Bereichs und fördert dort den Stoffwechsel und damit die Ernährung des Gewebes.

Sie haben die Möglichkeit, am Kurstag Schröpfgläser zu bestellen.

## Lernziele

- Sie können den Unterschied zwischen dem Schröpfen und der Schröpfmassage erläutern.
- Sie können eine Schröpfmassage korrekt durchführen.
- Sie können die Technik des Schröpfens bei verschiedenen Krankheitsbildern korrekt anwenden.

## Kursort

TRISANA Massagefachschiule Wängi

## Kursleiter

**Aline Manfré**, dipl. Naturheilpraktikerin, dipl. Homöopathin SKHZ, eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin II (ETH)

## Kursdauer

**7 Stunden à 60 Min.:**  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 02.05.2020  
Samstag, 07.11.2020

## Kurskosten

CHF 250.– inkl. Kursunterlagen, Schröpfglas und Kursausweis

# Schrö

# Triggerpunkt-Therapie 1 (untere Extremitäten)

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

So genannte Triggerpunkte, früher auch Myogelosen genannt, sind überempfindliche Stellen in einem tastbar verspannten Bündel Muskelfasern. Solche Triggerpunkte können, wenn sie aktiv sind, Schmerzen bei Bewegung und sogar in Ruhestellung verursachen. Eine typische Eigenschaft von Triggerpunkten ist, dass sie ausstrahlende Schmerzen verursachen. So können zum Beispiel Triggerpunkte in der seitlichen Gesässmuskulatur Schmerzen im ganzen Bein erzeugen.



## Kursinhalte und Lernziele

- Sie kennen die Entstehung, die Lage und physiologische Funktionszusammenhänge der Triggerpunkte.
- Sie kennen die manuelle Therapie und Kompression des Triggerpunktes.
- Sie kennen die dazugehörigen Muskeldehnungen und aktiven Bewegungen.

Im Kurs wird vorwiegend praktisch gearbeitet, damit Sie nachher in der Lage sind, Triggerpunkte gezielt zu lösen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 26.09. und Sonntag, 27.09.2020

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# TRG 1

# Triggerpunkt-Therapie 2 (obere Extremitäten)

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage, Triggerpunkt-Therapie 1)

So genannte Triggerpunkte, früher auch Myogelosen genannt, sind überempfindliche Stellen in einem tastbar verspannten Bündel Muskelfasern. Solche Triggerpunkte können, wenn sie aktiv sind, Schmerzen bei Bewegung und sogar in Ruhestellung verursachen. Eine typische Eigenschaft von Triggerpunkten ist, dass sie ausstrahlende Schmerzen verursachen. So können zum Beispiel Triggerpunkte in der seitlichen Gesässmuskulatur Schmerzen im ganzen Bein erzeugen.



## Kursinhalte und Lernziele

- Sie kennen die Entstehung, die Lage und physiologische Funktionszusammenhänge der Triggerpunkte.
- Sie kennen die manuelle Therapie und Kompression des Triggerpunktes.
- Sie kennen die dazugehörigen Muskeldehnungen und aktiven Bewegungen.

Im Kurs wird vorwiegend praktisch gearbeitet, damit Sie nachher in der Lage sind, Triggerpunkte gezielt zu lösen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 05.12. und Sonntag, 06.12.2020

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# TRG 2

# Kliniktag obere Extremitäten

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Ein Tageskurs aus der Praxis für die Praxis. In diesem Tageskurs werden die häufigsten Erkrankungen und Verletzungen (Impingement, Bursitis, Rotatorenmanschettenläsionen, Tossy, Luxation, Tennis-Golfer Ellenbogen etc.) der oberen Extremitäten besprochen.



Im praktischen Teil werden Befunderhebung, Funktionstestung, Behandlung und Kräftigung dieser Pathologien praktisch angeschaut und angewandt.

## Kursinhalte

- Befunderhebung und Besprechung der häufigsten Erkrankungen und Verletzungen der oberen Extremitäten.
- Funktionstestungen, Behandlungen und Kräftigung dieser Pathologien anwenden.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 03.05.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# KlinikOb

# Kliniktag untere Extremitäten

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Ein Tageskurs aus der Praxis für die Praxis. In diesem Tageskurs werden die häufigsten Erkrankungen und Verletzungen (Hüftimpingement, Arthrose, Piriformissyndrom, VKB, Seitenbandläsion, Meniscusläsion, Supinationstrauma etc.) der unteren Extremitäten besprochen.



Im praktischen Teil werden Befunderhebung, Funktionstestung, Behandlung und Kräftigung dieser Pathologien praktisch angeschaut und angewandt.

## Kursinhalte

- Befunderhebung und Besprechung der häufigsten Erkrankungen und Verletzungen der unteren Extremitäten.
- Funktionstestungen, Behandlungen und Kräftigung dieser Pathologien anwenden.

## Kursort

TRISANA Massagefachschiule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 23.08.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis



# Taping (elastische Tapes)

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Das elastische Tape ist den Eigenschaften der Haut nachempfunden. Durch das spezielle Material und die Anlagetechnik werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.



In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Tapemethoden und -techniken kennen. Sie üben die Anwendung des elastischen Tapes (Kinesio-Taping).

## Kursinhalte

- Geschichte des elastischen Tapes
- Materialeigenschaften
- Farben
- Wirkweisen und Kontraindikationen
- Anlegen und Entfernen des Tapes
- Praktische Anwendung von vier Anlagetechniken
- Kombinationsregeln
- Vergleich fixes und elastisches Tape



## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 15.08. und Sonntag, 16.08.2020

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursmaterial, Kursunterlagen und Kursausweis

# Tap

# Taping bei Sportverletzungen

(Voraussetzung: Taping Kurs (elastische Tapes)

In diesem Kurs erlernen Sie das sinnvolle Anbringen eines Tapeverbandes bei Sportverletzungen oder als Prophylaxe.

Es werden verschiedene Tapeprodukte wie Elastotape und starres Tape vorgestellt und damit gearbeitet.

