



TRISANA[®]
MASSAGEFACHSCHULE

für physikalische und prophylaktische
Therapien im Gesundheitswesen

Weiterbildungen 2023

Weiterbildungen

- 2 **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik A (Grundkurs)
- 3 **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik B
- 4 **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik V (Vertiefungskurs)
- 5 Dorn-Methode und Breuss-Massage
- 6 Spezielle Rücken- und Nackenmassage
- 7 Schröpfmassage – Schröpfen
- 8 Triggerpunkt-Therapie
- 9 Beschwerden in der Brustwirbelsäule
- 10 RESET 1 – entspannter Kiefer – entspannter Körper
- 11 Schnarchen – Ursachen und Lösungen
- 12 Taping (elastische Tapes)
- 13 Palpation
- 14 Kopf- und Kieferschmerzen
- 15 Mobilisationstechniken nach Dr. Terrier Teil 1 bis 3
- 16 HWS Beschwerden
- 17 LWS Beschwerden
- 18 Strain-Counterstrain-Technik
- 19 Nervenmobilisation
- 20 Faszien Tageskurs Kopf- und Gesichtsschmerzen
- 21 Faszien Tageskurs obere und untere Extremität
- 22 Faszientechnik (Grundkurs) und Körperreflexzonen
- 23 Faszientechnik Vertiefung
- 24 Kniebeschmerzen
- 25 Irisdiagnose Basiskurs
- 26 Schulterschmerzen
- 27 Einführung in die Homöopathie
- 28 Einführung in die Akupressur
- 29 Kreuzschmerzen und Ausstrahlungen ins Gesäss/Beine
- 30 Handreflexzonenmassage
- 31 Ohrreflexzonenmassage
- 32 Kopfschmerzen/Migräne und FRZ
- 33 Praxistag
- 34 Pharmakologie
- 35 Workshops
- 36 Anamnese/Befunderhebung
- 37 Aufschulung medizinische Vertiefung

Allgemeine-

Bestimmungen

- 37 Allgemeine Bestimmungen

TRISANA Wirbelsäulen-Technik A

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage oder adäquate Ausbildung)

Die **TRISANA** Wirbelsäulentechnik ist eine sanfte Alternative zur chiropraktischen Behandlung von Rückenbeschwerden. Es handelt sich nicht um eine Impulsbehandlung. Diese Therapieform ist für die



Prophylaxe gut geeignet. Die Autokorrekturmechanismen des Bewegungsapparates werden dabei mit äusserst strukturbezogenen Techniken der weichen (soften) manuellen Therapie unterstützt und gefördert. Unter Berücksichtigung der Sakro-Okzipitalpumpe erlernen Sie die Beurteilung und Behandlung der Becken- und Wirbelsäulenstrukturen. Nebst der radiologischen Beurteilung werden gezielte Positionierungen und Lagerungen des Patienten erarbeitet.

Lernziele

- Sie können radiologische Beurteilungen der Beckenstrukturen durchführen.
- Sie können die Behandlung des LWS I bis V korrekt durchführen.
- Sie können eine Anamnese durchführen.
- Sie erkennen die Konstitution von Klienten.
- Sie erkennen die Fehl-, Schutz- und Schonhaltungen von Klienten.
- Sie kennen die Geschichte der Radiologie.
- Sie können eine Beckenmobilisation, LWS-, BWS- und HWS-Mobilisation durchführen.

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Andreas Imbach, dipl. Berufsmasseur, SOT- und TWT-Therapeut

Kursdauer

28 Stunden à 60 Min.:
4 Tage von 09.00 bis ca. 16.00 Uhr

Kursdaten

Freitag, 23.06. und Samstag, 24.06.2023
Freitag, 30.06. und Samstag, 01.07.2023

Kurskosten

CHF 1'200.-- inkl. Kursunterlagen, Kursausweis und Behandlungsblocks

TRISANA Wirbelsäulen-Technik B

(Voraussetzung: **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik A)

Kursinhalte

Der Kurs **TRISANA** Wirbelsäulentechnik B baut auf den Kenntnissen des Grundkurses TWT A auf.

Die **TRISANA** Wirbelsäulentechnik ist eine sanfte Alternative zur chiropraktischen Behandlung von Rückenbeschwerden. Es handelt sich nicht um eine Impulsbehandlung. Diese Therapieform ist für die Prophylaxe gut geeignet. Die Autokorrekturmechanismen des Bewegungsapparates werden dabei mit äusserst strukturbezogenen Techniken der weichen (soften) manuellen Therapie unterstützt und gefördert. Unter Berücksichtigung der Sakro-Okzipitalpumpe erlernen Sie die Beurteilung und Behandlung der Becken- und Wirbelsäulenstrukturen. Nebst der radiologischen Beurteilung werden gezielte Positionierungen und Lagerungen des Patienten erarbeitet.



Lernziele

- Sie können eine radiologische Beurteilung der BWS und HWS durchführen.
- Sie können die Beschleunigung der autodynamischen Selbstheilungskräfte der BWS und HWS in Korrespondenz mit der Okzipitalpumpe.
- Sie können einen Achsenausgleich durchführen.
- Sie kennen die HWS Beurteilung, HWS Mobilisation, TMJ Beurteilung und TMJ Mobilisation.
- Sie können eine Fixation durchführen.

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Andreas Imbach, dipl. Berufsmasseur, SOT- und TWT-Therapeut

Kursdauer

28 Stunden à 60 Min.:
4 Tage von 09.00 bis ca. 16.00 Uhr

Kursdatum

Freitag, 22.09. und Samstag, 23.09.2023
Freitag, 29.09. und Samstag, 30.09.2023

Kurskosten

CHF 1'000.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

TWT B

TRISANA Wirbelsäulen-Technik **BWS**

(Voraussetzung: **TRISANA** Wirbelsäulen-Technik A und B)

Kursinhalte

Der zweitägige Vertiefungskurs befasst sich mit dem Thema untere Extremitäten.

- In diesen Vertiefungskursen können Sie Ihre Technik weiter verfeinern.
- Sie lernen neue Griffe kennen.
- Sie können bereits gelernte Techniken wiederholen und üben.



Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Andreas Imbach, dipl. Berufsmasseur, SOT- und TWT-Therapeut

Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:
2 Tage von 09.00 bis ca. 16.00 Uhr

Kursdatum

Freitag, 27.10. und Samstag, 28.10.2023

Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursausweis

TWTV

Dorn-Methode und Breuss-Massage

(Voraussetzung: Klassische Massage 1)

Die **Dorn-Methode** ist eine sanfte Wirbel- und Gelenksbehandlung. Sie ist frei von ungewollten Nebenwirkungen, ungefährlich und dennoch sehr wirksam. Die Dorn-Methode ist schnell erlernbar, man braucht nur gefühlvolle, gesunde Hände.