## Kursinhalte

- Tapan von Sprunggelenk, Hand- und Fingergelenken
- Kinesiotape für Achillessehne, Knie und Schulter



## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 29.03.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# TAPSpO

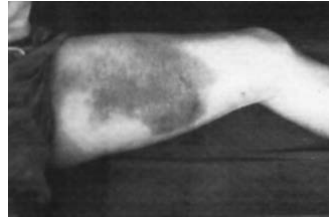
# Sportverletzungen

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Sie betreuen einen Sportclub oder Sie sind selber aktiver Sportler? Sie fühlen sich unsicher im Umgang mit akuten Traumen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige.

In diesem Kurs erlernen Sie Sportverletzungen zu erkennen, differenzieren und gezielt zu behandeln.

Was ist der Unterschied zwischen einer Quetschung, Zerrung und einem Muskelfaserriss und wie behandelt man diese Verletzungen.



## Kursinhalte

- Sie lernen die häufigsten Verletzungen im Bereich des Breiten- und Spitzensports kennen und können Sofortmassnahmen ergreifen.
- Sie lernen ein Behandlungskonzept zu den jeweiligen Verletzungen zu erstellen.
- Sie erhalten in verschiedene Behandlungstechniken Einblick und werden dadurch sicherer im Umgang mit akuten Verletzungen und Schmerzen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 07.06.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Sport

# Palpation und Funktionstestungen obere Extremitäten

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Als Palpation (von lateinisch *palpare* «streicheln») bezeichnet man in der Medizin die Untersuchung des Körpers durch betasten. Das sogenannte *Palpieren* kann mit einem oder mehreren Fingern sowie mit der Handfläche geschehen.



Beurteilt werden dabei Konsistenz, Elastizität, Beweglichkeit und die Schmerzempfindlichkeit einer Struktur

## Kursinhalte

- Praktische Anatomie, durch Anfassen und Erfühlen von Strukturen
- Erspüren und Deuten von Strukturen
- Funktionstestungen in der Schulter
- Funktionstestungen im Ellenbogen
- Funktionstestungen im Handgelenk

## Kursort

TRISANA Massagefachschiule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 21.11.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# PAL

# Palpation und Funktionstestungen untere Extremitäten

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Als Palpation (von lateinisch *palpare* «streicheln») bezeichnet man in der Medizin die Untersuchung des Körpers durch betasten. Das sogenannte *Palpieren* kann mit einem oder mehreren Fingern sowie mit der Handfläche geschehen.



Beurteilt werden dabei Konsistenz, Elastizität, Beweglichkeit und die Schmerzempfindlichkeit einer Struktur

## Kursinhalte

- Praktische Anatomie, durch Anfassen und Erfühlen von Strukturen
- Erspüren und Deuten von Strukturen
- Funktionstestungen im Hüftgelenk
- Funktionstestungen im Kniegelenk
- Funktionstestungen im Fussgelenk

## Kursort

TRISANA Massagefachschiule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 22.11.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# PAL

# Therapiemöglichkeiten mit dem Flossband

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Flossing ist die Anwendung von elastischen Bändern die zirkulär um Gelenke und Gewebe gewickelt werden, mit dem Ziel der Schmerzlinderung und Beweglichkeitsverbesserung.



## Kursinhalte

- Ursprung der Flossing Therapie und theoretische Grundlagen
- Anatomische und physiologische Ansätze
- Wirkungsweise Flossing: Kompression und Dekompression
- Anwendungsbereiche und Flossing-Techniken
- Indikationen und Kontraindikationen
- Fallbeispiele

## Kursziele

- Der Kursteilnehmer kennt die theoretische Grundlage und den Ursprung der Flossing Therapie
- Der Kursteilnehmer weiss über die Wirkungsweisen Kompression und Dekompression Bescheid
- Der Kursteilnehmer kann die Flossing Technik korrekt anwenden
- Der Kursteilnehmer weiss über die Indikation und Kontraindikation Bescheid

## Kursort

TRISANA Massagefachschiule Wängi

## Kursleiter

Katharina Gugger, med. Masseurin mit eidg. FA

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 10.05.2020

## Kurskosten

CHF 230.– ohne Lehrmittel und Flossband inkl. Kursausweis  
CHF 280.– mit Lehrmittel und Flossband inkl. Kursausweis

# Flossing

# Mobilisationstechnik nach Dr. Terrier

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Terrier ist eine manuelle Reflextherapie für alle peripheren Gelenke und für die Wirbelsäule.

Mit dieser Technik verfügt der Therapeut über eine komplexe manuelle Reiztherapie zur Behandlung der arthromuskulären Dysfunktion. Das Terrier-Konzept mit seinen vielfältigen Dehn- und Druckreizen spricht vor allem das System der Propriozeptoren/ Mechanorezeptoren in Gelenken, Muskeln und Sehnen an und besitzt daher eine auffallend starke schmerzhemmende Komponente. Des Weiteren dämpfen die Massage Reize die segmentale sympathische Überregung, die für die lokalen Durchblutungsstörungen, Dystrophien, Entzündungsreaktionen und Schmerzen in der Gelenksumgebung mitverantwortlich sind.

Indikationen: bei allen noch reversiblen arthromuskulären Störungen der Periarthropathie, Arthrose und bei Funktionsstörungen nach Trauma oder Operation.

## Kursinhalte

**Teil 1:** HWS, Schultergelenk und Schultergürtel

**Teil 2:** BWS, LWS, Hüftregion

**Teil 3:** Extremitätengelenke: Knie, Sprung- und Fussgelenke, Ellenbogen, Hand- und Fingergelenke.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Udo Blinzig, dipl. Physiotherapeut, Manualtherapeut und Terrier-Triggerpunktinstructor

## Kursdauer

je 21 Stunden à 60 Min.:

je 3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

**Teil 1:** Donnerstag, 19.03. bis Samstag, 21.03.2020

**Teil 2:** Donnerstag, 25.06. bis Samstag, 27.06.2020

**Teil 3:** Donnerstag, 08.10. bis Samstag, 10.10.2020

## Kurskosten

3 Tage: CHF 690.– (pro Kurs) inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

**TER**

# Nervenmobilisation

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Das Nervensystem verläuft über die Gesamtheit des Körpers. Es muss sich den Bewegungen der Gelenke in hohem Masse anpassen können. Kommt es zu funktionellen Störungen im muskuloskelettären System, so gibt es in vielen Fällen auch eine neurale Problematik. Nicht selten bleibt diese neurale Störquelle unbeachtet, mit der Folge, dass der Patient weiter unter Schmerz, Hypomobilität und Kraftlosigkeit leidet.

Dieser Kurs vermittelt eine klare Übersicht der wichtigsten Untersuchungen und deren klinische Relevanz. Die Teilnehmer lernen die neuralen Strukturen bei verschiedenen Krankheitsbildern wie z.B. Karpaltunnelsyndrom, Epicondylitis oder auch der Lumboischialgie zu testen und behandeln.

## Kursinhalte

- Funktionelle Anatomie und Neurophysiologie.
- Pathomechanik und Pathophysiologie.
- Differentialdiagnostik und Behandlungstechniken der neuro-meningialen Strukturen mit Zuordnung von Krankheitsbildern.
- Neurodynamische Tests und Behandlung/Therapie der oberen und unteren Extremität.

## Kursort

TRISANA Massagefachschiule Wängi

## Kursleiter

Udo Blinzig, dipl. Physiotherapeut, Manualtherapeut und Terrier-Triggerpunktinstructor

## Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Dienstag, 06.10. und Mittwoch 07.10.2020

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Nerven



# Faszientechnik-Vertiefung

(Voraussetzung: Grundkurs Faszientechnik)

In diesem 2-Tageskurs wird spezifisch auf Klinische Krankheitsmuster und Patientenbeispiele eingegangen (Vorbehandlung von Kursteilnehmern, Patienten aus der Praxis der Teilnehmer oder eigene Patienten). Zudem werden die Diagnose und Behandlung von Schulter-Nacken und Lumbalen-Problemen vertieft angeschaut und angewandt. Behandlungshighlights wie Startriggerband, Bulls Eye etc werden erklärt, besprochen und behandelt.



## Kursinhalte

- Klinische Krankheitsmuster und Patientenbeispiele werden besprochen.
- Diagnose und Behandlung von Schulter-Nacken und Lumbalen-Problemen werden vertieft angeschaut und angewendet.
- Behandlungshighlights wie Startriggerband, Bulle Eye etc. werden besprochen und behandelt.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 18.04. und Sonntag, 19.04.2020

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# FasVer

# Faszien Tageskurs Kopf- und Gesichtsschmerzen

(Voraussetzung: Grundkurs Faszientechnik)

In diesem Tageskurs geht es ausschliesslich um Beschwerden im Kopf und Gesichtsbereich.

Wie behandle ich chronische Kopfschmerzen, Migräne, Neuralgien oder Kieferprobleme aus Sicht der Faszien Therapie?



## Kursinhalte

- Behandlung von Beschwerden im Kopf und Gesichtsbereich.
- Behandlung chronischer Kopfschmerzen, Migräne, Neuralgien oder Kieferproblemen im Zusammenhang mit der Faszien Therapie

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 21.06.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# FasKopf

# Faszien Tageskurs obere und untere Extremität

(Voraussetzung: Grundkurs Faszientechnik)

In diesem Tageskurs wird die Behandlung von Schulter, Ellenbogen und der Hand sowie die Behandlung von Knie, Unterschenkel und Fussproblemen angeschaut und geübt.



## Kursinhalte

- Behandlung von Schulter, Ellenbogen und Hand.
- Behandlung von Knie, Unterschenkel und Fussproblemen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 13.09.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

## Schlüsselzonen bei Kreuzschmerzen: Thorako-lumbaler-Übergang und Zwerchfell

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Viele unserer Patienten haben Schmerzen im Gesäss, Beckenkamm, Leiste oder Hüfte und suchen deshalb Hilfe bei uns. Sehr oft liegt die Schmerzquelle nicht dort, sondern in der Region des Thorako-lumbalen Überganges und den angrenzenden Muskeln wie zum Beispiel: Bauchmuskeln, Psoas, Quadratus Lumborum, und ganz speziell des Diaphragmas.

Patienten mit einer Dysfunktion am thorako-lumbalen Übergang verspüren dort keine Schmerzen. Das heisst, im Untersuchungsgespräch erwähnen sie nur die Schmerzen tief lumbal, über dem Beckenkamm, in der Leiste oder Hüfte.

An diesem Tageskurs lernt der Kursteilnehmer den T/L Übergang und die angrenzenden Muskeln zu untersuchen und zu behandeln.

### Kursinhalte

- Dysfunktionen im thorako-lumbalen Übergang werden besprochen.
- Artikuläre und muskuläre Dysfunktionen am T/L Übergang werden gesucht und behandelt.
- Relationen zum T/L Übergang (Diaphragma, Bauchmuskeln, M. Psoas, Quadratus lumborum, Rippen) werden besprochen, untersucht und behandelt.

### Kursziele

- Der Kursteilnehmer erkennt Dysfunktionen im T/L Übergang und den angrenzenden Muskeln.
- Der Kursteilnehmer kann die Dysfunktionen in der Region des T/L Überganges gezielt artikulär und muskulär behandeln.

### Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

### Kursleiter

Toni Schraner, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

### Kursdauer

7 Stunden à 60min  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

### Kursdatum

Freitag, 24.04.2020

### Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# ThoLum

# Kreuzschmerzen und Ausstrahlungen ins Gesäss/Beine

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Kreuzschmerzen sind ein häufiges Symptom unserer Patienten und können verschiedene Ursachen haben. An diesem Tageskurs lernen die Kursteilnehmer verschiedene Schmerzquellen aus dem Bewegungsapparat kennen. Weiter erhält der Kursteilnehmer Anregungen zur gezielten Behandlung.