Die **Breuss-Massage** ist eine energetisch-manuelle Rückenmassage. Sie unterstützt die Dorn-Therapie in ihrer Wirkung und lindert allgemeine Rückenschmerzen.

Die **gezielten Selbsthilfeübungen** bilden einen wichtigen Teil in der Dorn-Methode. Mit diesen Übungen unterstützen die Patienten die Therapie selbständig zu Hause und beugen eventuellen Fehlstellungen vor.



Kursinhalte und Lernziele

- Sie können Auskunft geben über die Geschichte der Dorn-Methode.
- Sie können Auskunft geben über den Bau und die Funktion der Wirbelsäule.
- Sie können einen Beckenschiefstand, Hüftgelenksprobleme, Beinlängedifferenzen, verschobene Wirbel und subluxierte Gelenke nach Dorn korrigieren.
- Sie können eine korrekte Breuss-Massage durchführen.
- Sie können die Selbsthilfeübungen korrekt ausüben und vorzeigen.



Kursort

TRISANA Massagiefachschule Wängi

Kursleiter

Katharina Gugger, med. Masseurin mit eidg. FA

Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Samstag, 09.09. und Sonntag, 10.09.2023

Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

DB

Spezielle Rücken- und Nackenmassage

(Voraussetzung: Klassische Massage 1)

Die spezielle Rücken- und Nackenmassage ist eine ausserordentlich effiziente und wirksame Ergänzung zur Klassischen Massage. Ein Weiterbildungskurs für den Masseur, der seine bisher erlernten Grifftechniken verbessern und neue Griffe einbauen möchte, um seine Praxisanwendung noch effizienter und zielgerichteter gestalten zu können.

Sie eignet sich ausgezeichnet für Menschen, welche langjährige Muskelverspannungen, Myogelosen und Bewegungsprobleme im Schulter-Nackенbereich aufweisen. Solche Problematiken können oftmals zu Migräne führen.



Die neu erlernten Techniken, welche in ihrer Wirkung erklärt und ausführlich geübt werden, geben Ihnen die Möglichkeit, die neuen Griffe und Abfolgen erfolgreich in die bisherige Rückenmassage zu integrieren. Dadurch können Sie vor allem Ihre Teilmassage noch effizienter machen.

Im Kurs stellen Sie ein entspannendes Massageöl her.

Lernziele

- Sie können bei einer Rücken- und Nackenmassage spezifische Griffe einsetzen.
- Sie können Patienten mit Migräne und Kopfschmerzen spezifisch behandeln.
- Sie können ein entspannendes Massageöl herstellen.

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Katharina Gugger, med. Masseurin mit eidg. FA

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Sonntag, 26.03.2023
Samstag, 18.11.2023

Kurskosten

CHF 240.-- inkl. Kursunterlagen, Verbrauchsmaterial und Kursausweis

RSpez

Schröpfungsmassage – Schröpfen

(Voraussetzung: Klassische Massage 1)

Die Massage als solche ist schon vor Jahrtausenden als Heilmethode angewandt worden. In unserer Zeit wurde sie auf streng anatomische Grundlagen gestellt und daher erzielt man mit angepasster Massage auch grossartige Erfolge.

Eine andere Form der Massage ist diejenige mit Hilfe eines Schröpfkopfes. Es handelt sich hier um eine spezielle Technik, die ebenso wie das Schröpfen selbst eine Segment- und Umstimmungstherapie ist. Diese Art der Behandlung wirkt tiefer als die klassische Handmassage. Die Schröpfkopfmassage bewirkt eine stärkere Durchblutung des ganzen behandelten Bereichs und fördert dort den Stoffwechsel und damit die Ernährung des Gewebes.



Sie haben die Möglichkeit, am Kurstag Schröpfgläser zu bestellen.

Lernziele

- Sie können den Unterschied zwischen dem Schröpfen und der Schröpfungsmassage erläutern.
- Sie können eine Schröpfungsmassage korrekt durchführen.
- Sie können die Technik des Schröpfens bei verschiedenen Krankheitsbildern korrekt anwenden.

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Aline Manfré, dipl. Naturheilpraktikerin, dipl. Homöopathin SkHZ, eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin II (ETH)

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Samstag, 22.04.2023

Kurskosten

CHF 250.-- inkl. Kursunterlagen, Schröpfglas und Kursausweis

Schrö

Triggerpunkt-Therapie

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

So genannte Triggerpunkte, früher auch Myogelosen genannt, sind überempfindliche Stellen in einem tastbar verspannten Bündel Muskelfasern. Solche Triggerpunkte können, wenn sie aktiv sind, Schmerzen bei Bewegung und sogar in Ruhestellung verursachen. Eine typische Eigenschaft von Triggerpunkten ist, dass sie ausstrahlende Schmerzen verursachen. So können zum Beispiel Triggerpunkte in der seitlichen Gesässmuskulatur Schmerzen im ganzen Bein erzeugen.



Kursinhalte und Lernziele

- Sie kennen die Entstehung, die Lage und physiologische Funktionszusammenhänge der Triggerpunkte.
- Sie kennen die manuelle Therapie und Kompression des Triggerpunktes.
- Sie kennen die dazugehörigen Muskeldehnungen und aktiven Bewegungen.

Im Kurs wird vorwiegend praktisch gearbeitet, damit Sie nachher in der Lage sind, Triggerpunkte gezielt zu lösen.

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr (Es können auch Einzeltage à CHF 230.00 gebucht werden)

Kursdatum

Samstag, 19.08.2022 obere Extremitäten
Sonntag, 20.08.2022 untere Extremitäten

Kurskosten

CHF 460.00 inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

TRG

Beschwerden in der Brustwirbelsäule

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Die Brustwirbelsäule ist mit ihren 12 knöchernen Bestandteilen biomechanisch sehr komplex. Sie bildet die Basis für die Halswirbelsäule, die Rippen und ist der Übergang zum Bauchraum. Die freie Beweglichkeit ist entscheidend für tiefe, gehaltvolle Atmung und eine aufrechte Haltung.

T4 Syndrom, Tx outlet, M.Scheuermann, M.Bechterew, Rundrücken, Intercostalneuralgie und Haltungsfehler, sowie Dysfunktionen im Cervico-thorakalem Übergang oder Zwerchfell, können diese Funktionen stark negativ beeinflussen.