## Kursinhalte

- Es wird die Anatomie der Lende/des Beckens, der Wirbelsäule repetiert.
- Die Funktionen der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt.
- Die wichtigsten Pathologien, welche für die Kreuzschmerzen verantwortlich sein können, werden repetiert.
- Inspektion der Wirbelsäule im Stand und im Liegen.
- Palpation der wichtigsten Orientierungspunkte im Becken.
- Gezielte Behandlungstechniken werden gezeigt und geübt.

## Kursziele

- Die Anatomie der Wirbelsäule und des Beckens ist wieder präsent.
- Bei der täglichen Patientenarbeit die Pathologien erkennen, welche an den Arzt weitergeleitet werden müssen.
- Mittels der Inspektion die Abweichungen erkennen.
- Mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte finden.
- Mittels spezifischer Tests die Schmerzquellen unterscheiden.
- Neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Toni Schraner, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

## Kursdauer

7 Stunden à 60min  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 25.04.2020

## Kurskosten

CHF 230.- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Kreuz

# Nackenschmerzen

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Patient kommt mit Nackenschmerzen: An was muss ich denken, was darf ich nicht verpassen und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Nackenschmerzen können sehr hartnäckig sein und oft tappen wir im Dunkeln. An diesem Kurstag lernt der Kursteilnehmer die Ursachen, welche zu Nackenschmerzen führen können, verstehen und wenn indiziert zu behandeln.



## Kursinhalte

- Es wird die Anatomie des Nackens und Halses repetiert.
- Die Funktionen der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt.
- Inspektion der Wirbelsäule im Stand und im Liegen.
- Palpation der wichtigsten Orientierungspunkte und Strukturen im Nacken.

## Kursziele

- Die Anatomie der Halswirbelsäule und die angrenzenden Regionen sind wieder präsent
- Bei der täglichen Patientenarbeit die Pathologien erkennen, welche an den Arzt weitergeleitet werden müssen.
- Mittels der Inspektion die Abweichungen erkennen.
- Mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte/Strukturen finden.
- Mittels spezifischer Tests die Schmerzquellen unterscheiden.
- Neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Toni Schraner, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 23.10.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Nacken

# Nackenschmerzen und Ausstrahlungen in die Arme

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Patient kommt mit Ausstrahlungen in die Arme: An was muss ich denken, was darf ich nicht verpassen und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Ausstrahlungen in die Arme können sehr hartnäckig sein und oft tappen wir im Dunkeln. An diesem Tag lernt der Kursteilnehmer die Ursachen, welche zu Ausstrahlungen in die Arme führen können, verstehen und wenn indiziert zu behandeln.



## Kursinhalte

- Es wird die Anatomie des Armes und die angrenzenden Regionen vertieft.
- Die Funktionen der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt.
- Pathologien welche für die Ausstrahlungen in die Arme verantwortlich sein können (Trauma, Entzündliche Erkrankungen, Degenerative Veränderungen etc.)
- Inspektion der Arme im Stand und im Liegen.
- Palpation der wichtigsten Orientierungspunkte und Strukturen in Brustwirbelsäule, Thorax und Arme.
- Behandlungsvorschläge bei Schmerzen in den Armen und gezielte Behandlungstechniken werden gezeigt und geübt.

## Kursziele

- Die Anatomie des Armes und die angrenzenden Regionen sind wieder präsent
- Bei der täglichen Patientenarbeit die Pathologien erkennen, welche an den Arzt weitergeleitet werden müssen.
- Mittels der Inspektion die Abweichungen erkennen.
- Mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte/Strukturen finden.
- Mittels spezifischer Tests die Schmerzquellen unterscheiden.
- Neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Toni Schraner, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 24.10.2020

## Kurskosten

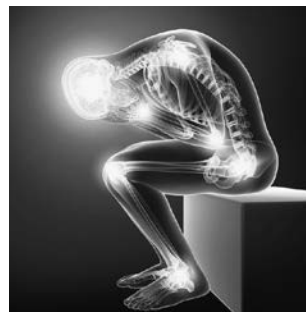
CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Arme

# Schmerzen verstehen – therapeutische Konsequenzen

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Bei unseren Patienten ist der Schmerz oft ein zentrales Thema und wir tapen im Dunkeln. D. h. oft ist es für uns schwierig, die Schmerzen einzuordnen und die richtige Behandlungsform zu finden. An diesem Kurstag werden wir die verschiedenen Schmerzformen differenzieren und die therapeutischen Konsequenzen ableiten.



## Kursinhalte

In Anlehnung an das Buch «Schmerzen verstehen» besprechen wir:

- Ohne Schmerz kein Preis
- Wie aus Gefahrensignalen Schmerzen werden
- Gefahrenrezeptoren – die erste Verteidigungslinie
- Wenn Schmerzen bestehen bleiben
- Wie geht es Ihnen
- Leistungsstarke Strategien des Schmerzmanagements
- Placebo = Selbstheilungskräfte aktivieren

## Kursziele

- Du lernst, wie Schmerz entsteht, warum er anhalten kann oder immer wieder auftaucht
- Wie wir die verschiedenen Schmerzarten differenzieren können und entsprechend behandeln
- Wie die Patienten mit ihren Schmerzen am besten im alltäglichen Leben umgehen sollen.
- Dass Patienten, die über die Entstehung, Verarbeitung und Wahrnehmung von Schmerzen Bescheid wissen, erwiesenermassen besser mit ihnen zurechtkommen.
- Neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Toni Schraner, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 27.11.2020

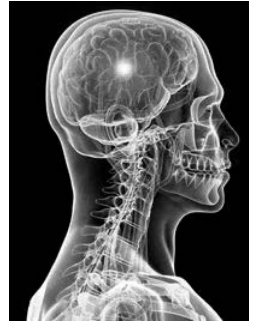
## Kurskosten

CHF 280.– inkl. Buch «Schmerzen verstehen» und Kursausweis

# Schmerz



Kopfschmerzen/Gesichtsschmerzen ist ein häufig genanntes Symptom unserer Patienten. An diesem Tag lernt der Teilnehmer die Charakteristika der verschiedenen Kopfschmerzarten kennen. Es werden die Möglichkeiten und Grenzen der manuellen Kopfschmerzbehandlung besprochen, gezeigt und geübt.