In diesem Kurs erlernen Sie einfache und schnell erlernbare Untersuchungs- und Behandlungstechniken aus der Manualtherapie und der Osteopathie, sowie Behandlungsansätze für die oben genannten Krankheitsbilder/Dysfunktionen.

Kursinhalte und Lernziele

- Vertiefung Anatomie der BWS, typische Krankheitsbilder und Haltungsfehler erkennen
- Systematische Untersuchungen der Brustwirbelsäule und der Nebengelenke
- Zielgerichtete Behandlungstechniken



Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Gerald Radmiersch, dipl. Physiotherapeut, Diplom Osteopathische Therapie D.O.T., Craniosacraltherapeut

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Sonntag, 17.09.2023

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

R.E.S.E.T. 1&2– entspannter Kiefer

(Voraussetzung: Keine)

Kiefermuskeln sind Stressmuskeln, sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen, können folgende Beschwerden entstehen: Zähneknirschen, Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen, Migräne, Sehstörungen etc.

R.E.S.E.T. (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG Kiefergelenks) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskeln entspannt und balanciert. Durch das Balancieren der Kopfregion profitiert der ganze Körper.

Kursinhalte

- Anatomie des Kiefergelenks
- Beschwerdebilder bei Dysfunktion im Kieferbereich
- Grundtechniken von R.E.S.E.T.
- Selbstbehandlung und Fallbeispiele



Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Silvia Seward, diplomierte Kinesiologin

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Freitag, 21.04.2023
Aufbaukurs, Reset 2: Montag, 15.05.2023

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

RESET 1

Schnarchen – Ursachen und Lösungen

(Voraussetzung: Keine)

Schnarchen ist laut und stört den eigenen Schlaf, sodass man sich am Morgen oft nicht erholt fühlt. Man ist tagsüber möglicherweise unkonzentrierter, erschöpft, leidet an Kopf-, Nacken- und/oder Kieferbeschwerden.

Auch als Partner von einer schnarchenden Person erfährt man durch die Dauerbeschallung viele Weckreaktionen, was die Schlafqualität erheblich mindert.

Während des Schlafs können die Atemwegsmuskulatur und die Zunge schlaff werden und ihre Spannung verlieren. Dadurch entsteht eine Verengung der oberen Atemwege.

Kursinhalte

- In diesem Kurs erfahren Sie die Ursachen des Schnarchens und lernen die vielen Vorteile der Nasenatmung und der idealen Zungenlage kennen.
- Sie lernen, wie Sie Ihre Atemwege pflegen und gesund halten, einfach und spielerisch ein Krafttraining für den Mund durchführen und Ihre Atemmuskulatur stärken.



Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängli

Kursleiter

Silvia Seward, diplomierte Kinesiologin

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Freitag, 09.06.2023

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Schnar

Taping (elastische Tapes)

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Das elastische Tape ist den Eigenschaften der Haut nachempfunden. Durch das spezielle Material und die Anlagetechnik werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.

In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Tapemethoden- und Techniken kennen. Sie üben die Anwendung des elastischen Tapes (Kinesio-Taping).

Kursinhalte

- Geschichte des elastischen Tapes
- Materialeigenschaften
- Farben
- Wirkweisen und Kontraindikationen
- Anlegen und Entfernen des Tapes
- Praktische Anwendung von vier Anlagetechniken
- Kombinationsregeln
- Vergleich fixes und elastisches Tape



Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Sonntag, 22.10.2023

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursmaterial, Kursunterlagen und Kursausweis

Tap

Palpation und Funktionstestungen

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Als Palpation (von lateinisch *palpare* "streicheln") bezeichnet man in der Medizin die Untersuchung des Körpers durch das Betasten.

Das sogenannte *Palpieren* kann mit einem oder mehreren Fingern sowie mit der Handfläche geschehen.

Beurteilt werden dabei Konsistenz, Elastizität, Beweglichkeit und die Schmerzempfindlichkeit einer Struktur.

Kursinhalte

- Praktische Anatomie, durch Anfassen und Erfühlen von Strukturen
- erspüren und Deuten von Strukturen



Kursort

TRISANA Massagefachschnle Wängi

Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Sonntag, 07.05.2023

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

PAL

Kopf- und Kieferschmerzen

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Durch unsere moderne Arbeitswelt und dem daraus resultierenden hohen Anteil an Büro-, Bildschirm- oder Schreibtischarbeit sind Kopf- und Nackenschmerzen mittlerweile ein regelmässiges Beschwerdebild im Praxisalltag geworden. Obwohl zwei Drittel aller in der Schweiz lebenden Menschen unter Pressen oder Zähneknirschen in der Nacht leiden, wird der Kiefer mit seinen Muskeln im Zusammenhang mit Kopf- und Nackenschmerzen häufig vergessen.

Kursinhalte

- Anatomie und ganzheitliche Biomechanik des Kopf-, Kiefer-, Nackenkomplexes und seiner angrenzenden Strukturen.
- Systematische Untersuchung des Bereiches
- Interpretation von Schmerzmustern
- Zielgerichtete Behandlungstechniken der Manualtherapie, der Myofaszialen-Triggerpunkttherapie, der Faszientechnik, der manuellen Lymphdrainage und der modernen Physiotherapie werden gezeigt und angewendet



Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Martin Krapohl, dipl. Physiotherapeut

Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Montag, 05.06.2023 und Montag, 12.06.2023

Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

KoKie

Mobilisationstechnik nach Dr. Terrier

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Terrier ist eine manuelle Reflextherapie für alle peripheren Gelenke und für die Wirbelsäule.

Mit dieser Technik verfügt der Therapeut über eine komplexe manuelle Reiztherapie zur Behandlung der arthromuskulären Dysfunktion. Das Terrier-Konzept mit seinen vielfältigen Dehn- und Druckreizen spricht vor allem das System der Propriozeptoren/ Mechanorezeptoren in Gelenken, Muskeln und Sehnen an und besitzt daher eine auffallend starke schmerzhemmende Komponente. Des Weiteren dämpfen die Massagereize die segmentale sympathische Überregung, die für die lokalen Durchblutungsstörungen, Dystrophien, Entzündungsreaktionen und Schmerzen in der Gelenksumgebung mitverantwortlich sind.

Indikationen: bei allen noch reversiblen arthromuskulären Störungen der Periarthropathie, Arthrose und bei Funktionsstörungen nach Trauma oder Operation.

Kursinhalte

16.06. und 17.06.23: Schultergelenk und Schultergürtel
11.10. und 12.10.23: Hüftgelenk, Hüftregion

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Udo Blinzig, dipl. Physiotherapeut, Manualtherapeut und Terrier-Triggerpunktinstructor

Kursdauer

je 21 Stunden à 60 Min.:
je 3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Freitag, 16.06.2023 und Samstag, 17.06.2023
Mittwoch, 11.10.2023 und Donnerstag, 12.10.2023

Kurskosten

2 Tage: CHF 460.-- (pro Kurs) inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

TE

(Voraussetzungen: Modul Klassische Massage oder adäquate Ausbildung)

Patienten mit Nackenbeschwerden zählen in der Praxis zu den Häufigsten. Die biochemischen Zusammenhänge sind im Bereich der Halswirbelsäule (HWS) sehr komplex. Zudem gibt es zahlreiche Untersuchungsmethoden und Behandlungsansätze. Welche sind nun die wirklich evidenzbasierten und praktikablen Tests und welche Therapiestrategie soll ich nun verfolgen?

Auf den Grundlagen der manuellen Therapie vermitteln wir ihnen einen praktikablen und strukturierten Untersuchungs- und Behandlungsaufbau, basiert auf den neuesten Forschungsergebnissen

Kursinhalte

- Biochemische Eigenschaften der Halswirbelsäule
- Systematische Untersuchung der Halswirbelsäule und der Nebengelenke
- Zielgerichtete Behandlungstechniken/ Heimübungen



Kursort

TRISANA Massagiefachschule Wängi

Kursleiter

Gerald Radimirsch, dipl. Physiotherapeut, Craniosacral Therapeut, Diplom osteopathische Therapie D.O.T.

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Samstag, 01.04.2023

Kurskosten

. CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

HWS

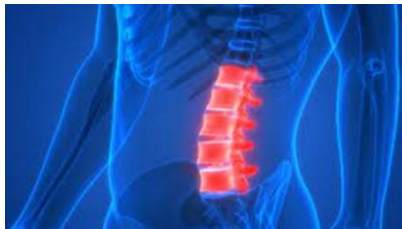
(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Das moderne Leben strapaziert den Rücken stark. Autofahren, Arbeiten im Sitzen in oft schlechter Körperhaltung, Stress im Alltag, Leistungsdruck, Fernsehkonsum und Internet-Surfen statt körperlicher Bewegung.

Was sind unspezifische Rückenschmerzen?
Was ist ein Hexenschuss oder eine Diskushernie?
Was sind Warnzeichen einer ernsthaften Erkrankung?
Wann muss der Patient zum Arzt?

Kursinhalte

- Aufzeigen von Ursachen und die Differenzierung von Rückenschmerzen
- Lösungsansätze finden
- Ein Exkurs in die Anatomie vermittelt das nötige Hintergrundwissen um Rückenschmerzen besser einschätzen zu können.
- Anhand von einfachen Testuntersuchungen lernen Sie die Schmerzen besser zu differenzieren und in einem praktischen Teil wenden wir uns den Stabilisations- und Kräftigungsübungen des Rumpfes zu.
- Zielgerichtete Behandlungstechniken



Kursort

TRISANA Massagefachschiule Wängi

Kursleiter

Gerald Radimirsch, dipl. Physiotherapeut, Craniosacral Therapeut, Diplom osteopathische Therapie D.O.T.

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Samstag, 13.05.2023

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Strain-Counterstrain-Technik

(Voraussetzungen: Modul Klassische Massage, adäquate Ausbildung)

Beim Strain-Counterstrain handelt es sich um eine sanfte osteopathische Methode, die von dem amerikanischen Arzt Dr. Lawrence H. Jones entwickelt wurde und die in der Behandlung von Gelenkdysfunktionen wesentliche Impulse gesetzt hat. Zur Behandlung werden Tenderpoints palpirt und das betroffene Gelenk in eine schmerzhafte Position gebracht und dort gehalten. Dadurch werden die Muskelspinden neu programmiert und die erhöhte Spannung lässt nach. Mit dieser Technik lassen sich akute, wie auch chronische Symptome sehr erfolgreich und schmerzfrei behandeln!

Die Methode ist sehr sanft, effektiv, gut verträglich und kann auch gut mit anderen Methoden kombiniert werden.

Kursinhalte

- Entstehung/Geschichte der Counterstrain-Technik
- Anatomie und Wirkungsweise der Technik
- Ueben der Technik an der Cx,Tx,Lx, obere und untere Extremitäten



Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Gerald Radimirsch, dipl. Physiotherapeut, Craniosacral Therapeut, Diplom osteopathische Therapie D.O.T.

Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Freitag, 10.11. und Samstag, 11.11.2023

Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Strain

Nervenmobilisation

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Das Nervensystem verläuft über die Gesamtheit des Körpers. Es muss sich den Bewegungen der Gelenke in hohem Masse anpassen können. Kommt es zu funktionellen Störungen im muskuloskelettären System, so gibt es in vielen Fällen auch eine neurale Problematik. Nicht selten bleibt diese neurale Störquelle unbeachtet, mit der Folge, dass der Patient weiter unter Schmerz, Hypomobilität und Kraftlosigkeit leidet.

Dieser Kurs vermittelt eine klare Übersicht der wichtigsten Untersuchungen und deren klinische Relevanz. Die Teilnehmer lernen die neuralen Strukturen bei verschiedenen Krankheitsbildern wie z.B. Karpaltunnelsyndrom, Epicondylitis oder auch der Lumboschialgie zu testen und behandeln.

Kursinhalte

- Funktionelle Anatomie und Neurophysiologie.
- Pathomechanik und Pathophysiologie.
- Differentialdiagnostik und Behandlungstechniken der neuro-meningialen Strukturen mit Zuordnung von Krankheitsbildern.
- Neurodynamische Tests und Behandlung/Therapie der oberen und unteren Extremität.

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Udo Blinzig, dipl. Physiotherapeut, Manualtherapeut und Terrier-Triggerpunktinstructor

Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Freitag, 13.10.2023 und Samstag, 14.10.2023

Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Nerven

Faszientechnik (Grundkurs) und Körperreflexzonen

(Grundvoraussetzungen: Modul Klassische Massage) **Teil des Moduls 4**

Bis vor wenigen Jahren galten die Faszien noch als «Aschenputtelgewebe» in der Medizin.

Die Faszien sind ein Bindegewebe, welches eine wichtige Rolle im Gebiet der Körperreflexzonen spielt. Sie umfassen u.a. die muskulären Anteile des Körpers. Wir nehmen Einfluss auf die Haut (Dermatome) und das Unterhautgewebe, auf die Skelettmuskulatur (Myotome), auf die Eingeweide (Viscerotome), die Knochen und Knochenhaut (Sklerotome).