## Kursinhalte

Differenzierung von Kopfschmerzen:

- Spannungskopfschmerzen
- Migräne
- Trigeminusneuralgie
- Cluster-Kopfschmerz
- Hirntumor
- Substanz- und medikamenteninduzierte Kopfschmerzen
- Cervicogene Kopfschmerzen
- Kopfschmerzen bei Augenkrankheit
- Kopfschmerz bei akuter Sinusitis

## Kursziele

- Die Teilnehmer erkennen durch gezielte Fragen die Kopfschmerzarten.
- Die Teilnehmer können die Kopfschmerzarten, welche manuell beeinflussbar sind, gezielt richtig behandeln.

## Kursort

TRISANA Massagefachschnle Wängi

## Kursleiter

Toni Schraner, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Samstag, 28.11.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Ohrreflexzonenmassage Vertiefungskurs

(Voraussetzungen: Modul Fussreflexzonenmassage/Ohrreflexzonenmassage)

Im Basiskurs haben Sie die Grundlagen der Ohrreflexzonen Massage kennen gelernt, unter anderem die Reflexzonen-«Landkarte», verschiedene Befundaufnahme-Möglichkeiten u.a.m. Im Aufbaukurs lernen Sie erweiterte Möglichkeiten der Punkte-Detektion, der Behandlungsmöglichkeiten und bewährte Anwendungskonzepte kennen. Sie befassen sich u.a. mit der Very-Point-Technik und erweitern Ihre Kompetenz in der spezifischen Anwendung der Ohrreflexzonen-Behandlung wie auch in der Kombination mit Hand- und Fuss-Reflexzonen.

## Kursinhalte

- Kurze Repetition von Inhalten aus dem Basic-Kurs.
- Punkte-Detektion mit Hautwiderstandsmessgerät und mit der Very-Point-Technik nach Gleditsch.
- Behandlung mit Softlaser und Pu Tens.
- Bewährte Punkt-Konzepte und Behandlung bei:  
HWS-Syndrom  
Lumboischialgie  
Zephalgie  
Schulter-/Arm-Syndrom
- Möglichkeiten und Grenzen der verschiedenen Anwendungsbeispiele.

## Kursziele

- Sie sind befähigt, eine spezifische Ohrreflexzonen Behandlung mit bewährten Punkten und Arealen durchzuführen.
- Sie erweitern die Anamnese-Möglichkeiten mit zwei Hilfsmitteln (Very-Point Technik, Hautwiderstandsmessgerät).
- Sie verbinden und vernetzen diese Behandlungsart mit anderen Reflexzonen.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**14 Stunden** à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Donnerstag, 05.11. und Freitag, 06.11.2020

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# OhrVer

# Die Trockenbürstenmassage in der Reflexzonen-Therapie

(Voraussetzungen: Modul Fussreflexzonenmassage)

Die Haut ist das grösste Organ des Körpers und zählt zu den Ausscheidungsorganen. Mit der Trockenbürstmassage unterstützen Sie unter anderem die Entgiftungsfunktion der Haut von Kopf bis Fuss, nebst weiteren 5 Vorteilen.

In diesem Kurs erfahren Sie, warum Ihr Körper und der Körper Ihrer Klienten noch heute eine Trocken-Bürsten-Massage braucht. Indem Sie Ihr Wissen über die Dermatome und den Fluss der Yin-Yang-Energie in diese Massageform zu integrieren lernen, erhalten Sie eine weitere Möglichkeit der Behandlung mit Reflexzonen-Therapie.

## Kursinhalte

- Definition – was ist Trockenbürsten-Massage
- 6 Wirkungen
- Indikation/Kontraindikation
- Verschiedene Bürsten, die richtige Wahl, die richtige Pflege
- Grundsätzliche Massage-Technik
- Das Vorgehen an sich selbst (Hilfe zur Selbsthilfe)
- Das Vorgehen an Klienten
- Die Achtung auf die Dermatome
- Die Achtung auf den Yin-Yang-Fluss

## Lernziele

- Sie erweitern Ihre Handlungs-Kompetenzen in der Reflexzonen-Therapie mit der Trockenbürsten-Massage-Technik
- Sie erfahren mit der Achtung auf Ihren Körper die Auswirkung auf die Selbstregulationskräfte
- Sie integrieren die erworbenen Kenntnisse in Ihren Tagesablauf (beruflich und/oder persönlich)
- Sie unterstützen Ihre Klienten in der Möglichkeit, deren Körper anders wahrzunehmen und zu unterstützen.

## Kursort

TRISANA Massagiefachschule Wängi

## Kursleiter

**Margrit Zingg**, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin  
Pflege, Pflegefachfrau

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 07.06.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Dermatome

# Homöopathische Hausapotheke

(Voraussetzung: keine)

Die Homöopathie ist eine eigenständige Heilmethode, welche von Dr. Samuel Hahnemann begründet und etabliert wurde. Sie unterscheidet sich in vielerlei Hinsicht von der Schulmedizin, aber auch von den bekannten Naturheilverfahren. Dabei bildet das Ähnlichkeitsgesetz «similia similibus curentur» – «Ähnliches möge mit Ähnlichem geheilt werden», die Grundlage der Homöopathie.

Homöopathische Hausapotheken sind in vielen privaten Haushalten zu finden. Eine erfolgreiche und somit wirksame Anwendung homöopathischer Arzneimittel bedingt jedoch gewisse Grundkenntnisse über die einzelnen Mittel und deren Anwendung.

## Kursinhalte

- Grundlagen der Homöopathie: Dr. Samuel Hahnemann, Ähnlichkeitsgesetz, Zubereitung der Heilmittel, Mitteleinnahme.
- 32 homöopathische Arzneimittel und deren Anwendung.
- Fallbeispiele

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Aline Manfré**, dipl. Naturheilpraktikerin, dipl. Homöopathin SkHZ, eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin II (ETH)

## Kursdauer

**7 Stunden** à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 29.11.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Homöo

# Workshops mit Angela Voser

(Voraussetzungen: keine)

## Workshop 1

«Wie komme ich in wenigen Wochen zu einer schlankeren Figur?»

Geht das überhaupt? Wenn ja, wie?

Zudem: Einfluss von Stress und negativen Gedanken auf den Abnehmprozess. Du lernst, Lebensmittel richtig einzusetzen, so dass die Kilos purzeln und du glücklich mit dir selber bist.

## Workshop 2

«Welchen Einfluss hat unsere Nahrung auf den Körper und die Psyche?»

Was wir essen zeigt sich nicht nur an unserer Figur, sondern spiegelt sich auch in unserer Energie, unserer Entscheidungsfähigkeit, Fröhlichkeit und dem gesamten Alltag wider.

Lerne wie du dein Leben optimierst, indem du die für dich richtigen Lebensmittel wählst.

### Kursort

TRISANA Massagefachschiule Wängi

### Kursleiter

**Angela Voser**, dipl. Ernährungsberaterin, Cert. Integral Coach, Mental- und Hypnosecoach, Fitnesstrainerin

### Kursdauer

**3 Stunden** à 60 Min.:  
jeweils 1 Abend von 19.00 bis 22.00 Uhr

### Kursdatum

**Workshop 1:** Mittwoch, 08.01.2020  
**Workshop 2:** Mittwoch, 05.02.2020

### Kurskosten

CHF 90.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

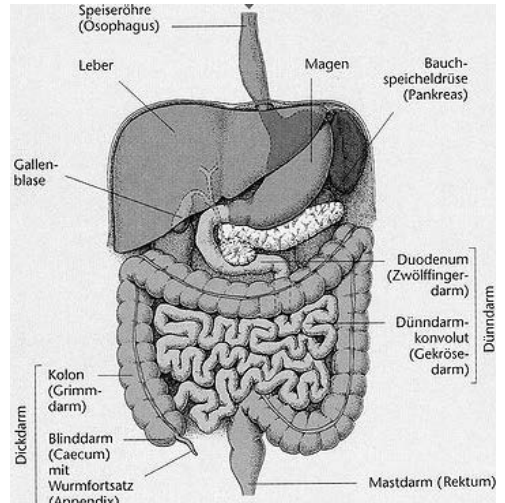
# Work

# Kolonmassage

(Voraussetzung: keine)

Bei der Kolonmassage wird die Peristaltik des Dickdarms mittels manuellen, analwärts gerichteten Druck- und Gleitbewegungen gefördert.

Die Kolonmassage ist hauptsächlich dem Darmbereich gewidmet, daher ist sie besonders bei Beschwerden in diesem Bereich zu empfehlen.



## Kursinhalte

- Geschichte der Kolonmassage.
- Anatomie und Physiologie des Verdauungssystems.
- Indikation und Kontraindikation der Kolonmassage.
- Die 5 Kolonpunkte.
- Abdomineller Befund.
- Ablauf und praktische Anwendung einer Kolonmassage.
- Mögliche Kombinationen mit anderen Methoden.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Katharina Gugger, med. Masseurin mit eidg. Fachausweis

## Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:  
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Sonntag, 08.11.2020

## Kurskosten

CHF 230.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Kolon

# Ganzheitliche Frauenheil-Massage

(Voraussetzung: keine)

Die Technik stammt aus einem von Frau Eberhardt, unter Mitwirkung einer Österreichischen Gynäkologin entwickelten Behandlungskonzept und kann Frauen (aber auch Männern) in allen Phasen des Lebens, von der Pubertät über den Kinderwunsch, die Schwangerschaft und Geburt, bis zum Klimakterium begleiten und ihre wunderbare Wirkung entfalten. Die Ganzheitliche Frauenheil-Massage ist eine effektive Methode für viele Beschwerden wie z.B. Menstruationsprobleme, Zysten, Myome, Endometriose, Inkontinenz, Prostata etc.

## Kursinhalte

- Theoretische Einführung in das Hormonsystem.
- Erlernen unterschiedlicher Massagegriffe.
- Behandlung des gesamten Rückens und der Nervenpunkte mit speziellen Griffen.
- Erlernen der Arbeit an der Körpervorderseite in Rückenlage.
- Reponierung von Organen und Gewebsstrukturen.
- Anleitung zu verschiedenen Behandlungsthemen in der Praxis.

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Andrea Eberhardt, med. Masseurin

## Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:  
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

## Kursdatum

Freitag, 02.10. und Samstag, 03.10.2020

## Kurskosten

CHF 460.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# FrauenHeil

# Stress, vom Zeitmanagement zum Lebensmanagement

(Voraussetzung: keine)

Dem Stress in unserer Welt auszuweichen ist ein schwieriges Unterfangen. Durch zu viel Stress fühlt man sich unzufrieden, antriebslos, erschöpft und energielos. Entdecken Sie neue Möglichkeiten, Stresssituationen gesund zu meistern und erlangen dabei mehr Freiheit.



## Kursinhalte

- Klarheit gewinnen über Ihr Stressverhalten und diesem entgegenwirken können
- Stressreaktionen auf der körperlichen Ebene erkennen können
- Stresssituationen erkennen und in der Lage sein, diese zu managen
- Verstehen, was das wirklich Wichtige in Ihrem Leben ist und lernen, Prioritäten zu setzen
- Ihre persönliche Work-Life-Balance finden

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

**Ruth Baumann**, med. Masseurin mit eidg. Fachausweis, Ausbilderin FA, Psychosoziale Beraterin FA

## Kursdauer

**13 Stunden** à 60 Min.  
2 Tage

## Kursdatum

Samstag, 22.02.2020 von 10.00 bis 17.00 Uhr  
Sonntag, 23.02.2020 von 10.00 bis 16.00 Uhr

## Kurskosten

CHF 420.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Stress



## Patienteninteraktion – Den «schwierigen Patienten» gibt es nicht

(Voraussetzung: keine)