Kursinhalt

- Sie lernen Störungen der Faszien erkennen und behandeln.

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

Kursdauer

21 Stunden à 60 Min.:
3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdaten

Freitag, 08.03. bis Sonntag, 10.03.2024

Kurskosten

CHF 690.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Faszien

Faszien Tageskurs obere und untere Extremität

(Voraussetzung: Grundkurs Faszientechnik)

In diesem Tageskurs wird die Behandlung von Schulter, Ellenbogen und der Hand sowie die Behandlung von Knie, Unterschenkel und Fussproblemen angeschaut und geübt.

Kursinhalte

- Behandlung von Schulter, Ellenbogen und Hand.
- Behandlung von Knie, Unterschenkel und Fussproblemen.



Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Sonntag, 29.10.2023

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

FasExtr

Faszien Tageskurs Kopf- und Gesichtsschmerzen

(Voraussetzung: Grundkurs Faszientechnik)

In diesem Tageskurs geht es ausschliesslich um Beschwerden im Kopf und Gesichtsbereich.

Wie behandle ich chronische Kopfschmerzen, Migräne, Neuralgien oder Kieferprobleme aus Sicht der Faszien Therapie?



Kursinhalte

- Behandlung von Beschwerden im Kopf und Gesichtsbereich.
- Behandlung chronischer Kopfschmerzen, Migräne, Neuralgien oder Kieferproblemen im Zusammenhang mit der Faszien Therapie

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uh

Kursdatum

Sonntag, 01.10.2023

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

FasKopf

Faszientechnik-Vertiefung

(Voraussetzung: Grundkurs Faszientechnik)

In diesem 2-Tageskurs wird spezifisch auf Klinische Krankheitsmuster und Patientenbeispiele eingegangen (Vorbehandlung von Kursteilnehmern, Patienten aus der Praxis der Teilnehmer oder eigene Patienten). Zudem werden die Diagnose und Behandlung von Schulter-Nacken und Lumbalen-Problemen vertieft angeschaut und angewandt. Behandlungshighlights wie Startriggerband, Bulls Eye etc werden erklärt, besprochen und behandelt.

Kursinhalte

- Klinische Krankheitsmuster und Patientenbeispiele werden besprochen.
- Diagnose und Behandlung von Schulter-Nacken und lumbalen Problemen werden vertieft angeschaut und angewendet.
- Behandlungshighlights wie Startriggerband, Bulls Eye etc. werden besprochen und behandelt.



Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Samstag, 16.09. und Sonntag, 17.09.2023

Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

FasVer

Bei Knieschmerzen stellt sich oft die Frage: Liegt die Ursache im Knie oder sind die Schmerzen eine Folge anderer Ursachen.

An diesem Kurstag lernen wir die Strukturen des Knies differenziert zu untersuchen, wie auch die Relationen zum Knie (Beinachse, Füsse, Hüfte, LWS und Muskulatur), welche oft Schmerzen ins Knie projizieren.

Anhand eines einfachen Schemas werden die wichtigsten Pathologien, welche Knieschmerzen verursachen können, aufgezeigt und erklärt.

Kursinhalte

- Anatomie des Knies und die angrenzenden Regionen
- Funktionen des Kniegelenks und Strukturtests
- Die wichtigsten Pathologien des Bewegungsapparates, welche für die Knieschmerzen verantwortlich sein können
- Gezielte Behandlungstechniken
- Tipps und Tricks für die mit Knieschmerzen geplagten Klientinnen/Klienten

Kursziele

- Erkennen der entsprechenden Pathologien
- Mittels Inspektion die Abweichungen erkennen
- Mittels Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte/Strukturen finden
- Mittels Tests die Schmerzquellen unterscheiden können
- Erlernen neuer Behandlungstechniken

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Gerald Radimirsch, dipl. Physiotherapeut, Craniosacral Therapeut, Diplom osteopathische Therapie D.O.T.

Kursdauer

7 Stunden à 60min
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Samstag, 24.06.2023

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Die Irisdiagnose ist eine alternativmedizinische, ganzheitliche Diagnose- und Analysemethode. Sie gewährt einen einzigartigen, schmerzfreien Blick in das lebendige Bindegewebe. Die Irisdiagnose kann Aussagen machen über mögliche ererbte Krankheitsanlagen, persönliche Reaktionsmuster und Schwächen im Organismus oder Stoffwechsel. Sie hilft einem das Gegenüber Ganzheitlicher zu erfassen und gezielter therapeutisch zu unterstützen.

Kursinhalte

- Was ist Iridologie
- Was kann die Irisdiagnose
- Geschichtliches
- Anatomische Grundlagen des Auges
- Konstitution, angeborene Stärken und Schwächen
- Disposition, strukturelle Krankheitsbereitschaft
- Diathese, regulatorische Krankheitsbereitschaft

Kursziel

Die Teilnehmer erhalten einen ersten Einblick in die Iridagnostik und kennen verschiedene Grund-Konstitutionen, Dispositionen und Diathesen. Dies erlaubt ihnen weitere interessante Informationen über das Anamnesegespräch hinaus.



Kursort

TRISANA Massagiefachschule Wängi

Kursleiter

Stefan Ott, Iridologe, eidg. dipl. Naturheilpraktiker TEN, therapeutischer Masseur

Kursdauer

3 Stunden à 60min
1 Abend von 18.30 bis 22.15 Uhr

Kursdatum

Dienstag, 29.08.2023

Kurskosten

CHF 100.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Die Schulterregion ist eine der komplexesten Gelenkstrukturen des menschlichen Körpers. Sie lässt mit ihren Gelenken, Muskeln, Bändern und Weichteilen ein unglaubliches Bewegungsmass zu. Zusätzlich spielt der Schultergürtel und speziell seine Muskeln bei der Atmung eine grosse Rolle.

Schulterbeschwerden sind häufig sehr komplex und beinhalten immer mehrere Problematiken, die man für eine Lösung zielgerichtet erkennen und einordnen muss, um seinen Klienten Linderung zu verschaffen.

Kursinhalte

- Anatomie und Biomechanik des Schulterkomplexes und seiner angrenzenden Strukturen.
- Systematische Untersuchung des Bereichs.
- Interpretation von Schmerzmustern im Zusammenhang mit Schulterbeschwerden
- Zielgerichtete Behandlungstechniken für eine effektive Behandlung von Schulterbeschwerden
- Heimübungen für Klienten

Kursziele

Durch gelernte Untersuchungstechniken können Sie einen detaillierten therapeutischen Befund erstellen und die Beschwerden Ihrer Klienten effektiv behandeln. Sie bedienen sich hierfür ausgewählter Techniken der Manualtherapie, der Myofaszialen-Triggerpunkttherapie, sowie der modernen Physiotherapie.

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Martin Krapohl, dipl. Physiotherapeut

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Samstag, 26.08.2023

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Schulter

Einführung in die Homöopathie

(Voraussetzung: Keine)

Die Homöopathie ist eine eigenständige Heilmethode, welche von Dr. Samuel Hahnemann begründet und etabliert wurde. Sie unterscheidet sich in vielerlei Hinsicht von der Schulmedizin, aber auch von den bekannten Naturheilverfahren. Dabei bildet das Ähnlichkeitsgesetz «similia similibus curentur» – «Ähnliches möge mit Ähnlichem geheilt werden», die Grundlage der Homöopathie.

Homöopathische Hausapotheken sind in vielen privaten Haushalten zu finden. Eine erfolgreiche und somit wirksame Anwendung homöopathischer Arzneimittel bedingt jedoch gewisse Grundkenntnisse über die einzelnen Mittel und deren Anwendung.

Kursinhalte

- Grundlagen der Homöopathie: Dr. Samuel Hahnemann
- Ähnlichkeitsgesetz
- Zubereitung der Heilmittel
- Mitteleinnahme
- 32 homöopathische Arzneimittel und deren Anwendung.
- Fallbeispiele



Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Aline Manfré, dipl. Naturheilpraktikerin, dipl. Homöopathin SkHZ, eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin II (ETH)

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Samstag, 17.12.2022

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Homöo

Einführung in die Akupressur

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage oder adäquate Ausbildung)

Kursinhalte

- Grundprinzipien der chinesischen Medizin
- Verschiedene Akupunkte kennenlernen und anwenden
- Wirkkraft und Einsatz der einzelnen Akupunkte
- Selbsterfahrung über die Wirkung der Akupunkte

Kursziele

- Sie erhalten eine kurze Einführung über die Akupressur Therapie
- Erlernen der 12 Leitbahnen
- Sie lernen Akupunkte kennen und können Punktkombinationen anwenden.

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Monika Germann, dipl. Masseurin, dipl. Lymphtherapeutin, Akupressur Therapeutin

Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Freitag, 03.11. und Samstag, 04.11.2023

Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis



Akup

Kreuzschmerzen und Ausstrahlungen ins Gesäss/Beine

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)

Kreuzschmerzen sind ein häufiges Symptom unserer KlientInnen und können verschiedenen Ursachen haben. An diesem Tageskurs lernen die KursteilnehmerInnen verschiedene Schmerzquellen aus dem Bewegungsapparat kennen.



Kursinhalte

- Repetition Anatomie der Lende/des Beckens, der Wirbelsäule
- Die Funktionen der Gelenke und Strukturen werden gezeigt und geübt.
- Die wichtigsten Pathologien, welche für Kreuzschmerzen verantwortlich sein können, werden repetiert.
- Inspektion der Wirbelsäule im Stand und im Liegen.
- Palpation der wichtigsten Orientierungspunkte im Becken.
- Gezielte Behandlungstechniken werden gezeigt und geübt.

Kursziele

- Die Anatomie der Wirbelsäule und des Beckens ist wieder präsent.
- Bei der täglichen Arbeit die Pathologien erkennen, welche an den Arzt weitergeleitet werden müssen.
- Mittels der Inspektion die Abweichungen erkennen.
- Mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte finden.
- Mittels spezifischer Tests die Schmerzquellen unterscheiden.
- Neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden.

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Toni Schraner, Osteopath, Physiotherapeut, med. Masseur VDMS

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.:
1 Tag von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

neues Datum folgt

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Kreuz

Ohrreflexzonenmassage

(Voraussetzung: Diplom Fussreflexzonen-Therapie) **Teil des Moduls 4**

Es ist erstaunlich...! Wie an den Füssen und Händen, spiegelt sich der ganze Körper auch im Ohr wieder. Das Abbild des Körpers gleicht hier einem auf dem Kopf stehenden Fötus (der Kopf ist im Ohr läppchen abgebildet).

Die Zonen werden mit einem abgerundeten Metallstäbchen ertastet, beurteilt und behandelt – es wird also nicht ins Ohr gestochen. Die Reizsetzung kann auch mittels Ohrsamenpflaster gesetzt werden oder etwas unspezifischer, mit dem Daumen.

Diese Therapieform ist sehr geeignet zur Behandlung von Menschen mit chronischen Schmerzzuständen, nebst vielen anderen Indikationen.

Kursinhalte

- Geschichte und Hintergrundwissen/ Aufbau des Ohres
- Die Reflexzonen-«Landkarte» am Ohr
- Befundaufnahme, verschiedene Möglichkeiten
- Behandlung, mittels Daumen/ Zeigefinger
Metallstäbchen
Ohr-Samen
Ohrkerzen
Ablauf, Sinn und Zwecke der verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten
- Indikationen und Kontraindikationen
- Verschiedene Anwendungsbeispiele/ Möglichkeiten und Grenzen

Lernziele

- Sie sind befähigt, eine Ohrreflexzonenmassage auf 4 verschiedene Arten durchzuführen, Sie unterscheiden, wann, welche Massnahme am besten geeignet ist.
- Sie verbinden und vernetzen diese Behandlungsart mit anderen Reflexzonen und anderen Therapieformen.

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Margrit Zingg, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin Pflege, Pflegefachfrau

Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Freitag, 01.09. und Samstag, 02.09.2023

Kurskosten

CHF 480.-- inkl. Verbrauchsmaterial, Kursunterlagen und Kursausweis

ORF

Kopfschmerzen/Migräne und FRZ

(Voraussetzung: Diplom Fussreflexzonen-Therapie)

Kopfschmerzen sind so alt wie die Menschheit. Schon vor vier Jahrtausenden schrieben Sumerer und Assyrer auf Papyrusrollen, dass sie sich für ihre Schmerzen einen „neuen Kopf“ wünschen. Alte Zeichnungen zeigen Chirurgen, die den Geplagten den Schädel aufbohren, damit die „schlechten Gase“ abziehen können. Ägyptische Ärzte legten im ersten Jahrhundert vor Christi ihren Patienten lebende Zitterrochen auf den Kopf, damit deren Stromschläge die Schmerzen zumindest betäuben konnten. Kopfschmerzen gibt es leider immer noch, doch zum Glück haben sich die Behandlungsmethoden verbessert. In dieser Weiterbildung lernen Sie eine spezielle Behandlungsmethode über die Reflexzonen am Fuss kennen. Die Behandlung setzt bei folgenden Schwerpunkten an: Entlastung der Kopfbereiche, Behandlung der Nervenreflexpunkte, Behandlung zur Muskelentspannung im Nacken- und Schulterbereich, Harmonisierung der Körperfunktionen, Entspannung und Ruhe.