Es ist eine der anspruchsvollsten Aufgaben für einen Helfer, mit einem «schwierigen Patienten» zu arbeiten. Der Helfer kommt meist an die Grenzen seiner Fähigkeiten, seiner Techniken, seines Wissens und häufig auch seines Mitgefühls und seiner Integrität. (Chandrika U. Carrivick-Zimmermann)



### Kursinhalte

- Einen anderen Blickwinkel in der Patienten-Interaktion gewinnen
- Professionelle Haltung im Umgang mit den Launen, Ängsten und Aggressionen der Patienten
- Eine klare und transparente Gesprächsführung
- Ein gesundes Selbstmanagement als Therapeutin, Therapeut oder als Pflegefachkraft

### Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

### Kursleiter

Ruth Baumann, med. Masseurin mit eidg, Fachausweis, Ausbilderin FA, Psychosoziale Beraterin FA

### Kursdauer

13 Stunden à 60 Min.  
2 Tage

### Kursdatum

Samstag, 12.09.2020 von 10.00 bis 17.00 Uhr  
Sonntag, 20.09.2020 von 10.00 bis 16.00 Uhr

### Kurskosten

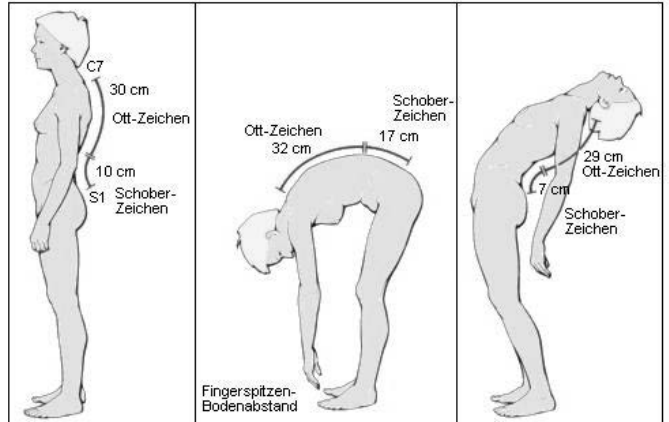
CHF 420.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# PatInter

# Anamnese/Befunderhebung

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage 1-3)

In diesem dreitägigen Kurs lernen Sie die Grundlagen der therapeutischen Befundung. Sie erfahren wie ein Anamnese-Gespräch geführt wird, wie Sie eine Inspektion an einem Patienten durchführen und wie Sie korrekt eine Palpation an einem Patienten vornehmen.



## Kursinhalte

- Grundlagen der Befunderhebung
- Anamnese (Patienten-Befragung)
- Inspektion (Sichtbefund)
- Palpation (Tastbefund)
- Verschiedene Testverfahren
- Dokumentation

## Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

## Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

## Kursdauer

21 Stunden à 60 Min.:  
3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr  
6 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kursdatum

Tageskurs: jeweils Samstag, 04.04. / 25.04. / 09.05.2020  
Abendkurs: jeweils Donnerstag, 05.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 03.12. / 10.12.2020

## Kurskosten

CHF 630.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

# Anamnese

# Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung

(Für diesen Lehrgang sind keine Vorkenntnisse notwendig)

Unsere schulmedizinische Grundlagenausbildung ermöglicht den Absolventen später eine selbständige therapeutische Tätigkeit, die ein umfassendes Verständnis von physiologischen und pathologischen Vorgängen voraussetzt. Sie erleichtert es dem Therapeuten, die Krankengeschichte eines Patienten zu verstehen und mit medizinischem Fachpersonal zu kommunizieren.



## Kursinhalte

Anatomie, Physiologie	46 Stunden
Pathologie (Krankheitslehre)	45 Stunden
Anamnese, Befunderhebung	21 Stunden
Psychosomatik, Psychologie, Patientenumgang	21 Stunden
Notfallmassnahmen, BLS-AED-Kurs, Hygiene, Recht, Praxisführung	21 Stunden
Schriftliche Abschlussprüfung	3 Stunden

## Lernziele

- Sie besitzen ein grundlegendes Verständnis des Aufbaus und der Funktion des gesunden menschlichen Körpers.
- Sie erkennen die häufigsten Krankheitsbilder, die in das Anwendungsgebiet eines Masseurs fallen.
- Sie sind sich der Zusammenhänge zwischen wichtigen Krankheitsbildern und psychischen Grundlagen bewusst.
- Sie können die vom Patienten beklagten Zeichen oder Befunde gezielt erfragen, durch geeignete Testverfahren erheben und aufgrund ihrer Kenntnisse interpretieren.
- Sie erkennen medizinische Notfallsituationen in der Praxis und ergreifen geeignete Massnahmen.
- Sie planen und führen die eigene Praxis selbständig unter Berücksichtigung der hygienischen und betriebswirtschaftlichen Grundsätze.



# MTG

# Medizinisch-theoretische Grundlagenausbildung

(Für diesen Lehrgang sind keine Vorkenntnisse notwendig)

Dieser Lehrgang entspricht den **Registrierungsbedingungen des EMR** (Erfahrungsmedizinisches Register), welche für die von der **TRISANA** angebotenen Module verlangt werden: Für die Krankenkassenanerkennung benötigen alle Therapeuten nebst der Fachausbildung mindestens 150 Stunden Medizinisch-theoretischen Grundlagenunterricht.

Informieren Sie sich über das Zulassungsprozedere an unserer Schule oder direkt auf der Website des **EMR**. ([www.emr.ch](http://www.emr.ch))



## Kursort

TRISANA Massagefachschole Wängi

## Kursleiter

Fachlehrer der TRISANA Massagefachschole

## Kursdauer

**157 Stunden** à 60 Min. Unterrichtszeit  
Zusätzlicher Aufwand für das **Selbststudium: ca. 150 Stunden**  
(je nach Vorkenntnissen und Lerntechnik)

## Kursdatum

Donnerstag-Abend 06.02.2020 bis 18.02.2021  
Prüfung: Freitag, 05.03.2021  
Samstag-Tageskurs 15.06.2019 bis 27.06.2020  
Prüfung: Freitag, 03.07.2020

Jahreskurs mit **22 Tagen** (157 Std.),  
Einstieg auch in laufende Kurse möglich,  
jeweils Samstag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Jahreskurs mit **44 Abenden** (157 Std.),  
Einstieg auch in laufende Kurse möglich,  
jeweils Donnerstag von 18.30 bis 22.15 Uhr

## Kurskosten

pro Tag CHF 210.– oder **pauschal CHF 3950.–**  
(inkl. ausführlicher Kursunterlagen,  
Prüfung und Abschlusszertifikat)

# MTG

## Anmeldung

Der/die Unterzeichnende meldet sich hiermit definitiv für den folgenden Lehrgang an.