Kursinhalte

- Die Teilnehmenden
- lernen die HIS “International Headache Society” kennen.
 - erfahren Wissenswertes über die Klassifizierung der verschiedenen Kopfschmerz- und Migräneformen.
 - können neu erlernte Nervenreflexpunkte am Fuss mit in die neue Behandlungsmethode einbauen.
 - lernen diese spezielle Behandlungsform komplett kennen und können Sie bei KlientInnen anwenden.
 - lernen wertvolle Tipps zur Körperentspannung im Alltag kennen.

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Margrit Zingg, dipl. Reflexzonentherapeutin, Berufsschullehrerin
Pflege, Pflegefachfrau

Kursdauer

14 Stunden à 60 Min.:
2 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Freitag, 26.05. und Samstag, 27.05.2023

Kurskosten

CHF 460.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

MigrFRZ

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage oder
Modul Manuelle Lymphdrainage)

“Aus der Praxis für die Praxis”

Praktischer Erfahrungsaustausch an aktuellen Beispielen aus der Praxis. Es besteht die Möglichkeit die Probleme eigener Patienten zu besprechen und gemeinsam Lösungsansätze zu finden.

Wenn der Wunsch besteht einen eigenen Patienten mitzubringen, sollte dies bei der Anmeldung unter “Bemerkungen” notiert werden.

Kursinhalte

- Praktischer Erfahrungsaustausch aus der Praxis an aktuellen Beispielen
- Probleme eigener Patienten werden besprochen und es werden gemeinsam Lösungsansätze gesucht



Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin
Markus Schnyder, med. Masseur EFA

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.
1 Tag von 09.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Kursdatum

Klassische Massage: Sonntag, 12.11.2023
Manuelle Lymphdrainage: Sonntag, 14.05.2023

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Praxis

(Voraussetzung: Keine
Aufbaukurs: Einführung Pharmakologie)



Kursinhalte

- Sie kennen die Grundlagen und wichtigsten Grundbegriffe der Pharmakologie
- Was ist das Schicksal einer Substanz im Organismus oder was macht ein Pharmakon mit dem Körper? (Pharmakokinetik, Pharmakodynamik)
- Der Placebo-, Nocebo-, oder Placebo by proxy-Effekt
- Sie können ein Arzneimittel von einem Nahrungsergänzungsmittel oder Medizinprodukt unterscheiden
- Sie kennen die verschiedenen galenischen Formen (Arzneiformen), ihre Unterschiede und ihre Vorteile
- Sie wissen etwas über die wichtigsten Schmerzmittel und ihre Unterschiede

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Stefan Ott, dipl. Therapeut für Komplementär- und Alternativmedizin, Drogist HF

Kursdauer

7 Stunden à 60 Min.
1 Tag von 09.00 Uhr bis 17.30 Uhr
2 Abende von 18.30 Uhr bis 22.15 Uhr

Kursdatum

Samstag, 09.12.2023 (Tageskurs)
Donnerstag, 23.02. und 02.03.2023 (Abendkurs)
Aufbaukurs Pharmakologie: Donnerstag, 28.09.2023 (Tageskurs)

Kurskosten

CHF 230.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Pharma

Themen & Daten

Dienstag, 02.05.2023: Kraft- Stabilitäts- und Beweglichkeitstraining, eine Anleitung für Zuhause*

Donnerstag, 07.09.2023: Flossing als Therapiemethode

Donnerstag, 28.09.2023: Impingement der Schulter: Ursachen, Symptome, Testverfahren, manuelle Behandlungsstrategien, spezifische Mobilisation und Dehnung, aktive Bewegungstherapie

Donnerstag, 05.10.2023: Rückenstabilisation mit Pilates&Co.

Mittwoch, 25.10.2023: Narbentherapie – behandeln und entstören

Donnerstag, 26.10.2023: Besser Leben mit Arthrose

Donnerstag, 02.11.2023: Neurodynamisches Dehnen: Kurzer Exkurs in die Theorie – wieviel Einfluss hat verkürzte Muskulatur auf diverse Schmerzsymptome des Körpers. Muskellängentests, Dehnübungen der wichtigsten Muskelgruppen, Mobilisationsübungen

Donnerstag, 09.11.2023: Impingement der Hüfte: Ursachen, Symptome, Testverfahren, manuelle Behandlungsstrategien, spezifische Mobilisation und Dehnung, aktive Bewegungstherapie

Kursdauer & Kosten

Jeweils abends von 18.30h bis ca. 22.15h

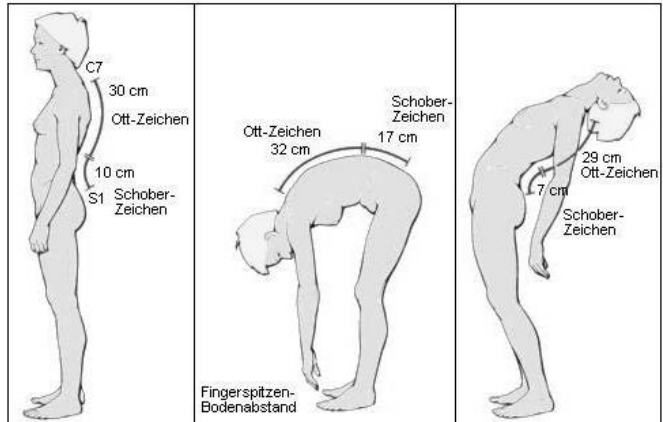
CHF 100.00 inkl. Workshop Unterlagen und Kursausweis

*Workshop von 18.00h bis 21.00h für CHF 90.00

Anamnese/Befunderhebung

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage 1-3)

In diesem dreitägigen Kurs lernen Sie die Grundlagen der therapeutischen Befundung. Sie erfahren wie ein Anamnese-Gespräch geführt wird, wie Sie eine Inspektion an einem Patienten durchführen und wie Sie korrekt eine Palpation an einem Patienten vornehmen.