**(Bitte deutlich in Druckschrift und vollständig ausfüllen)**

Frau

Herr

Name

---

Vorname

---

Ihr Vorname und Name erscheinen in oben stehender Schreibweise auf Ihrem Kursausweis/Diplom/Zertifikat.

Strasse

---

PLZ/Ort

---

Telefon P

---

Telefon G

---

Natel

---

E-Mail

---

**Lehrgang / Kurs**

---

**Kursdatum**

---

**Kursort**

---

**Kurspreis**

---

Ja, ich akzeptiere die aktuellen allgemeinen Bestimmungen der **TRISANA** auf der Rückseite (zwingend notwendig).

Ort, Datum

---

Unterschrift

---

Wie sind Sie auf unsere Schule aufmerksam geworden?

Zeitungsinsert

Internet

Empfehlung

\_\_\_\_\_

Einsenden an **TRISANA** Massagefachschule, Ebnetstrasse 5, 9545 Wängi oder per Mail an sekretariat@trisana.ch.

# Allgemeine Bestimmungen

## Anmeldung

Anmeldungen müssen schriftlich mit entsprechendem **TRISANA**-Anmeldeformular per Post oder Mail erfolgen. Nach Eingang der Anmeldung wird diese in Rechnung gestellt. Anmeldungen werden vor Lehrgangsbeginn bestätigt. Die mit der Anmeldung für einen Lehrgang eingegangene Verpflichtung ist gemäss unten stehenden Bedingungen kündbar und beginnt mit dem Datum der Anmeldebestätigung durch die **TRISANA**-Massagefachschule. Das Schulgeld muss vor Lehrgangsbeginn beglichen sein. Ist dies nicht der Fall, kann die Schulleitung den Platz an eine andere Person, unter Benachrichtigung des Teilnehmers, vergeben.

## Teilnehmerzahl

Die Anmeldungen werden nach postalischer Reihenfolge bearbeitet. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind.

## Absage

Wird die Mindest-Teilnehmerzahl für die erfolgreiche Durchführung eines Lehrganges nicht erreicht oder liegen zu viele Anmeldungen vor, steht der Schulleitung das Recht zu, den Lehrgang zu verschieben. In diesem Fall hat der Teilnehmer die Möglichkeit, am nächsten gleichen Lehrgang teilzunehmen oder von der Anmeldung zurückzutreten. Bereits einbezahlte Schulgelder werden vollumfänglich zurückerstattet bzw. für andere **TRISANA**-Aktivitäten gutgeschrieben.

## Abmeldungen

Abmeldungen sind schriftlich zu begründen. Massgebend ist das Datum des Poststempels.

Bei Abmeldungen auch mit ärztlichem Zeugnis betragen die Annullationsgebühren:

- bis 31 Tage vor Kursbeginn 25 % des Schulgeldes.
- 30–15 Tage vor Kursbeginn 50 % des Schulgeldes.
- bei späterer Abmeldung und bei Nichterscheinen 100 % des Schulgeldes.

Die Zahlungspflicht entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Jedem Teilnehmer ist es freigestellt, eine entsprechende Annullationskosten-Versicherung abzuschliessen, um auch den Krankheitsfall abzudecken.

## Kündigungsfrist Berufsmasseur

3 Monate auf Ende eines Quartals Ende März, Juni, September, Dezember. Die in der Kündigungsfrist liegenden oder beginnenden Kurse sind nicht kündbar (Annullationsgebühren betragen 100 % des Schulgeldes, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird).

## Spezielle Regelung

Teilnehmer, die sich an den Lehrgängen in ungebührlicher Weise aufführen, können durch die Schulleitung vom begonnenen Lehrgang ausgeschlossen werden. Das Schulgeld bleibt geschuldet. Da die Prüfungen einen theoretischen sowie einen praktischen Teil enthalten, haben die Kandidaten in Berufsbekleidung zu erscheinen. Die Prüfungsleitung behält sich ausdrücklich vor, Kandidaten in Alltagskleidung von der Prüfung auszuschliessen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die **TRISANA**-Massagefachschule haftet nicht für Unfälle und Diebstahl eingebrachter Gegenstände. Bei Verlust von Kursausweisen besteht kein Anspruch auf Ersatz. **Aus urheberrechtlichen Gründen ist das Filmen und Fotografieren des theoretischen und praktischen Unterrichts strikt untersagt!**

## Unterrichtspräsenz

Für die Zulassung zur Prüfung ist eine Unterrichtspräsenz von mindestens 80% erforderlich.

## Preise

Die in diesem Prospekt angegebenen Lehrgänge und Preise gelten ab 01. Januar 2019. Änderungen vorbehalten. Sämtliche Schulungs- und Kursgelder sind in Schweizerfranken zu bezahlen. Änderungen im Programm behält sich die Schulleitung vor. Es gilt schweizerisches Recht.

**Gerichtsstand ist Münchenwilien.**





# TRISANA<sup>®</sup> MASSAGEFACHSCHULE

- Lernen bringt Sie weiter ...
- Erwachsenenbildung mit Zukunftschancen ...
- Berufliche Neuorientierung ...
- Chancen nutzen, Horizonte erweitern

[www.trisana.ch](http://www.trisana.ch)



Sekretariat:

**TRISANA Massagefachschule**

Ebnetstrasse 5

9545 Wängi

Tel. 052 378 10 30

Fax 052 378 28 22

E-Mail [sekretariat@trisana.ch](mailto:sekretariat@trisana.ch)