Kursinhalte

- Grundlagen der Befunderhebung
- Anamnese (Patienten-Befragung)
- Inspektion (Sichtbefund)
- Palpation (Tastbefund)
- Verschiedene Testverfahren
- Dokumentation

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

Kursdauer

21 Stunden à 60 Min.:
3 Tage von 09.00 bis 17.30 Uhr
6 Abende von 18.30 bis 22.15 Uhr

Kursdatum

Abendkurs: jeweils Donnerstag, 17.08. / 24.08. / 31.08. / 07.09. /
14.09. / 21.09.2023
Tageskurs: jeweils Samstag, 25.02. / 11.03. / 25.06.2023

Kurskosten

CHF 630.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Anamnese

Aufschulung medizinische Vertiefung

(Voraussetzung: Medizinisch-theoretische-Grundlagenausbildung)

Die Aufschulung des medizinischen Vertiefungsunterrichtes, ist für Therapeuten gedacht, welche bereits **seit zwei Jahren oder mehr** beim EMR mit einer der erforderlichen Methoden registriert sind (Klassische Massage Nr. 102, Fussreflexzonenmassage Nr. 81 oder Manuelle Lymphdrainage Nr. 111).

Die Übergangsfrist für die Aufschulung zur EMR-Methode 33, Therapeutische Massagen endet am 31.12.2026

Kursinhalte

- MTV A1: Vertiefung Anatomie/Physiologie: Organsystem Teil 1 28 Std.
- MTV P1: Vertiefung Pathologie: Traumatologie, Orthopädie, Rheumatologie 28 Std.
- MTV Komm: Vertiefung Kommunikation/Gesprächsführung 21 Std.
- Pharma: Einführung in die Pharmakologie 7 Std.
- MTV Ges: Gesundheitsverständnis und Hygiene 7 Std.
- MTV PrQ: Praxisführung und Qualitätssicherung 7 Std.
- Ref. BLS-AED: Refresher BLS-AED 7 Std.

Total Stunden

105 Std.

Kursort

TRISANA Massagefachschule Wängi

Kursleiter

Fachlehrer der **Trisana** Massagefachschule

Kursdauer

105 Stunden à 60 Min. Unterrichtszeit
Zusätzlicher Aufwand für das Selbststudium: ca. 100 Stunden

Kursdatum

gemäss Datenplan im Internet
jeweils Donnerstag von 09.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Kurskosten

CHF 2'655.-- inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

MTV

Allgemeine Bestimmungen

Anmeldung

Anmeldungen müssen schriftlich mit entsprechendem **TRISANA**-Anmeldeformular per Post oder Mail erfolgen. Nach Eingang der Anmeldung wird diese in Rechnung gestellt. Anmeldungen werden vor Lehrgangsbeginn bestätigt. Die mit der Anmeldung für einen Lehrgang eingegangene Verpflichtung ist gemäss unten stehenden Bedingungen kündbar und beginnt mit dem Datum der Anmeldebestätigung durch die **TRISANA**-Massagefachschule. Das Schulgeld muss vor Lehrgangsbeginn beglichen sein. Ist dies nicht der Fall, kann die Schulleitung den Platz an eine andere Person, unter Benachrichtigung des Teilnehmers, vergeben.

Teilnehmerzahl

Die Anmeldungen werden nach postalischer Reihenfolge bearbeitet. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind.

Absage

Wird die Mindest-Teilnehmerzahl für die erfolgreiche Durchführung eines Lehrganges nicht erreicht oder liegen zu viele Anmeldungen vor, steht der Schulleitung das Recht zu, den Lehrgang zu verschieben. In diesem Fall hat der Teilnehmer die Möglichkeit, am nächsten gleichen Lehrgang teilzunehmen oder von der Anmeldung zurückzutreten. Bereits einbezahlte Schulgelder werden vollumfänglich zurückerstattet bzw. für andere **TRISANA**-Aktivitäten gutgeschrieben.

Abmeldungen

Abmeldungen sind schriftlich zu begründen. Massgebend ist das Datum des Poststempels.

Bei Abmeldungen auch mit ärztlichem Zeugnis betragen die Annullationsgebühren:

- bis 31 Tage vor Kursbeginn 25 % des Schulgeldes.
- 30–15 Tage vor Kursbeginn 50 % des Schulgeldes.
- bei späterer Abmeldung und bei Nichterscheinen 100% des Schulgeldes.

Die Zahlungspflicht entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Jedem Teilnehmer ist es freigestellt, eine entsprechende Annullationskosten-Versicherung abzuschliessen, um auch den Krankheitsfall abzudecken.

Kündigungsfrist Berufsmasseur

3 Monate auf Ende eines Quartals Ende März, Juni, September, Dezember. Die in der Kündigungsfrist liegenden oder beginnenden Kurse sind nicht kündbar (Annullationsgebühren betragen 100% des Schulgeldes, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird).

Spezielle Regelung

Teilnehmer, die sich an den Lehrgängen in ungebührlicher Weise aufführen, können durch die Schulleitung vom begonnenen Lehrgang ausgeschlossen werden. Das Schulgeld bleibt geschuldet. Da die Prüfungen einen theoretischen sowie einen praktischen Teil enthalten, haben die Kandidaten in Berufsbekleidung zu erscheinen. Die Prüfungsleitung behält sich ausdrücklich vor, Kandidaten in Alltagskleidung von der Prüfung auszuschliessen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die **TRISANA**- Massagefachschule haftet nicht für Unfälle und Diebstahl eingebrachter Gegenstände. Bei Verlust von Kursausweisen besteht kein Anspruch auf Ersatz. **Ausruheberechtigten Gründen ist das Filmen und Fotografieren des theoretischen und praktischen Unterrichts strikt untersagt! Voraussetzungen für alle Kurse sind gute mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse, da der Unterricht in der Regel in Schweizerdeutsch gehalten wird.**

Unterrichtspräsenz

Für die Zulassung zur Prüfung ist eine Unterrichtspräsenz von mindestens 80% erforderlich.

Preise

Die in diesem Prospekt angegebenen Lehrgänge und Preise gelten ab 01. Januar 2023. Änderungen vorbehalten. Sämtliche Schulungs- und Kursgelder sind in Schweizerfranken zu bezahlen. Änderungen im Programm behält sich die Schulleitung vor. Es gilt schweizerisches Recht.

Gerichtsstand ist Münchwilen.



TRISANA[®] MASSAGEFACHSCHULE

- Lernen bringt Sie weiter ...
- Erwachsenenbildung mit Zukunftschancen ...
- Berufliche Neuorientierung...
- Chancen nutzen, Horizonte erweitern

www.trisana.ch



Sekretariat:

TRISANA Massagefachschnle

Ebnetstrasse 5

9545 Wängi

Tel. 052 378 10 30

E-Mail sekretariat@trisana.ch